

## A Kurca-parti karatekölyök

**SZÚCS CSABA**

2009.02.04. 16:00

**Ötévesen kezdett el karatézni a szentesi Lantos Lehel, aki a keleti harcművészet legerősebb változatát, a kyokushint úzi. A most 11. osztályos fiú a nyáron szeretné megszerezni a fekete övet. Addig is minden erejével az októberi budapesti világbajnokságra készül - ő a magyar válogatott legfiatalabb tagja.**

A karatéval komoly szinten foglalkozó családba született a szentesi Lantos Lehel. Nagybátyja, Brezovai Sándor többszörös magyar és Európa-bajnok. Így nem csoda, hogy a most 16 éves fiút már óvodás korában megfertőzte a távol-keleti harcművészet.

- A kyokushin karatét művelem, ezt a stílust Sosai Oyama japán mester alapította az 1950-es években - halljuk Leheltől, aki a Boros Sámuel Szakközépiskola 11. osztályos diákja. - Ez a világon a legerősebb karate, teljes erőből lehet ugyanis támadni.

A középiskolás fiú - fiatalok ellenére - már barna övvel büszkélkedhet. A kyokushinban egyébként hét öv szerezhető meg. A legalacsonyabb a fehér, ez automatikusan jár, ezt követi a narancs, a kék, a sárga, a zöld, a barna és végül a fekete. A felsorolt színekkel jelölt fokozatokat azonban nem osztogatják csak úgy, a növendékeknek komoly vizsgán kell bizonyítaniuk érdemességüket. A mesterek ilyenkor az erőnléti állapotot, a technikai felkészültséget nézik, de a vizsgázónak éles küzdelemben is helyt kell állnia. A karaténak ebben a változatában a fej kézzel nem, csakis lábbal támadható. Gáncsolni, dobni pedig nem szabad. A küzdelmek a felnőtteknél 3 percig tartanak, ha nincs győztes, 2 perc hosszabbítás következik. A serdülő és a junior korcsoportban tatamira lépő gyerekek a küzdelem során használhatnak testi épségüket megóvó eszközöket, fej-, könyök- és lábvédőt. A nagyoknál viszont csak a lágyékvédő engedélyezett.

### Hírlevél feliratkozás

Értesülni szeretnék a napi friss helyi hírekről! E-mailemre levél érkezik, amelyben megerősítem a feliratkozást.

[Milyen a legutóbbi hírlevél?](#)



A szentesi Lantos Lehel napi 4-5 órát tölt karateedzéssel.  
Fotó: Bíró Dániel

- Nyáron szeretném megszerezni a fekete övet - árulta el Lehel. - De most minden erőmmel a világbajnokságra készülök, amelyen a 70-80 kilogrammos kategóriában indulok majd. A megmérettetést október 2-4. között Budapesten rendezik meg.

A Kurca-parti karatekölyök a magyar válogatott legifjabb tagja. Az indulás jogát versenyeredményeivel és kitartásával érdemelte ki. Hetente 12 alkalommal karatézik, sőt ő is vezet már edzéseket, a napot pedig 8 kilométeres futással indítja. Kérdésünkre, sérült-e már meg küzdelemben, Lehel azt felelte: néhány kék-zöld folton kívül nem volt komolyabb sérülése. Elmondta, hogy harc közben, a felfokozott állapot miatt, nem érzik a versenyzők az ütések és rúgások okozta fájdalmat.

### Eredmények és a jövő

Lantos Lehel 2007-ben diákolimpiát nyert, tavaly áprilisban pedig a Japánban megrendezett nyílt juniorbajnokságon súlycsoportjában a 3. helyezést érte el, majd felnőtt versenyen is indult, itt 2. lett. A 16 éves fiú az érettségi után egy évig Japánban szeretné továbbfejleszteni a harcművészeti tudását, hogy utána indulhasson az Európa-bajnoki és világbajnoki címért. Természetesen az iskoláról sem feledkezik meg, a Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetemre adja majd be a jelentkezési lapját.