Tájékozottnak lenni jó!

szentesi élet

A Kiss Bálint Református Általános Iskola első osztályosai már nagyon várták a sulikezdést

8. oldal

XLVIII. évfolyam 36. szám – 2016. szeptember 9. – Városi hetilap – Ára: 185 Ft (előfizetve 140 Ft)

Idősköszöntések

Rozgonyi Ádám, Sebők Tamás

Szeptember 6-án két szentesi szépkorút is köszöntött *Szirbik Imre* polgármester. *Ambrus Mihályné, Marika* nénit 95., *Antal Józsefet* 90. születésnapja alkalmából látogatta meg a város első embere, valamint a sajtó képviselői.

95 éves születésnapját ünnepelte Ambrus Mihályné, akit Szirbik Imre virágcsokorral, és a miniszterelnök aláírásával ellátott emléklappal ajándékozott meg. A városvezető lapunknak úgy fogalmazott, mindez nemcsak a családnak, hanem a városnak is esemény, hiszen ilyen magas kort egészségben, szellemi frissességben megélni nagyszerű dolog.

– Nem vagyok öreges – mondta elmosolyodva Marika néni, aki udvariasan ülőhellyel kínálta az őt felköszöntő újságírókat és a polgármestert. A megterített asztalon torta, sós sütemény és üdítő várta a vendégeket. A terítéket elkészítő Mária, édesanyja egyedüli gyermeke pedig kávét is főzött, és kedves szavakkal fogadta az érdeklődő kérdéseket.

– Mozgékony volt, nagy kertet művelt. Amíg nem államosítottak, szőlőnk, kukoricánk, búzánk is volt. Minden megtalálható volt nagyapám nagy kertjében, ami tavasszal gyümölcsöt hozott. Minden, ami a búzába ért. Amíg nem tanult meg édesanyám varrni, neccelt. Ezzel annyit kerestek, hogy hidegvízre való volt – mesélte lánya, akitől megtudtuk, Marika néni ezután varrónőként dolgozott a háziipari szövetkezetben, onnan ment nyugdíjba.

A szülői ház Mindszenten, a Kápolna utcában áll. Mária már régóta Szentesen él, édesanyját tavaly költöztette a városba. Két unoka, és két dédunoka van a családban. Egyik lánya 30 éve Amerikában él, másik lánya Mindszenten tanítónő. A dédunokák közül Zsófi másodéves egyetemista, Dani jövőre érettségizik, Amerikában jár iskolába. – Mindketten jól tanulnak. Ritkán találkozunk, de ez nem gond, ha elérik a céljukat – tette hozzá.

– Mi a hosszú élet titka? – tettük fel a kérdést. – Valaki azt mondja, minden nap meg kell inni egy kupica pálinkát, de édesanyám soha sem ivott. A sok munka, a jó levegő. Akkor még más volt a levegő is – mondta elgondolkozva Marika néni lánya. Az ünnepeltnek láthatóan jól esett az érdeklődés, többször is mosolyogva nézett körbe az ágyon ülve.

Szirbik Imre polgármester otthonában köszöntötte Antal Józsefet 90. születésnapja alkalmából. Józsi bácsi két gyermeke, valamint egyik unokája társaságában fogadta a város első emberét és a sajtó képviselőit. Elmondta, hogy Csongrádon született és a festői környezetű Antal-tó is a családja tulajdonában volt. Több munkahelyen, számos dolgot végzett, kocsisként, fémipari dolgozóként, de tehenészetben is tevékenykedett. Manapság a kertjének rendben tartása teszi ki mindennapjait. – Imád ásni és kapálni. A televíziót sem nézi, csak az időjárás-jelentés érdekli – meséli a fia. Fennmaradó idejét is a szabadban tölti, négykerekű járművével járja a környéket. Az ebédet a gondozási központ szállítja nekik, amivel meg van elégedve az ünnepelt, bár a sárgarépát sokallja, hiszen nem tartozik a kedvencei közé. Józsi bácsi arra is kitért, hogy semmilyen gyógyszerben nem hisz, ahogy mondja, folyékony formában fogyasztja az orvosságot. A családi összejövetelt szombaton tartják, ekkor 10-15 rokon érkezik Józsi bácsi felköszöntésére.

Megyei találkozó

Rozgonyi Ádám

Idén Szegváron rendezte meg éves találkozóját a Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesülete. A jelenlévőket a községi kemencében sütött kaláccsal kínálták, ebéddel várták és színpadi műsorral szórakoztatták.

