

2004. október 18-tól 22-ig a Magyar Vöröskereszt Szentesi Területi Szervezete a Szentesi Mozaik internetes újsággal közösen játékot hirdet 3 kategóriában (1-8., 9-12. osztályig és felnőtt kategóriában). A verseny egyéni. Az 5x20 kérdésből álló feladatsor naponta a www.szentesinfo.hu/mozaik honlapján jelenik meg, amit E-mail-en a lencsene@szentes.hu címre, vagy a letöltött és megoldott feladatlapokat névvel (életkor feltüntetésével) és címmel együtt **2004. október 25-ig** kérjük a Magyar Vöröskereszt Szentes, Kossuth tér 6. szám alá eljuttatni.

1. nap feladatai:

1. Mikor alapították meg a Magyar Vöröskeresztet?
 - a, 1867
 - b. 1881
 - c, 1919
 - d, 1921

2. Milyen időközönként lehet vért adni?
 - a. férfiaknak 3 hetente, nőknek 5 hetente
 - b. évente egyszer
 - c. 56 naponta
 - d. évente háromszor

3. Magyarországon ki végzi a véradás szervezését?
 - a. Egészségügyi Minisztérium
 - b. Magyar Vöröskereszt és az Országos Vérellátó Szolgálat
 - c. Önkormányzatok
 - d. Sulinet

4. Melyek a vér alkotói?
 - a. sejttes alkotók és a vérplazma
 - b. vérplazma és testfolyadék
 - c. vérsejtek
 - d. vörösvérsejt, fehérvérsejt, vérlemezkék

5. Milyen jel látható az Országos Mentőszolgálat címerében?
 - a. mentőautó
 - b. Konstantin-kereszt
 - c. piros kereszt
 - d. zöld alapon fehér kereszt

6. Hideg környezetben melyik a legelső alkalmazkodási történés?
 - a. borzongás
 - b. érszűkülés
 - c. szív működés gyorsulása
 - d. légzés szaporábbá válik

7. Mi a pattanásos arcbőr kezelésének helyes módja?
 - a. naponta jól megmosni, és kinyomkodni
 - b. szakemberhez fordulni
 - c. majd elmúlik magától

8. A felsoroltak közül melyik réteg nem a bőr rétege?
 - a. hámréteg
 - b. bőr alja réteg
 - c. izomréteg
 - d. irharéteg

9. Ki teszi helyesen?
 - a. aki háromszor eszik és egyszerre sokat
 - b. aki ötször eszik és egyszerre keveset
 - c. aki egyszer eszik, de jó sokat

10. Ki a vegetáriánus?
 - a. aki vegetál, azaz tengődik
 - b. aki vegetával ízesíti az ételét
 - c. aki csupán növényi eredetű ételt fogyaszt

11. A hideg vagy meleg ételek hízlalnak jobban?
 - a. hideg
 - b. meleg
 - c. egyformán

12. Az egészséges emberi test hányad részét alkotja a víz?
 - a. 40 %
 - b. 60%
 - c. 80%

13. Melyik a leegészségesebb étel a felsoroltak közül?
 - a. disznósajt
 - b. hal
 - c. csípős szalámi
 - d. marhapörkölt

14. Melyik táplálékra van szüksége leginkább a fejlődő szervezetnek?
 - a. húsfélék, tejtermék
 - b. zsír
 - c. tésztafélék, cukor

15. Mivel ajánlatos az étkezést befejezni?
 - a. nyers gyümölcs
 - b. csoki
 - c. sütemény

16. Miért nem helyes, ha egymás poharából iszunk?
- nem illik
 - rossz szokás
 - fertőzhet
17. Melyik ital a legegészségesebb a felsoroltak közül?
- kóla
 - rostos narancslé
 - málnaszörp
18. Melyek a tengeri halak húsának jellemző alkotó elemei?
- rövid láncosságú zsírsavak
 - vízben oldódó vitaminok
 - többszörösen telítetlen zsírsavak
19. Melyik ételcsoport tartalmazza a legtöbb C-vitamint?
- citrom, savanyú káposzta, csipkebogyó
 - karalábé, sárgarépa, burgonya
 - narancs, mákócsészta, kivi
20. Miért fontosak táplálkozásunkban a pékáruk és a gabonafélék?
- mert szervezetünk működéséhez elengedhetetlen összetett szénhidrátot, B-vitaminokat, rostokat tartalmaznak
 - mert nélkülük nem lehet elfogyasztani a reggelit
 - mert hamar jóllakunk velük