

Szentes Város Önkormányzata**Képviselő-testülete****Székhelyén****Előterjeszés****Tárgy: Szentesi lakosság egészségi állapotának javítását megcélzó átfogó program**

Előterjesztők: Dr. Chomiak Waldemar, Halmai István

Tisztelt Képviselő-testület!

Orvosként, egészségpolitikusként rendkívül fontosnak tartom a lakosság széles körében az egészségtudatos magatartás kialakítását, fejlesztését, a népegészségügyi kockázatot jelentő betegségekről, azok megelőzéséről a lakosság ismereteinek bővítését, a korai felismerést biztosító szakorvosi szűrővizsgálatokra rendszeres, kampány jellegű szűrések szervezését a városban.

3 fő ága lenne az átfogó programnak:

1. Havonta egy-egy fontos témával megjelenés a helyi médiában, interneten, laikusoknak szóló felvilágosítás, aktív tevékenységre buzdítás. Pl. dohányzás, magas vérnyomás, elhízás, cukorbetegség, stb.
2. Ezen felül, a következő 1 évben néhány kiemelt szakterületre programok, rendezvények, ingyenes szakorvosi szűrések szervezése. Ezek időpontja lehetőség szerint az adott betegség nemzetközi Világnapjához igazodna, ezzel is emelve az adott betegség megelőzésének fontosságát!
3. Házi orvosok bevonásával a következő 1 évben 2 alkalommal történő általános szűrések szervezése.

Programnak mind a három ága kiegészíti egymást, párhuzamosan az egész évben futna.

Fő témák :

1. Széles körű HPV prevenció – a méhnyakrák és a nemi szervi szemölcsök megelőzését, ill. korai felismerését célzó program.
2. Melanoma - 2011 május vége
3. Prostata rák - 2011 szeptember közepe
4. Osteoporosis – 2011 november eleje
5. Glaucoma - 2012 március eleje
6. Szív-érrendszer – 2011 június, október

Tematika : Minden témánál hasonlóan épül fel.

1. **Előzetes média megjelenés** – a tervezett rendezvény előtt kb. 2 héttel a helyi lapban laikusoknak szóló tájékoztatás az adott betegséggel kapcsolatban (gyakoriság, rizikócsoporthoz, korai panaszok, tünetek, diagnosztikus lehetőségek, terápia , plusz a Rendezvény időpontjának, helyszínének ismertetése, felhívás a szűrésre) . Ezek az írott anyagok a város honlapjára is felkerülnek.
2. Az adott **Rendezvény , ill. szűrés** . A témától függően ezt a különböző egészségügyi intézményekben szerveznénk (szakrendelő , ill. háziiorvosi rendelő , az előadásokat a Konferencia Központ, művelődési ház, kórház előadóterme, stb.)
 - az ingyenes szakorvosi szűrés az adott szakrendelésen , a kiszűrt betegek további irányítása, gondozásba vétele . Szoros együttműködés a helyi szakorvosokkal .
3. **Utánkövetés** - Az esemény után kb. 2 héttel ismét megjelenés a sajtóban - beszámoló a tapasztalatokról (hányan hallgatták az előadásokat, hányan vettek részt a szűrővizsgálaton, hány beteget szűrtek ki, stb.),

Felelős : Szociális Bizottság Elnöke – dr. Chomiak Waldemar
 Lencséné Szalontai Mária Polgármesteri Hivatal Szociálpolitikai
 Osztály vezetője
 Egészségügyi referens – Agócs Lászlóné

Együttműködő partner : Az **MSD Magyarország Kft.** a világ 2. legnagyobb gyógyszergyára a teljes programban együttműködik a várossal , a részletek témák szerint.(elzt együttműködési megállapodásban rögzíténénk) ,
valamint a témánként érintett helyi szakorvosok.

Forrás: 2011 évi költségvetésben egészségügyi prevencióra fordítható keret terhére (20.000eFt).