„Az utat, ami mögötted van, már nem javíthatod meg, viszont az utat, ami még előtted van, szebbé teheted!" – e mottó szellemiségében invitálták a szervezők a megyei egyesület helyi csoportjait a nagyközségbe. Elsőként *Gémes László* polgármester köszöntötte a megjelenteket, aki úgy fogalmazott, megtiszteltetés a település számára, hogy otthont adhat a találkozónak. Az egyesület szegvári csoportját egy összetartó családként jellemezte, amelynek megköszönte áldozatos munkáját. *Gyömbér Ferencné,* a nagyközség jegyzője beszédében azt emelte ki, hogy az egyesület lehetőséget biztosít a tapasztalatcserére, tagjai megtapasztalják, hogy milyen tágas a világ, és hogy közösen mennyi mindent elérhetnek. *Ciumandru Angéla,* az egyesület elnöke felidézte az első összejövetelt 1998-ban rendezték, az akkori székkutasi csoporttitkár, *Bere László* kezdeményezésére. A rendezvény keretén belül lehetőség adódott a hasznos információcserére, a problémák megvitatására. Pusztamérgesről 14 vendég érkezett a megye második legnagyobb községébe. *Krisztin Antalné* csoporttitkár elmondta, helyi szervezetüknek önálló helyiségre lenne szüksége, ahol heti rendszerességgel fogadónapot tarthatnak. Hozzátette, hogy önkormányzatuk segítőkész, a rendezvényre való eljutásukat is támogatta.

Húsz településről, közel ötszázan érkeztek a nagyközség szívében zajló eseményre. A több mint 170 tagot számláló helyi szervezet 75 fővel képviseltette magát – tudtuk meg Arany Lajosnétól, aki 14 éve vezeti a mozgáskorlátozottak érdekeit képviselő szegvári csoportot, amely heti rendszerességgel fogadóórát, havonta pedig összejövetelt szervez. – Az aktívak segítik a betegeket. Jó érzés, hogy az emberek összetartók, másról sincs szó, csak szeretetről – jellemezte az egyesület légkörét.

szentesiélet

Felelős szerkesztő: **Halupa Eszter ügyvezető**
Szerkesztőség: 6600 Szentes, Kossuth tér 5. • ***Tel., fax:*** 63/311-563 • ***E-mail:*** szentesielet@gmail.com
Facebook: www.facebook.com/szentesielet • ***Fotó:*** **Vidovics Ferenc**
Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. • ***Terjesztés:*** saját terjesztői hálózat.
Nyomtatás: Silber-Nyomda Kft., 6640 Csongrád, Fő u. 50.

Rendbe tették a 10. választókerületet

Majzik Attila

Bár minden embernek magának kell megtennie az első lépést a boldogulás felé, azért néha jó, ha van egy segítő kéz, amely támogat az úton. *Hevesi-Tulipán Edit (képünkön)*, a 10. választókerület képviselője úgy látja, hogy sok a tennivaló, de a közösség erejével a roma kisebbség is elindulhat ezen az úton.

– A választókörzetem hátrányosabb helyzetben lévő része a romák által lakott terület. Sok éve szinte gazdátlanul, magukra hagyva élik a mindennapjaikat itt a roma emberek. Ezen a helyzeten próbálok változtatni, mint képviselő – fejtette ki Hevesi-Tulipán Edit a körzetével kapcsolatban.

A városrész közeljövőbeli terveiben szerepel négy utca környezetének rendbetétele és az árkok tisztítása, ez a Roma Kisebbségi Önkormányzat által közmunkaprogram keretein belül valósul meg.

– A terület nagysága és elhanyagoltsága, valamint a sok gazdátlan környezet a közmunkaprogramban részt vevő ember munkáját igényelte, ezért az Önkormányzati hivatal és a Városellátó Intézmény munkatársai közös összefogással csatlakoztak a telep rendbetételéhez. Ők tisztítják ki a csatornákat a Belvízvédelmi program sikeres pályázatának köszönhetően. Ezen pályázat keretein belül végzik a Nagyvölgy csatorna medrének tisztítását, az oda beledobált fém- és papírhulladékok eltávolítását, a zöld területek fűkaszálását is – mutatta be a körzetben folyó munkákat Hevesi-Tulipán Edit. A képviselőnő lapunknak elmondta, a tavaly a képviselői keretéből megvalósult tengópálya és annak környéke is nagy kézi munkaerőigényt támaszt, illetve a korábbi években ide hordott veszélyes hulladék elszállítása is nehéz feladatot ró a dolgozókra. A felhalmozódott hulladék miatt a rágcsálók is elszaporodtak ezen a területen.

