

## Hosszú úszások, kondizás

IMRE PÉTER

2010.08.05. 03:15

**A Bodrogi Bau-Szentesi VK OB I-es férfi vízilabdacsapata július végén kezdte meg a felkészülést a pontvadászatra az új trénerrel, Tóth Lászlóval. A cél a biztos benmaradás.**

A Bodrogi Bau-Szentesi VK OB I-es férfi vízilabdacsapata július 26-án kezdte meg a felkészülést az október végén startoló bajnokságra. A szakmai munkát már a gárda egykori legendás centere, a Becsejtel Bajnokok Ligája-győztes, 287-szeres válogatott Tóth László vezényli. Magasra tette a léceket, nem kíméli csapatát.

- Napi három edzés vár a keretre, ebből egy kondi, kettő, délelőtt és este vizes - mondta a felnőtt csapatnál szülővárosában debütáló szakember. - A sportág legunalmasabb, legfárasztóbb része, az alapozás zajlik, ami hosszú, monoton úszásokból és erőfejlesztő gyakorlatokból áll. De a srácok is tudják, ez nem „kivánságműsor”, a feladatokat el kell végezni, és eddig nem is panaszkodom: mindenki becsülettel dolgozik.

Első edzőmeccsét augusztus 20. után a Kásás Zoltán vezette Szeged Betonnal játssza a Kurca-parti alakulat. Ezt követően az október 29-i rajtig zsinórban jönnek a felkészülési tornák, a ráhangoló mérkőzések, az első tétmeccsek pedig a magyar kupában várnak a fiúkra. A keretben jelentős volt a mozgás: távozott Srdjan Zsivanovics, Jaksa Márk és Szabó Tamás, míg Torday Árpád befejezte pályafutását; visszatért Szolnokról Józsa Tibor és Németh Dániel, Balogh Zoltán pedig Ceglédre érkezett. A fiatalok közül Aradczky Endre, Boros Balázs, Busi Dániel és Nagy Márton csatlakozott a felnőttekhez.

- A célunk a mezőny ismeretében a biztos benmaradás kiharcolása, és közben a jövő stabil, megbízható középcsapat alapjának lerakása. Nem vagyok türelmetlen, tudom, sokat és keményen kell dolgoznunk - közölte Tóth László.

### Hírlevél feliratkozás

Értesülni szeretnék a napi friss helyi hírekről! E-mailemre levél érkezik, amelyben megerősítem a feliratkozást.

[Milyen a legutóbbi hírlevél?](#)