

- Szeged Ma – tények és vélemények - <http://szegedma.hu> -

## Szabó Márta megvédte ifjúsági világbajnoki címét

Szerző: [Cs. Gát László](#) - 2010. június 4. péntek - 09:55 | Kategória: [Sport](#) | [1 Comment](#)



**Három világbajnoki címet és egy ezüstérmet nyertek a szegedi Ducsai Erőemelő Oskola (DEO) versenyzői az amerikai vb-n. Köztük a Radnóti Miklós-gimnázium tanulója, Szabó Márta megvédte ifjúsági világbajnoki címét. A fiatal lány nagy célja, hogy a felnőttek között is a legjobb legyen.**

A szegedi Radnóti Miklós-gimnázium 11-dikes tanulója, Szabó Márta Texasban megvédte világbajnoki címét, a 17 éves lány fekvenyomásban már kétszer lett a világ legjobbja. A tehetséggondozó osztály tanulója Szentesen vízipólózott és úszott, majd egyik barátnője invitálására kezdett a súlyzókkal komolyabban foglalkozni.

„Három évvel ezelőtt jelentkeztem Ducsai Géza tanár úrnál és elkezdtem az edzéseket. Először 20 kilóval szériáztam, de a technika valamint a szabályok elsajátítása után gyorsan fejlődtem” – mondta a fiatal hölgy, akinek a legjobb eredménye 90 kilogramm. Tegyük hozzá: Márta mindössze 60 kiló.

„A Ducsai Erőemelő Oskolába 70 gyerek jár rendszeresen. Többen jöttek már edzőtermi előélettel, és az első edzések után meglepődtek, hogy sokkal kevesebbet teljesítenek, mint a konditeremben. Ennek egyetlen oka van: nálunk szigorú szabályok szerint történnek az emelések. Amikor ezeket a gyerekek elsajátítják, és jól dolgoznak, ugrásszerű fejlődést érnek el. Mártával is így volt, aki rendkívül tehetséges, szorgalmas, kitartó és minden adottsága megvan ahhoz, hogy nagy eredményeket érjen el” – magyarázta Szabó Márta edzője, Ducsai Géza.

Márta ebben az évben, július 3-4-én az ifjúsági és junior magyar bajnokságon Ásotthalmon még indulhat a fiatalabb korosztályban, majd az idősebbek között kell próbálkoznia.



„Az a célom, hogy megszorítsam, netán legyőzzem nagy riválisomat, Tibori Nórát, aki junior és felnőtt magyar bajnok. Ehhez át kell lépnem a 90 kilogrammos egyéni csúcsomat. Edzőm bizakodó, így az egy hónap múlva kezdődő ob előtt sokat dolgozok, hogy elérjem a célomat” – tette hozzá a világbajnok, aki az ob-n a juniorok között is versenyez. Márta, mint elmondta, érettségi után testnevelő-tanári pályára készül.

A Ducsai Erőemelő Oskolában nemcsak Márta ért el nagy sikert, hanem rajta kívül még három versenyző is kitűnően szerepelt az amerikai világbajnokságon Killeenben. A szintén ifjúsági korú, 17 éves Mikula Norbert (125 kg) 17,5 kilóval túlszárnyalta a világcsúcsot és 250 kilogrammos teljesítménnyel, világbajnoki aranyéremmel tért haza. A juniorok között Makrai Éva (48 kg) szintén megvédte világbajnoki címét, ő 100 kilót teljesített. Ducsai Géza sajnálattal említette Nagypál Krisztina (52 kg) nevét, aki 120 kilóig jutott a felnőtt vb-n és ezüstérmes lett.

„Ha kint lehettem volna Amerikában, akkor Kriszta nyer, megveri japán riválisát. Pénzhiány miatt csak az interneten követhettem a versenyt, és jól láttam, mi történt: rosszul adták rá ruháját, ami speciális öltözet, úgynevezett támasztó felső, és óv a sérülésektől. Sajnos, ha valaki nem megfelelően bújjik a ruhába, akkor könnyen előfordul, hogy elcsavarodik a kezében a súly. Krisztával ez történt. Ez nem magyarázkodás, ez tény. Kriszta, ki merem jelenteni, kategóriájában a legjobb a világon, két és félszer nagyobb tömeget mozgat meg, mint testsúlya. Ez mindent elárul!” – összegezte versenyzői teljesítményét a DEO elnöködjője, Ducsai Géza.

---

A bejegyzés forrásoldala a Szeged Ma – tények és vélemények: <http://szegedma.hu>

URL a bejegyzéshez: <http://szegedma.hu/hir/szeged/2010/06/szabo-marta-megvedte-ifjusagi-vilagbajnoki-cimet.html>

CC 2008 Szeged Ma - tények és vélemények. Néhány jog fenntartva.