– Az a tapasztalat, hogy bár sokan igényesek és szem előtt tartják a saját környezetüket, még mindig jelentős az illegális szemét elhelyezése. Tudják, látják, hogy ki rakja ki a szemetet, azonban felvállalni nem merik. Már többször kellett azonnali hulladékelszállítást kérnem. Nem mostani eredetű, de a mai napig nem megoldott a kóbor kutyák ügye. Interpellációban kértem, hogy gyepmester kiemelten figyeljen e területre – mondta Hevesi-Tulipán Edit.

Jó hír a körzetben élőknek, hogy hamarosan kikerül a lakosság kérését teljesítve az utcákat jelző tájékoztató tábla. Szintén felülvizsgálták az utcákban a lassító sávokat, és ahol szükségesnek találták a szakemberek, ott leszedtek a magasságából, valamint a Bihari sor járdaszakaszának egy részét is sikerült kijavítani.

– A hét elején bejártuk a területet, az elvégzett munkáknak köszönhetően már körvonalazódik a szebb környezet és a jobb hangulat – mondta el lapunknak Hevesi-Tulipán Edit, aki hozzátette, nemrég pályázatot nyújtottak be kültéri fém sporteszközökre, melyeket a már meglévő tengópálya mellé terveztek. A képviselőnő elképzelései között szerepel az úgynevezett Nádas ház megvásárlása is, mellyel helyben maradna és teret kaphatna a roma kultúra, valamint egészségmegőrző előadások és zenei rendezvények színteréül is szolgálna a hely. Lenne egy közösségi tér, amit a sajátjuknak érezhetnének, természetesen önkormányzati fenntartás mellett.

– Tennivaló van bőven, de mindezek végigviteléhez a közösség összetartó erejére is szükség lesz.

Ezért úgy tervezem, hogy szeptember végén egy fórumot tartanak, melyen mindenki elmondhatja nem a személyes, de a közösséget érintő problémáit. Ezeket a témákat együtt kell megbeszélnünk – fogalmazott a képviselő.

Amit a hírekben nem mondanak el az európai terrorhelyzetről és migránsválságról

Vendégünk
GEORG SPÖTTLE
biztonságpolitikai szakértő,
a német terrorelhárítás
egykori közel-keleti szakértője.

Szombat délután első kézből ismerheti meg
a forrongó arab világot,
az európai terrorhelyzetet
és a migránsválság okait.

Találkozzunk szombaton délután 15.30-kor
Szentesen, a Művelődési és Ifjúsági Házban
(Tóth József utca 10-14.)

Közel 300 bográcsban rotyogott a lecsó

Ezrek a régió legmosolygósabb fesztiválján

Rozgonyi Ádám

Szeptember első hétvégéjén közel 300 csapat mérte össze tudását és alkotott fantasztikus lecsókülteményeket az idén 15. alkalommal megrendezett lecsófesztiválon. A Hunor Coop Zrt. másfél évtizedes rendezvényére ezrek látogattak el az Apponyi térre. A jeles gasztronómiai esemény díszvendége *Növényi Norbert* olimpiai bajnok birkózó volt.

Két nap, 3 színpad, 4 sztárfellépő, majd 300 bográcsnyi lecsó, több ezer érdeklődő, megszámlálhatatlanul sok mosoly – ez az idei fesztivál mérlege számokban. Szentes gasztronómiai ünnepe ez alkalommal is közös szalonnasütéssel kezdődött, fellobbantak a lángok úgy a sütőhelyeken, mint a szívekben. A péntek esti hangulatot *Freddie* akusztikus triója fokozta, amely megénekeltette a lelkes közönséget. Így az ízlelőbimbók mellett a hangszálak is bemelegedtek a folytatásra. Másnap előkerültek a bográcsok is, és mint kiderült, a tavalyinál is többen ragadtak fakanalat. Miközben a csapatok a hozzávalókat aprították, Szentes Város Fúvószenekara muzsikált, a kicsiket mocorgó tornára invitálták, a gitáros zene szerelmesei pedig a rock színpadnál hangolódhattak az esti bulira. A három színpad folyamatos nézni- és hallgatni valót kínált az érdeklődőknek, a változatos produkciók minden korosztálynak kedveztek. A teret bejárva sürgő-forgó, jókedvű főzőcsapatokat láthattunk, amelyek egyaránt készítettek hagyományos és újszerű ételeket. Akinek csak egy jó recept hiányzott, az a lecsó-receptfüzetből kereshetett a szájízének megfelelőt. A kiadványban három ételleírással, szombaton pedig a színpadon is szerepelt *Bangó Margit*. További sztárfellépők is szórakoztatták a közönséget, előbb *Pál Dénes*, majd *Tóth Gabi* koncertezett. A lecsó rabjai a kalodában fényképezkedve adhattak nyomatékot szenvedélyüknek, a királyi buli állandó kelléke pedig a papírkorona volt.

