

Európai porondon is LENni

IMRE PÉTER

2010.08.24. 03:22

A Hungerit MetalCom-Szentesi VK OB I-es női vízilabdacsapata az elmúlt bajnokságban ezüstérmet szerzett, és 2010/2011-ben is döntős helyre aspirál. A felkészülést augusztus elején kezdte a keret, és a tervek szerint edzőmeccseket a Dunaújvárossal és a Szegeddel játszanak majd a Zantleitner-lányok.

Ezüstérmet ünnepelhetek a 2009/2010-es bajnokság zárásakor a szentesi pólós hölgyek. Zantleitner Krisztina vezetőedző tanítványai az idei pontvadászatban is éremre hajtanak, pontosabban fogalmazva: szeretnék bekerülni a bevezetendő rájátszásban a fináléba. A szünet június végétől - akkor még napi egy edzéssel levezettek - augusztus elejéig tartott, a felkészülést 2-án kezdte meg a Hungerit MetalCom-Szentesi VK, amely még nélküli válogatottjait. A kapus Gyöngyösi Anikó az A, Kövér-Kis Réka és Pengő Nikolett a B kerettel dolgozik.

- Szárazföldi és vizes tréningek együtt szerepelnek a programban - árulta el Zantleitner -, ráhangolódunk, fokozatosan növelem a terhelés mennyiségét. Az első két hétben elsősorban a fizikai jellegű gyakorlatok domináltak, a harmadik héttől már játékosabbak a foglalkozások, de a kondícióról akkor sem feledkezünk meg. A bajnoki elvárások? Változik a kiírás, rájátszást rendeznek, és jó lenne - megőrizve kiharcolt pozíciókat - döntőbe kerülni. A magyar kupában szeretnék előrelépni, tavaly bronzérmet szereztünk. De nem akarok egyik sorozattal kapcsolatban sem komoly esélylatolgatásba bocsátkozni; az viszont valószínű, hogy a megerősödött Szeged új szint hozhat, tovább emelheti a bajnokság színvonalát. De azt, hogy milyen riválissá válhat a Tisza-parti együttes, még nem lehet megítélni - mondta a játékosként világbajnoki aranyat nyerő vezetőedző.

A Kurca-partiak hivatalosan még nem kötöttek le edzőmeccseket, de a szeptemberi újvárosi felkészülési tornán biztosan részt vesznek, valamint a szegediek mesterével, Godova Gáborral egyeztettek kétkapuzásról. A Szentesnek a magyarkupa-selejtezők is edzőmeccseknek számítanak. Várhatóan szintén a komolyabb feladatokra való ráhangolódást szolgálja majd a LEN-kupa decemberi selejtezője. Csakis a továbbjutás lehet a cél a szentesi csoportból, hiszen a négyből három gárda folytathatja a következő körben.

Jöttek, mentek

A Hungerit MetalCom-Szentesi VK együttesénél nem volt nagy mozgás a nyári szünetben, viszont a változások jelentősek. Tóth Andrea Olaszországban, Bolognában folytatja pályafutását, és távozott a két szegedi, Árkossy Lilla és Tiszai Rebeka is. Az „érkezési oldalon” klasszisokat köszönhetünk: Gyöngyössy Anikó (ASI) a válogatott

Hírlevél feliratkozás

Értesülni szeretnék a napi friss helyi hírekről! E-mailemre levél érkezik, amelyben megerősítem a feliratkozást.

[Milyen a legutóbbi hírlevél?](#)

kapusa, Brávik Fruzsina (Dunaújváros) pedig tagja volt a 2005-ös világbajnok együttesnek. A fiataloktól felkerült a felnőttkerethez Ráczi Daniella.