

Kajás segíti a gyógypedagógust

KRÁLIK EMESE - DÉLVILÁG NAPILAP

2011.06.14. 08:21

Szentes - Tíz éve foglalkozik lovasterápiával a szentesi Piti Irén, aki szerint a ló megérzi, ha sérült ember ül a hátára.

Amikor sok évvel ezelőtt saját, egészséges lánya lovagolni kezdett, a szentesi gyógypedagógus azt tapasztalta: az állattal való kapcsolat jó hatással van az emberre. **Piti Irén** alaposan utánajárt a külföldön akkor már régóta ismert ténynek: a lovasterápia nagyon hasznos módszer.

- 10 éve foglalkozom lovasterápiával, és minden gyermekem, aki rendszeresen részt vesz a foglalkozásokon, komoly változást tapasztalok - mondta a terapeuta. - Egy évtizede Magyarországon még nem volt nagy hagyománya ennek a módszernek, Ausztriában vettem részt képzésen, ott is vizsgáztam. A módszer nagyon hatékony. Azon az egyszerű tényen alapul, hogy lovaglás közben az agy egyensúlyért felelős részei folyamatosan ingereket kapnak, ez pedig a magasabb rendű idegrendszeri tevékenység működéséhez elengedhetetlen. Továbbá az állat mozgása stimulálja a lovas törzsizmáinak működését, teljesen átmozgatja az embert.

A gyerekek - legyenek bármilyen fegyelmezetlenek is intézményi kereket között - a ló közelében teljesen megváltoznak. A felelősség, amit az állat iránt éreznek, a lelki kapcsolat, ami kialakul köztük, pozitív változást okoz a viselkedésükben. A pedagógus munkája mellett azonban a négylábú barátnak is elvitathatatlan a szerepe, tette hozzá Piti Irén.

Hírlevél feliratkozás

Értesülni szeretnék a napi friss helyi hírekről! E-mailemre levél érkezik, amelyben megerősítem a feliratkozást.

[Milyen a legutóbbi hírlevél?](#)



Piti Irén 6 éve dolgozik Kajással.
A szerző felvétele

- Ilyen célra csak jó mozgású, jó szándékú, nagyon nyugodt állat felel meg. Arról sem szabad elfeledkezni, hogy a terápiás ló nem eszköz, hanem élőlény, társ, amelynek a lelkével is foglalkozni kell - magyarázta.

- A 11 éves Kajással 6 éve dolgozunk együtt. Megérzi, sőt megviseli, ha súlyosan fogyatékos gyermek ül rajta. Hetente legalább egyszer szüksége van arra, hogy egészséges ember kimenjen vele terepre, így oldható az a stressz, amit a munkája során átél.

Dolgoztak már együtt olasz, török, román és tengerentúli partnerekkel is, és felkérészt kaptak egy erdélyi szervezettől a módszer oktatására. Az ifjú lovasok szép eredményeket érnek el gyógypedagógiai lovastornákon, illetve díjlovagló versenyeken, amelyekre Irénnel és Csík Anikó terápiás segítővel készülnek. A Jó Úton-Lóháton Alapítvány tanítványai a hazai és külföldi megmérettetésekről többnyire arany- és ezüstérmekkel térnek haza.

A rovat legfrissebb cikkei

A nyitóoldal témái



Melegfelvonulás - Az ellentüntetők miatt módosítják az útvonalat

Vajda nyolcadik, három Eb-arany 1000 méteren

Julika 27 éve illegális lakásfoglaló

hirdetés