– Paprikából, paradicsomból – sorolta magabiztosan a 6 éves Bence, hogy miből készül a magyar ételklasszikus. A kisiskolás érdeklődésünkkor épp a Csiga Duó műsorát nézte nagymamájával, aki lapunknak elárulta, kifejezetten a fesztivál gyermekprogramjaira voltak kíváncsiak. – A kolbász és a füstölt szalonna zsírjában megdinszteljük a paprikát, hagymát, és utána mindent bele! – mondta az egyik Rákóczi utcai főzőhelyen Annamária. Pár méterrel odébb már gomba, rizs és egy kis cukor is került a lecsóba. Az ételt az egyik helyi vállalat csapata készítette, amelynek tagjaitól megtudtuk, sokan keresték az édes ízeket a fesztiválon, amelyekkel csak egy-két helyen találkoztak. A különlegesség nem is akárhogy, hanem trombitaszóra készült. A zenész úgy gondolta, így az ennivalónak jó íze, a szakácsoknak pedig még jobb kedve lesz. Olyan csapat is akadt, amely harcsapofa ikrás lecsót főzött, hiszen ahogy a közmondás is tartja, ahány ház, annyi szokás. De más finomságok, például őzpörkölt és csülkös bableves is rotyogott a kondérokban. A kulináris élményeket gazdagítva csipke- és kökénybort is kóstolhattak az érdeklődők a fesztiváli forgatagban. A mátészalkai Rotary Klub brigádja is igazi ínyencséget, szatmári szilvapálinkás, bacon chips-szel készült lecsót készített. – A klub szoros barátságot ápol a szentesivel, örömmel fogadtuk a meghívást – mondta *Vargha Ferdinánd* elnök, aki úgy fogalmazott, számukra természetes, hogy szalonnával készítik az egytálételt, hiszen vidékükön szinte mindent szalonnával sütnek-főznek. – Mondhatni, csak a gyümölcslevest nem – tette hozzá tréfálkozva. Az ízletes fogás titka az volt, hogy mellé készítői és kóstolói egyaránt szíverősítőt kortyoltak, nem is akármilyet. Valójában így lett szilvapálinkás a lecsó. Interjúnk után nem sokkal kiderült, az étel és ital harmóniája, na meg az igényes tálalás a zsűri tetszését is elnyerte, így a „fény városának" ételkülteményét jutalmazták arany fakanállal. A legízletesebb lecsót a szentesi kórház igazgatósága készítette, míg a legkreatívabbat a helyi Deák-iskola főzte, a legdíszesebb teríték a Garázs Team-é volt. A bronz fakanalat a Csöpi csapatnak ítélték, a másodikak a Szilver TSE táncosai lettek. A tombolasorsoláson a szervező cég által feltöltött hűtőt *Horváth Károlyné*, isaszegi vásárló nyerte. A díjak átadásában a fesztivál díszvendége, Növényi Norbert olimpiai bajnok birkózó is közreműködött. A sportembert több baráti szál is köti Szenteshez. Lapunknak elmondta, kicsit csípősen, sok feltéttel szereti a fesztivál finomságát. – Jó, hogy saját kertből szedett paprikából és paradicsomból készülnek – jegyezte meg. Úgy fogalmazott, a szervezők munkáját dicséri, hogy a kezdeti, alig egy tucat után, idén már több mint 270 bográcsban készülhetett az étel. Hangsúlyozta az egészséges táplálkozás – a szentesi lecsó fogyasztásának – fontosságát, hiszen javíthatja a teljesítőképességet. Sok betegséget a táplálkozás megváltoztatásával is le lehet győzni, vidéken pedig helyben is megtermelhetők a megfelelő alapanyagok – tette hozzá.

– Minden eddiginél fantasztikusabb volt. Mindenki koronát kapott, tizenötezer királyt avattunk. Ennyi mosolygós embert ritkán látni. Fontos, hogy a határon túlról is itt voltak, hogy együtt mosolyogtunk. A Felvidékről, Erdélyből, Kárpátaljáról és a Délvidékről, valamint sok más magyarlakta területről érkezett vendég is együtt ünnepelt velünk. A fesztivál, amely családi napnak indult, ma már egy óriási családdá vált. Sok barát, résztvevő invitált, akik büszkék voltak arra, hogy meg tudják mutatni, milyen finom lecsót tudnak készíteni. Mi büszkénk vagyunk a Szentes és környékén termő paprikára és paradicsomra. Vallom, hogy a rendezvény nemcsak a városé, a környéké, hanem mindenkié – értékelt *Mészáros Zoltán*, a Hunor Coop Zrt. elnök-vezérigazgatója.

