

## Hungerit: Jankovics aranyakra vágyik

IMRE PÉTER - DÉLMAGYARORSZÁG NAPILAP

2011.08.19. 05:00

A Hungerit-MetalCom Szentesi VK OB I-es női vízilabdacsapata két hét ráhangoló tréning után hétfőtől elkezdte az alapozást. Napi két edzés futással, kondizással, úszással és labdás foglalkozásokkal szerepel a programban.

A Széchenyi ligetben tartja edzéseit a Hungerit-MetalCom női pólóegyüttese. A keret még nem teljes, válogatottbeli kötelezettségeik miatt csak nyolcan izzadnak a szentesi foglalkozásokon, és míg a lányok a konditeremben birkóztak a súlyokkal, **Zantleitner Krisztina** vezetőedző futott, szokásos köreit rótt a sétányon. Mikor végzett a penzummal, sorolta: - Augusztus elsején kezdtünk, eleinte napi egy tréninggel, majd fokozatosan nőtt az adag, és hétfőtől megkezdtük az alapozást. Naponta két edzésen - délelőtt és délután - vesz részt a keret, amiben található szárazföldi és vizes vegyesen. A lányok lelkiismeretesen, jól dolgoznak.

### Hírlevél feliratkozás

Értesülni szeretnék a napi friss helyi hírekről! E-mailemre levél érkezik, amelyben megerősítem a feliratkozást.

[Milyen a legutóbbi hírlevél?](#)



Zantleitner Krisztina (jobbra) eligazítása a tréning előtt a vízilabdás lányoknak.  
A szerző felvétele

Előkészületi tornát nem rendez a klub, felkészülésnek, az éles küzdelmekre ráhangolódásnak a magyar kupát szánják: a selejtezőket októberben, a négyes döntőt novemberben bonyolítják le. A pontvadászat is a 11. hónapban startol. Volt idő ezt végiggondolni, lejegyzetelni, mert a lányok a kondizás után lazítottak, majd gyors „átvedlés” és irány a medence, Zantleitner is velük tempózott, először hat hosszt, lazán a 33-asban. Előtte még Cseszterrel, vagyis a kapus Jankovics Eszterrel beszélgettünk: - Az első két hét felvezető jellegű, lazább volt, hétfőtől azonban már kemény munkát végzünk, alapozunk. Bizakodva várjuk a különböző sorozatok rajtjait, és a magam részéről a legmagasabbra teszem a léceket: a magyar kupában kiegyeznék a tavalyi produkcióval, a címvédést jelentő győzelemmel, de a bajnokságban és a LEN-kupában ugyancsak aranyérmeket szeretnék szerezni. Ha nem is hangsúlyozzuk állandóan, a sportoló mindig győzni akar, minden meccsen azért száll medencébe - mi szintén így vagyunk ezzel.

### Brávik újra Újvárosban

Eldőt, hogy bár eredetileg Németországba szeretett volna igazolni, a Szentesről távozott világbajnok center, Brávik Fruzsina ismét a Hungerit-Metalcom legnagyobb riválisát, anyaegyesületét, a bajnoki címet védő Dunaújvárost erősíti a jövőben.

A végén még elmondta, megérti párja, **Éles Vilmos** döntését - nem tudott teljesen beilleszkedni, a sikerélmények is elmaradtak -, Solingbe igazolását. Mindenben támogatja, bízik benne, hogy megállja a helyét, és majd várja haza.

#### A rovat legfrissebb cikkei



Extrém Motorsport Fesztivál - 1. nap - Videó

Szeretlek Ákos! - aláírás: Barbi

Befejeződött a városközpont felújításának első üteme  
Celdömölkön

#### A nyitóoldal témái



Kajak-kenu vb: Vajda, Csipes és a női négyes is világbajnok!

Ki látta a két balesetet?

Elfogták a csongrádi biciklitolvajokat

hirdetés



Palócok, őslábnymok, pampuska... Kíváncsi többre is? Kattintson!



Vásároljon E-jegyet a Tisza Volán járataira



Sokat halljuk mostanában: közösségi vásárlás. Mi is ez valójában?