

Kétszáz kilométert futott a szentesi vasember

MUNKATÁRSUNKTÓL - DÉLMAGYARORSZÁG NAPILAP

2011.04.05. 09:10

Szentes - Részleges izomszakadása ellenére teljesítette a közelmúltban rendezett Balaton Szupermaraton 195,5 kilométeres távját Vakhal Norbert szentesi ultramaratonista.

Vakhal Norbert, a szentesi vasember újabb hatalmas távot teljesített a napokban rendezett 4. BSI Balaton Szupermaratonon, hiszen a négynapos versenyen összesen 195,5 kilométert tett meg.

- Számomra ez volt az idei esztendő első komolyabb megmérettetése, s egyben felkészülés az idei Double Iron World Championshipre. Az ausztriai világversenyen majd 7,6 kilométert kell úszni, 360 kilométert kerékpározni és 84,4 kilométert futni - mondta Vakhal Norbert.

A szentesi katona az első versenynapot, ami 46,7 kilométert jelentett, 3 óra 51 perc 46 másodperc alatt gyűrte le. A második nap azonban már a nyolcadik kilométernél begörcsölt a jobb vádlija. A verseny után kiderült: részleges izomszakadást kapott, de ez sem állította meg. A harmadik nap reggelén sikerült annyira bemelegítenie a lábát, hogy ismét rajthoz állhatott.

Hírlevél feliratkozás

Értesülni szeretnék a napi friss helyi hírekről! E-mailemre levél érkezik, amelyben megerősítem a feliratkozást.

[Milyen a legutóbbi hírlevél?](#)



Vakhal Norbert 16 óra 35 perc 4 másodperc alatt futotta le 195,5 kilométeres távot. Fotó: DM/DV

- Éreztem a fájdalmat, s ha gyorsabban futok, nagyobb is lehetett volna a baj, ám így nem volt gond, csak az erős szembeszél és a jelentős szintkülönbség nehezítette az előrejutást. Elég jó idővel sikerült ötödikként célhoz érnem.

A vasember a negyedik napot is sikerrel zárta, a távot összesen 16 óra 35 perc 4 másodperc alatt futotta le, 17 perccel rövidebb idő alatt, mint az előző esztendőben.

Vakhal Norbert legközelebb április 16-án áll rajtához, a sárvári országos futóbajnokság 12 órás versenyén. Célja, hogy lefussa a 100 kilométeres távot.

A rovat legfrissebb cikkei

A nyitóoldal témái



Védett állatok a Centrum-gödörben

Teljesen leállhat a 2-es villamosvonal építése

Rendőrségi vizsgálat indult az iskolabusz balesete miatt

hirdetés



Görögország elérhető áron!



Vásároljon E-jegyet a Tisza Volán járataira



Fantázia Fügönszalón - ha számít, hogy szépít