Hiányzik a vezetékes víz Nagyhegyen

Majzik Attila

A Szentes külterületein élőknek néha olyan nehézségekkel kell megküzdeniük, amik a városközpontban szinte elképzelhetetlenek, ilyenek például a vezetékes víz vagy a rendszeres buszjárat hiánya. Ezen gondok miatt az új építkezések sem indulnak be Nagyhegyen.

– Két fő probléma van a körzetben, Nagyhegyen a vezetékes víz-, a külterületeken pedig a megfelelő buszjárat a legnagyobb gond. Emiatt az ott élők inkább bejönnek albérletbe, mert nem tudják megoldani a bejárást a munkahelyükre – sorolta a körzet nehézségeit *Sipos Antal (képünkön)*, a harmadik választókerület képviselője. Már többször fordult a közlekedési társasághoz, de az országos menetrendeket és a gyorsjáratok megállóit értelemszerűen nem fogják egy helyi kérdés miatt megváltoztatni. A másik fő gond a vezetékes víz hiánya, ez az építkezéseket, azaz a településrész gyarapodását gátolja.

– A telkek eladása nem megoldás, hiszen pici pénzért kelnek el a földterületek, annyiért nem kapnak a városban. Ha a körzet el lenne látva vezetékes vízzel, akkor nem lenne szükség Norton-kútra sem, egyből lehetne építkezni. Egy városi telekárból Nagyhegyen fel lehet húzni az alapot, talán még a falakat is. Anyagilag nem mindegy az embereknek, hogy két-három millió forintért csak telket vesznek, vagy már az építkezéssel is haladnak. Így is épülnek új házak, de főképp ott, ahol van víz. Lennének többen is, akik építkeznének, de a vezetékes víz hiánya kizáró ok, a családi otthonteremtési kedvezményt sem tudják igénybe venni – magyarázta Sipos Antal. A probléma megoldása a vezetékes vízhálózat teljes kiépítése lenne, ennek költsége azonban csaknem a százmillió forintot is elérheti.

A körzetben élők azt is szeretnék, ha a Szeder temetőnél lévő „kissorompó" rendes közúti átjáró lenne, hogy autóval is át lehessen menni. Ez régóta téma, de ez a vasútnak olyan nagy költséggel járna, hogy nem éri meg a fejlesztés. Egy másik szakaszon azonban történt pozitív változás, a fénysorompónál nagyon jó állapotba került a vasúti átjáró.

Kajánújfaluban elégedettek az emberek, a mozgóbolt is jól működik. A kisteherautó alkoholt és dohányterméket nem árulhat, de minden alapvető élelmiszer megtalálható a kínálatban.

– Aránylag régen működik a bolt, megéri üzemeltetni, mert a kajáni forgalom hasznot is hoz. Lapistón is próbálkoztak ilyen megoldással, ott nem járt sikerrel, de a kajániak elfogadták és működik is a mozgóbolt. A kocsma és a bolt megszűnése után semmi sem maradt Kajánban, ez az egyik legnagyobb probléma ebben a körzetben – mondta el lapunknak Sipos Antal.

Szegvár új díszpolgára

Rozgonyi Ádám

Szegvár díszpolgára címet kapott *Dr. Holman Endre*. Az urológus a díszoklevelet augusztus 20-án, a Szegvári Ízek Fesztiválja keretében vette át.

Egészségügyben végzett, kimagasló szakmai színvonalú munkáját többször elismerték. Jelentős szerepet vállalt a laparoszkópos urológiai műtétek oktatásában és betanításában. Hazai és nemzetközi kongresszusok meghívott előadója, számos publikáció szerzője. A nemzetközileg is jegyzett urológus 1954-ben, Szegváron született. Pályafutását Szentesen, a Városi Kórház urológiáján kezdte, majd a Kecskeméti Megyei Kórház urológus adjunktusaként dolgozott. Ezután Jemenben osztályvezető főorvosként folytatta a gyógyító munkát. Jelenleg a Kiskunhalasi Semmelweis Kórház urológiai szakrendelését vezeti.