A tervezett programok részletesen :

1. Széles körű HPV prevenció – a méhnyakrák és a nemi szervi szemölcsök megelőzését , ill. korai felismerését célzó program.

2 fő pillér :

- 13 éves kislányok oltása költségvetési keretből – árajánlat szerint
 - a szentesi lakosú, orvosi indikációs körbe tartozók támogatása , költségvetési támogatás nélkül, kizárólag a gyógyszergyár által biztosított kedvezménnyel. Ez 45 éves korig a hölgyeket , 9-15 éves korig a fiúkat érinti – tehát sok családot meg tudunk szólítani vele , úgy, hogy az önkormányzatnak nincs anyagi ráfordítása. Jelenleg 2 oltóanyag van forgalomban, a **2 komponensű** (HPV 16,18), mely a méhnyakrák ellen véd, kizárólag hölgyeknek adható (a gyártó a GSK).

A másik, a **4 komponensű** (HPV 6,11,16,18) amely a méhnyakrák, a szeméremtest és hüvely daganatok , valamint a fiatalok közt sajnos gyakori nemi szervi szemölcsök ellen nyújt védelmet, fiúknak is adható- mivel a HPV fiúknál is okoz betegséget (hímvesződaganatok, végbélnyílás , szájüregi rákok, nemi szemölcsök). A 4 komponensű oltóanyag minimálisan többbe kerül, viszont többet tud.

Közegészségügyi szempontból a fiúk oltására mindaddig szükség lenne, amíg a lányok 80%-a nincs átoltva . Ez Szentesen önköltségesen, gyógyszergyári kedvezménnyel futna , patikán keresztül, bruttó18.750 Ft/ oltóanyag lenne a betegnek, a 29800 Ft helyett !!!

Orvosszakmai szempontból a 4 komponensű oltást javaslom, mert több betegség ellen véd, fiúknak is adható, költséghatékonyabb, valamint a **gyártó cég teljes együttműködéséről biztosít az éves egészségprevenciós program többi elemére is.** Költségvetési támogatás 2 -féle módon adható:

- A. Alanyi joron biztosítani az érintett korú kislányoknak a méhnyakrák és nemi szervi szemölcsök elleni védelmet. Ezzel az eddigi tapasztalatok szerint 85 – 95 %-os átoltottság várható az adott korosztályban . A hivatal részéről kevesebb gyakorlati teendővel jár. Amennyiben a tisztelt Képviselő-testület megszavazza a 13 éves kislányok alanyi joron való támogatását , ez a költségvetési keretet maximum 8.694.480 Ft-tal terhelné.
- B. Szülői önrész esetén , annak mértékétől függ a lemorzsolódás , akár 50- 60%-os átoltottságra is, és a legszegényebb, több gyermeket nevelő családok nem élnének a lehetőséggel. Ez az esélyegyenlőség elvéhez nem illeszkedik. A Hivatalnak több a teendője, követni kell a befizetéseket. A költségvetési keretet kevésbé terheli , akár felére is lecsökken a bekerülés költsége.

Amennyiben a tisztelt Képviselő-testület megszavazza a korosztályos kislányok oltását, az előkészületeket követően- amiben a gyártó cég együttműködik az önkormányzattal (több, mint 100 önkormányzat olt a 4 komponensű oltóanyaggal) 2011 szeptemberében indíthatnánk az oltásokat. Az oltási sémának megfelelően szeptember- november-március az oltási hónapok. Az önköltséges , kedvezményes oltások folyamatosak .

A korosztályos oltás indításakor a felnőtt nők számára egy kijelölt napon biztosítjuk az ingyenes nőgyógyászati rákszűrést .

A lakossági felvilágosítás költségét, a betegtájékoztató füzeteket, a postaköltséget , a szűrővizsgálat orvosi honoráriumát az MSD vállalja. Ezen felül ingyenes , laikusoknak szóló HPV tájékoztató, jogtiszta filmet bocsájt a helyi TV rendelkezésére, amit többször is levetíthetünk. A szervezés minden fázisában átadja a tapasztalatait ill. segít a kivitelezésben.

