

## Ujjak nélkül is győztes

**BÍRÓ DÁNIEL**

2009.07.06. 12:00

**Szentes - Ma éppen 12 éves, de már 60 éremmel büszkélkedhet Rácz Nikolett, a szentesi úszóklub versenyzője. Amilyen jól boldogul a vízben, olyannyira tehetetlen, ha kötelet kell másznia. Ez az egyetlen szívfájdalma a kislánynak, akinek bal kézfejről hiányoznak az ujjai.**

Hatévesen csak azért küldték le az uszodába, hogy erősítse a bal kezét, amiről hiányoznak ujjai, aztán annyira megtetszett neki az úzás, hogy azóta egy edzést sem hagyta ki. Rácz Nikolett paraúszó 12 évesen már 60 éremmel büszkélkedhet, legutóbb egy berlini világkupáról 4 aranyat és 4 bronzot szállított haza Szentesre. A mellúszást tanulta meg elsőként, és a lecke olyan jól sikerült, hogy azóta szinte legyőzőre sem talál ebben az úzásnemben. Magától értetődő természetességgel mondja, hogy az „épek között” is szívesen megméretteti magát. 1 perc 35 másodperc alatt ússza le a 100 métert mellen, és ez az időeredmény pontosan 15 másodperccel jobb, mint amit szintidőként meghirdettek az októberi izlandi Európa-bajnokság szervezői.

- Úszó vagy edző szeretnék lenni, és nagyon jó lenne kijutni a paralimpiára - avat be terveibe Niki. Amikor veleszületett rendellenességéről faggatjuk, nem jön zavarba. Elmeséli, hogy osztálytársai elsőben sokat csúfolták testi fogyatékosága miatt, de azóta leszálltak róla, megszokták. A kihívásokkal is megbirkózik: a kerékpáron éppúgy elboldogul, mint az ugrálókötéllel, aminek az egyik végét hajgumival szokták rögzíteni a bal kézfejehez, és már mehet is az ugrabugra. De mégiscsak van némi hiányérzete. A kötélmászás sohasem sikerül neki, pedig rendre megpróbálja.

### Hírlevél feliratkozás

Értesülni szeretnék a napi friss helyi hírekről! E-mailemre levél érkezik, amelyben megerősítem a feliratkozást.

[Milyen a legutóbbi hírlevél?](#)



Mindössze 5 másodperc. Ennyi választja el Rácz Nikit attól, hogy indulhasson 2012-ben a londoni paralimpián. Fotó: Tésik Attila

Az utóbbi hetekben napi 4 kilométert kellett teljesítenie a medencében, de most augusztus elsejéig kap egy kis pihenőt, hogy attól fogva újult erővel készülhessen a rejkjavíki Eb-re. Nem lesz könnyű: naponta 4 óra vízi és egy 1 óra kondíciós tréning vár rá - más mértékegységgel 10 kilométer úszás, 60 perc erősítés.

### **Félmillió kellene az Eb-induláshoz**

A szintidőt már megúsza, így csupán pénzkérdés, ott lehet-e Niki az izlandi kontinensviadalon. A Magyar Paralimpiai Szövetség csak részben tudja fedezni a rajthoz állás félmillió forintos költségét, ezért most támogatókat keres az úszóklub. Edzője, Kovács Brigitta szerint a kislány kategóriájában a 8 közé is bejuthat az Eb-n, és mindössze 5 másodperc választja el attól, hogy indulhasson 2012-ben a londoni paralimpián.