– Olyan, mint egy mesebeli történet. A hentes fia elindul szerencsét próbálni, és amikor hazahívják, majdhogynem lovaggá ütik – mondta lapunknak Dr. Holman Endre, aki egészen felnőtt koráig a nagyközségben élt, ahová sok kedves emlék köti. Ezek szinte életre keltek szemei előtt az augusztusi ünnepségen – erről később mesélt. Mint elmondta, keresztszüleit rendszerint meglátogatja, s ilyenkor elkanyarodik a Sárállás utca felé is, ahol egykori szülőháza is áll. Felejthetetlenek voltak számára a Szentesen eltöltött évek is. – Egész életemre meghatározó élmény a gimnázium. Ezért lettem később egyetemi színpados Szegeden. Így kerültem be a filmbe – merthogy az Ezüstmedve díjat nyert Herkulesfürdői emlék egyik főszereplője volt –, ránézésre kerestek figurákat a lányruhába bújt fiú szerepéhez. Minden ezekhez a gyökerekhez nyúlik vissza, de én akkor már persze orvos akartam lenni – fogalmazott. Az elsők között végzett laparoszkópos urológiai műtéteket hazánkban, tanítani hívták. Mindezt elismerésként élte meg. Megismerte a hazai urológus társadalmat, tagjai közül sokukkal ma is baráti viszonyt ápol. Nemcsak a szakma, betegei, hanem szülőfaluja is megbecsüli, szeretettel gondol rá. Ezt jelzi a számára adományozott, a település tiszteletét és hálaját kifejező díszpolgári cím is. – Sok ismerőssel találkoztam, azt éreztem, hogy szeretet vesz körül. Nagyon jól esett – emlékezett vissza a kitüntetett a cím átvételének napjára, hozzátéve, hogy sokan könnyezve gratuláltak neki. Rokonai és távoli ismerősei egyaránt. Elmondta, attól is felfokozott érzelmi állapotba került, hogy a sportpályán rendezték meg az ünnepséget. – Futballoztam annak idején, nagyon sok időt töltöttem ott meccseken, edzésekkor, de volt, amikor csak szabadidőnkben lejártunk. *Tégla Ferenc* diszkoszvető olimpikon most is ott volt, és *Szécsényi Jóska* bácsi is, aki Európa-bajnoki érmes. Amikor nagyritkán otthon voltak, a focipályán edzettek. Mi, gyerekek lelkesen szedtük össze a diszkoszt, és felváltva, versengve rohantunk, hogy a nagyemberekneknek visszaadhassuk – idézte meghatódottsággal gyermekkori élményeit, amelyből több is eszébe jutott a sportpályára lépve, ahol évtizedek óta nem járt. Végezetül azt is elmondta, manapság is többször indul szakmai útra, vesz részt külföldi konferenciákon, sokat dolgozik. Úgy fogalmazott, számos beteg fordul hozzá, ami megtiszteltetés számára.

Az átlag kórházak felett teljesítenek

A Szentesi Élet új rovatában a Dr. Bugyi István Kórház különböző osztályait mutatjuk be olvasóinknak. A cikksorozat első részében *Dr. Pásztor Imre*, az urológiai osztály osztályvezető főorvosa mutatja be a részleget.

Darók József

Az orvosigazgató lapunknak elmondta, az urológia egy 20 ágyas osztály, mely kettes szintű szakmai besorolással rendelkezik, így az ezen a területen alkalmazott műtéti és kezelési eljárások jelentős hányadát végzik az osztályon. Hozzátette, hogy bizonyos radikális, onkológiai jellegű operációkat csak részben végeznek, illetve bevezetés alatt vannak a laparoszkópiai eljárások is. Mindezek mellett az ún. endoszkópos, valamint a nyílt műtéteket teljes egészében végzi az osztály. Dr. Pásztor Imre arra is rámutatott, hogy az ellátási terület valamivel kevesebb, mint 100 ezer embert jelent, de elég sok területen kívüli beteget is ellátnak. Hangsúlyozta, ezen páciensek esetében csak akkor indul meg az ellátás, ha a TEK (Területi Ellátási Kötelezettség) teljesül. Gazdasági szempontból kevés nyereséggel végzi tevékenységét az osztály, de a kórház összteljesítményének részarányában tudják hozni az elvárt teljesítményt. Jelenleg három és fél szakorvos, *Pintér Erzsébet, Lakatos Ákos* és Pásztor Imre dolgozik az osztályon, valamint *Klucsai Róbert* Csongrádról, aki heti két szakmai napot teljesít a kórházban. Ezen a napon zajlanak egyébként a műtétek is. Az ő munkájukat segíti még 8 nővér, 3 műtősnő és 3 műtőssegéd, és egy félállású adminisztrátor. A műtő a fül-orr-gégészettel közös. Két-két napot használják az osztályok, valamint egy plusz fél napot, ugyanis a fennmaradó időben a kötelező sterilizálást, takarítást végzik.

– Ez az osztály meg fog maradni, legalábbis, amíg itt vagyok, addig biztos – jelentette ki Dr. Pásztor Imre, amikor az osztály jövőképe került szóba. Az orvosigazgató, osztályvezető hozzátette, hogy jelenleg az osztályuk az átlag vidéki urológiai osztályok, az ún. városi kórházak tevékenysége felett teljesít. Erre publikált statisztikai bizonyítékok is vannak. - Az eredményekben, betegforgalomban, műtéti repertoárban megálljuk a helyünket. Jó a kapcsolatunk a többi osztállyal, különösen a diagnosztikai osztállyal, de számos más részleggel, például az onkológiával is több alkalommal dolgozunk közösen – zárta a beszélgetést a főorvos.