II. Melanoma – május

Az utóbbi évtizedekben a betegség előfordulásának gyakorisága drámai növekedést mutat a kaukázusiként számon tartott fehér bőrű embertípusnál. A 100.000 lakosra eső új megbetegedések számának növekedése 4,3%-os emelkedéssel az összes egyéb rosszindulatú daganatot megelőzi. Magyarországon mintegy 900-1000 új megbetegedés fordul elő. A felvilágosító kampányt még az erős Uv sugárzás előtt kell megtennünk.

Program:

1. előzetes sajtómegjelenés
2. Rendezvény – felvilágosító előadás , ingyenes szűrés

A laikus előadást , szűrést tartó szakember honoráriumát az MSD vállalja.

III. A prosztatatarák - szeptember 15. A prosztatatarák világnapja

A férfiak körében a negyedik leggyakrabban diagnosztizált betegség. Minden harmadik percben meghal valaki ebben a betegségben. A prosztatatarák veszélye abban rejlik, hogy kezdeti stádiumában tünetmentes, hiszen a rosszindulatú elváltozás a prosztata széli részeitől indul. Így nem okoz semmilyen kellemetlenséget, a beteg pedig nem is sejt, mi zajlik a testében. Ezért rendkívül fontos ötven év felett az évenkénti szűrővizsgálat. Mindenkinek felelősséget kell vállalnia egészségi állapotáért, és évi rendszerességgel el kell mennie a prosztatavizsgálatra, melyhez még beutaló sem szükséges, így bármikor elvégeztethető. Sokan idegenkednek ettől a vizsgálattól, pedig ennek segítségével a prosztatatarák időben felfedezhető, ezáltal gyógyítható is.

Program:

1. előkészítő sajtó megjelenés
2. Rendezvény – szeptember 16.
Felvilágosító előadás, szűrés

A laikus előadást , szűrést tartó szakember honoráriumát az MSD vállalja.

IV. Osteoporosis : október 20.

1999 óta szerte a világon október 20-án tartják az osteoporózis - magyarul a csontritkulás - világnapját. Magyarországon 1996-ban rendezték meg először. A Világnap bár minden évben fontos eseménye a betegség megelőzését célzó ismeretterjesztésnek és egyre több ország is csatlakozik programokkal a világnapi felhíváshoz, a csontritkulás sajnálatos módon mégsem kap elegendő figyelmet sem a laikusok, sem a politikai döntéshozók körében. Az osteoporózis, maga **a betegség**, kezdetben **néma**, nincsenek tünetei, ugyanis a törés kialakulásáig a betegek általában nem tudnak róla, hogy csontritkulásuk van. A **következmények** viszont a betegségben szenvedők millióinak életében **nagyon is jól láthatók**. A csontritkulás - sokak életminőségét nagymértékben rontva - jelenleg mintegy 200 millió embert érint a világon. **Magyarországon ma becslések szerint a népesség tizede, mintegy 900 ezer ember szenved osteoporózisban.** A betegség számlájára hozzávetőlegesen évi 100 ezer csonttörés írható. Ezek sürgősségi ellátása 16 milliárd forintba kerül, majd a további ellátás - a törést követő első évben - további jelentős összeggel (mintegy 10,5 milliárd forinttal) terheli meg az egészségügyi költségvetést. A veszélyeztetettek magas és egyre növekvő száma, a csonttörések veszélye vagy a bekövetkezett törések nyomán kialakuló mozgáskorlátozottság, majd az akár életet is fenyegető súlyos szövődmények ténye jelentős népegészségügyi problémává teszi a csontritkulást szerte a világon.

Kulcsfontosságú éppen ezért, hogy figyelmet kapjon a betegség, figyelmet kapjon a tudatos megelőzés gondolata, a korai **jelek felismerésének fontossága**.

Tervezett program:

- beharangozó sajtó megjelenés,
- a rendezvény napján (október 20.) laikusoknak szóló előadások a fokozott rizikóról, a megelőzés jelentőségéről, a gyógytornáról, a betegség modern kezeléséről .
- "büfé" – calciumban gazdag ételek bemutatása, kóstolása
- közös séta
- gyógytorna bemutatás, ingyenes tornafüzetek biztosítása az otthoni tornához
- rizikó felmérés , ingyenes UH csontsűrűség mérő (a kiszűrt betegeket DEXA vizsgálatra kell majd irányítani)

A laikus előadás, az UH szűrés, a betegtájékoztató , a tornafüzetek költségét az MSD vállalja.

V. Glaucoma – március 6. a zöldhályog világnapja.

A vakság egyik vezető okának, a zöld hályognak (Glaucoma) időben történő felismerése és kezelésbe vétele világszerte népegészségügyi feladat. Magyarországon is **még mindig harmadik ok a zöld hályog a vaksági statisztikában.**

2012. március 9-én Szentesen megrendezzük a "**Zöldhályog Világnapot**" .

Program:

1. beharangozó sajtó megjelenés – laikus cikk
2. Rendezvény:
 - Felvilágosító előadások
 - ingyenes szűrővizsgálattal (főleg a rizikócsoporthoz megcélozni – 40 év felettiek, a családban van glaucoma- szemnyomásmérés, látótérvizsgálat), tanácsadás, segítségnyújtás megbeszélése).
 - a kiszűrt betegek gondozásba vételéhez irányítása
 - A rendezvényhez társulhat a „Kreatív Formák Alapítvány” is, amely a látássérült embereknek nyújt ingyenes segítséget, képviselőik szintén ugyanott várják az érdeklődőket, hogy látásjavító segédeszközöket mutassanak be és életviteli tanácsokkal lássák el a rászorulókat.

A laikusoknak szóló előadás , a szűrést végző orvos tiszteletdíját, a szűrést , a betegtájékoztató anyagokat az MSD biztosítaná.

VI. Szív- és érrendszer

Háziorvosok bevonásával városi egészségügyi szűréseket a város lakossága 2011-ben 2 alkalommal hétvégén veheti igénybe, így az aktív kórú, hétközben dolgozó lakosság számára is elérhető lesz a program. Az elvégzendő szűrések listája: vérnyomás mérés, cukorszint mérés, testsúly mérés, testtömegindex mérés, testzsírindex mérés, kar-boka index, Finnrisk teszt, derékbőség, koleszterin. Szűrések minden felnőtt háziorvos saját betegei számára és saját rendelőben végzi. Szűrések hétfői napon történnek Szentés város összes 13 felnőtt körzetében egyszerre.

Program:

1. Előkészítő sajtó megjelenés
2. Felvilágosító központi előadás, szűrés a háziorvosi rendelőkben

A laikus előadást az MSD vállalja.

szűrést végző háziorvosok költségeinek térítése az erre a célra 2011. évi költségvetésben elkülönített keretből történne.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, szavazza meg a 13 éves kislányok méhnyakrák és nemi szervi szemölcsök elleni oltását, alanyi jogon, ezáltal is támogatva a :

1. kiegészítő korosztály kedvezményes oltáshoz jutását a patikán keresztül
2. Szentés városának fent részletezett 1 éves egészség –prevenciós programját, kijelölt szűréseit, amire az MSD Magyarország Kft- együttműködését biztosítja ,
Együttműködési Megállapodás keretein belül.