Mint egy nagy család

Belestünk a felsőpárti III-as számú Idősek Klubjába a napokban. A nappali ellátásban remek a hangulat, ami pozitív hatással van az idős, beteg emberekre. A családias légkör az egyik bejáró néninek az óvodát juttatja eszébe.

Kisebb csoportokban kézműveskedéssel, más valaki külön asztalnál színezéssel, megint mások jókedélyű beszélgetéssel, társasjátékkal múlatják az időt a III-as számú Idősek Klubjában az egyik hétköznap délelőtt. Készül az őszi dekoráció az intézmény falaira. Az ellátottak így maguk is hozzájárulnak, hogy szebbé, otthonosabbá tegyék azt a közeget, ahol napjaik egy részét eltöltik. – Reggel 8-ra járnak be az idősek, nem csak a Felsőpárton lakók, hanem a tanyagondnoki szolgálat is hoz be külterületen élőket, ezáltal megszüntethetjük az izolációjukat – magyarázta *Tököli Ildikó* klubvezető. Harminc férőhelyes a Dózsa György utcai klub, ezzel a legkisebbnek számít a Szentesi Gondozási Központ telephelyei közül, de éppen emiatt rendkívül családias a hangulat. 1990 óta működik az intézmény, s Tököli Ildikó szinte a kezdetek óta, '91-től vezeti. 2012-ben nyílott lehetőség demens személyek nappali ellátására, ezzel bővítették szolgáltatásukat, *dr. Tóth Erika* pszichiáter segítségével szűrték ki az időseket. A gondozási központ minden telephelyén vannak egy bizonyos létszámban enyhe- és középsúlyos demenciában szenvedők, akik alkalmasak a közösségi életre, betegségük tüneteivel csak a klub dolgozói szembesülnek mindennapi munkájuk során. Velük – jelenleg hét emberrel - egyénileg is foglalkoznak, például betűjátékkal, találós kérdésekkel lehet szinten tartani a memóriájukat.

Bár ebben a szakmában kevesebb a sikerélmény, de akadnak szép pillanatok, a klubvezető említ egy kedves történetet. Vekerhátról jár be a klubba egy bácsi, aki azután került be, hogy elvesztette az anyukáját. Félénk természetű volt, nehezen tudták bevonni a programokba. Azonban sikerült pozitív irányba változnia a közösségben, most már mindenben részt vesz, sőt az egyik vasárnap egyedül kiment a strandra, pedig gondnokság alatt áll, egyedül semmit nem tesz. Kirándulásokra is eljár, merthogy a gondozási központ nyaranta utakat is szervez, ilyenkor összefog a négy telephely. Megtartják az év nagy ünnepeit, közösen főznek, sőt újabban megünneplik a férfinapot is. Azt is megtudtuk a klubvezetőtől, átszervezés miatt – reményei szerint – átmeneti időszakra felkerül a központba, itt a III-as klubban három szakdolgozó és egy közfoglalkoztatott marad. – Nehéz szívvel megyek el 25 év után, hiszen nem is volt más munkahelyem – érzékenyült el egy pillanatra Tököli Ildikó, majd a munkája szépségét így foglalta össze: – A mosolyokból látom, hogy hálásak, elégedettek, ennél több nem kell. - Több éve már, hogy ide járok, eleinte rendkívül depressziós voltam. Itt jó lenni, mindennel meg vagyok elégedve. Otthon nem tudok enni, csak itt – mesélte *Lévai Bálintné*, aki a közeli Deák Ferenc utcában lakik, de busz jön érte minden nap, mert szívbeteg. – Sokat köszönhetek a személyzetnek, többször hívtak már orvost hozzám, s a szennyest is mindig tisztán viszem haza – sorolta az idős asszony, aki egyébként született víg kedélyű, s már humoros műsorszámokkal is szórakoztatja a többieket. Viccesen tette hozzá: – Nekem ez csak egy „óvoda".

Pénzügyi tanácsok

A Széchenyi2020 európai uniós fejlesztési programban a kormány jelentősen megemelte a vállalkozások számára elérhető források arányát, ezen belül egyre több olyan fejlesztést támogat, amelyben megjelennek a pénzügyi eszköz-források is. Az MFB-Pontok értékesítési rendszer felállításának legfontosabb célkitűzése, hogy a vállalkozások helyben, a lehető legkedvezőbb kamatszinten jussanak visszatérítendő forráshoz. Erről az MFB vezető munkatársa, *Nagygyörgy Zsolt* szakértőnk számol be.