...../2011.(IV.29)

tárgy: szentesi lakosság egészségi állapotának javítását megcélzó átfogó program

HATÁROZATI-JAVASLAT

Szentes Város Önkormányzata Képviselő-testülete megtárgyalta a szentesi lakosság egészségi állapotának javítását megcélzó átfogó programra vonatkozó előterjesztést és a következő döntést hozza:

A) változat :A Programban foglaltakat megvalósításra alkalmasnak tartja. **Alanyi jogon térítésmentesen** biztosítja az érintett 13 éves korú kislányoknak a méhnyakrák és nemi szervi szemölcsök elleni védelmet, biztosítja a felnőtt lakosságnak az egészségi szűrési programban való ingyenes részvételt. Felkéri az e területen dolgozó szakembereket, hogy a megfogalmazott célok megvalósításában vegyenek részt, és segítsék elő az egészséges környezet kialakítását. A Képviselő-testület elkötelezi magát, hogy minden évben lehetőségeihez képes forrást biztosít a szentesi lakosság egészségi állapotának javítását megcélzó átfogó program folytatásához

B) változat: Szentes Város Önkormányzat Képviselő-testülete nem támogatja a szentesi lakosság egészségi állapotának javítását megcélzó átfogó programot.

Határidő: folyamatos.

Felelős: Dr. Chomiak Waldemar Szociális Bizottság elnöke

Lencséné Szalontai Mária a Polgármesteri Hivatal Szociálpolitikai
Osztály vezetője
Agócs Lászlóné - a Polgármesteri Hivatal egészségügyi referense

Szentes, 2011.április 02.

Dr. Chomiak Waldemar

Halmi István

Szám: _____/2011

Tárgy: Tájékoztató a HPV elleni védőoltásról

Tisztelt Szülő/Szülők!

Szentes Város Önkormányzat Képviselő-testülete a 2011. április 29-ei ülésén döntött a HPV elleni védőoltás költségeinek átvállalásáról. A rendelet értelmében a Szentes város közigazgatási területén állandó lakóhellyel rendelkező, és életvitelszerűen is a törvényes képviselővel együtt Szentesen lakó, 2011. évben 13. életévüket betöltő leánygyermekek részére Szentes Város Önkormányzata a humán papilloma vírus (HPV) által okozott méhnyakrák és nem szervi szemölcsök elleni négykomponensű védőoltást térítésmentesen biztosítja a gyermek törvényes képviselőjének kérelmére.

Az oltás igénybevétele önkéntes, a gyermek törvényes képviselője dönti el, hogy kíván-e élni ezzel a lehetőséggel.

A védőoltást (3 oltásból álló teljes oltási sorozat) a _____ **rendelőjében** kapják meg a gyermekek.

A HPV okozta megbetegedésekről, a védekezés módjáról, a védőoltási programról részletes tájékoztatást adunk az érdeklődők számára.

A tájékoztató helyszíne: ■

időpontja:

Előadó:

A tájékoztatóra ezúton tisztelettel meghívom.

A HPV fertőzésről:

A HPV fertőzés a leggyakoribb vírusos eredetű, szexuális úton terjedő betegség, mely felelős a méhnyak- és egyéb rák kialakulásáért. A méhnyakrák súlyos betegség, amely életveszélyes és későn felfedezve egy éven belül a betegek fele meghal. A szexuálisan aktív felnőttek –nők és férfiak egyaránt- akár 70%-ánál is bekövetkezhet HPV fertőzés egy vagy esetleg több törzssel is. A HPV jellemzően a bőr, a szájüreg, a légutak, a nemi szervek és a végbél hámrétegében szaporodik. A HPV 16-os, 18-as típusa felelős a méhnyakrákos esetek 70%-áért, a 6-os, 11-es típusa a nemi szervi szemölcsök 90%-áért. A „nem rákkeltő” típusok szemölcsöket okoznak a külső nemi szerveken. Ezek jóindulatú elváltozások, de igen makacsok, kezelésük kellemetlen, hosszadalmas (ecsetelés, fagyasztás, kimetszés) és gyakran kiújulnak. A „rákkeltő” típusok úgynevezett „rákmegelőző” és „rákos” elváltozásokat okozhatnak (méhnyakrák, hüvely-, szeméremtest-, hímvessző- és végbélrák, valamint a szájüregi rákok egyes típusai). Jelenleg ma Magyarországon évente kb. 1200 új méhnyakrákos eset kerül felismerésre, évente átlagosan 500 fiatal-középkorú nő hal meg méhnyakrákban.

A védőoltásról:

A HPV okozta méhnyakrák megelőzésére már rendelkezésre áll megfelelő védőoltás. A négykomponensű vakcina a HPV 6-os, 11-es, 16-os és 18-as típusai által okozott méhnyakrák, hüvely, illetve szeméremtest daganatok és a rákmegelőző állapotok, valamint a külső nemi szervi szemölcsök ellen nyújt hatékony és hosszútávú védelmet. A védettség kialakulásához féléven belül három részletben (0., 2. és a 6. hónapban) kell beadni az oltást. Hangsúlyozni kell azonban, hogy a védőoltás mellett továbbra is javasolt a rákszűrés.

A szakmai dokumentációt figyelembe véve az oltás –mivel a HPV fertőzés elsődlegesen nemi úton terjed- a nemi élet elkezdése előtt, a 13. életévüket betöltő leánygyermek esetében a leghatékonyabb.

A védőoltás a mellékelt nyilatkozat kitöltésével igényelhető.

Az aláírt nyilatkozatot 2 példányban, zárt borítékban szíveskedjen visszajuttatni részemre (Szentés, Kossuth tér 5 Szociálpolitikai osztályra.), vagy a Polgármesteri Hivatal munkatársa Lencséné Szalontai Mária osztályvezető részére.

A nyilatkozat leadási határideje: 2011. szeptember 16.

Együttműködését előre is köszönöm.

Szentés, 2011.05.

Tisztelettel:

Dr. Chomiak Waldemar

Szociális Bizottság elnöke

NYILATKOZAT

Alulírott

_____ (név)
 Szentés,
 _____ (lakcím) szám
 alatti _____ lakos (telefon: _____),
 email.: _____),
 _____ (a gyermek neve)

(születési ideje: 1998. _____) Szentés, _____
 (lakcím) szám alatti lakos gyermek szülője (törvényes képviselője) nyilatkozom, hogy a
 SILGARD nevű Humán Papillóma Vírus (HPV) elleni négykomponensű oltóanyagról
 szóló tájékoztatást megértettem és tudomásul vettem. Mindezek alapján gyermekemmel
 együtt a következő döntést hoztam:

kérem, és hozzájárulok ahhoz*,
nem kérem, és nem járulok hozzá ahhoz*,

hogy a védőoltást a leánygyermekem részére beadják.

 törvényes képviselő aláírása

***megfelelő rész aláhúzendó**

A gyermek házi gyermekorvosának neve:

 Oktatási intézmény megnevezése:

Kötelezettséget vállalok arra, hogy a három oltásból álló teljes oltási sorozat fél éven belül történő beadását lehetővé teszem gyermekem számára az oltást végző orvos által meghatározott helyen és időpontban. Tudomásul veszem, hogy az önkormányzat csak abban az esetben biztosítja a védőoltást térítésmentesen gyermekem számára, ha a teljes védettség kialakulásához szükséges mindhárom részoltás beadásra kerül.

 törvényes képviselő aláírása

Szentés, 2011. _____

Tisztelt Szülő!

A nyilatkozatot szíveskedjék 2 példányban olvashatóan kitölteni és visszajuttatni 2011. szeptember 16-ig Dr Chomiak Waldemar szociális bizottság elnöke (Szentés, Kossuth tér 5) részére vagy a Polgármesteri Hivatal Szociálpolitikai Osztály vezetője Lencséné Szalontai Mária részére.

A bizottság elnökének címzett, zárt borítékba helyezett, 2 példányban kitöltött nyilatkozat leadható a gyermek osztályfőnöke részére is. Ebben az esetben a leadás határideje: 2011. szeptember 09.