– Az előző rovatunkban kitértünk az európai uniós forrásokra. Pontosan kik igényelhetik?

– A Gazdaságfejlesztési és Innovációs Operatív Programban (GINOP) és a Versenyképes Közép-Magyarország Operatív Programban (VEKOP) elsősorban a mikro-, kis- és középvállalkozások finanszírozása a cél. Az MFB Pontokon elérhető első hiteltermékkel elsősorban olyan beruházásokat kívánunk támogatni, amelyek pénzügyi szempontból még segítségre szorulnak és jövedelemtermelő képességük éppen a kapott támogatásnak köszönhetően javítható.

– Milyen hiteltermékeket igényelhetnek a vállalkozók az MFB-Pontokon?

– Az elsőként meghirdetett Mikro-, Kis- és Középvállalkozások Versenyképességének Növelése Hitelprogram keretében felvehető hitel összege minimum 1 millió, maximum 600 millió forint lehet, jellemzően kapacitásbővítésre, beruházásra és kapcsolódó készletfinanszírozásra igényelhető nulla százalékos kamat mellett. A hitel futamideje új ingatlan beruházás, felújítás, bővítés és korszerűsítés esetén maximum 15 év. Immateriális javak, illetve használt eszköz beszerzése esetén maximum 5 év a futamidő. Igény esetén 12 hónap rendelkezésre tartás kérhető, illetve 12 hónap lehet a türelmi idő a tőketörlesztéseknél.

– Már befejezett beruházás finanszírozására igényelhetnek-e hitelt az MFB-Pontokon keresztül?

– Nem, fizikailag már lezárt vagy teljes mértékben végrehajtott beruházás finanszírozására NEM igényelhető a hitel.

– Mekkora mértékű saját forrás szükséges hiteligényléskor?

– A Mikro-, Kis- és Középvállalkozások Versenyképességének Növelése Hitel esetében az elvárt saját forrás mértéke a projekt teljes elszámolható, visszaigényelhető áfával csökkentett költségének minimum 10%-a, kivéve a használt gépjármű beszerzés, ahol minimum 20%.

– Számít-e, hogy milyen főtevékenységet folytat a vállalkozás?

– Igen, a vonatkozó termékdokumentáció minden esetben tartalmaz erre vonatkozó feltételt, vagy a kizárt ágazatokat sorolja fel. Fontos ugyanakkor, hogy induló vállalkozások is részesülhetnek a Mikro, Kis-és Középvállalkozások Versenyképességének Növelése Hitelből, amennyiben nem szerepelnek a Termékleírás szerinti hitelprogramból kizártak között és minden egyéb feltételnek megfelelnek.

– Milyen költségekkel kell számolni a hitelfelvétel kapcsán?

– A hitelfelvétellel kapcsolatban sem kamat, sem kezelési költség nem merül fel. A vállalkozások számára összesen 44 milliárd forintnyi visszatérítendő forrás áll jelenleg rendelkezésre.

(X)

INGYENES INFORMATIKAI KÉPZÉS

A GINOP-6.1.2-15-2015-00001 „Digitális szakadék csökkentése” projekt keretében az Önkonet Kft, mint együttműködő partner ingyenes informatikai képzéseket szervez SZENTESEN

A jelentkezés feltételei:

- általános iskolai végzettség,
- 16–65 év között életkor,
- Budapesten és Pest megyén kívüli magyarországi lakhely,
- a jelentkező középiskolával, felsőoktatási intézménnyel nem áll tanulói/hallgatói jogviszonyban,
- a képzéssel párhuzamosan nem vesz részt hazai, vagy EU-s forrásból finanszírozott digitális kompetenciafejlesztésre irányuló informatikai képzésen.

Képzés óraszáma: 70 óra (2*35 óra)

Részvételi díj: ingyenes

Mindenki maga döntheti el, hogy a 2*35 órás képzési lehetőséget hogyan használja fel. Lehetőség van elvégezni mind a két képzést egymás után, ill. csak az első, vagy csak a második képzést 2 alkalommal.
A képzés óraszáma személyenként a 70 órát nem haladhatja meg.
A csak a második képzésre jelentkezők szintfelmérőt írnak.

KÉPZÉSI PROGRAMOK

1. képzés / IKER 1.: „Első lépések a digitális világba” (35 óra)

A képzés fő célja: PC, tablet, notebook, okostelefon, stb. működtetéséhez szükséges alapvető funkciók megismerése, szövegszerkesztési ismeretek, interneten való tájékozódás, információszerzés, elektronikus levelező rendszer használatának megtanulása.

2. képzés / IKER 2.: „Önállóan használom az informatikai eszközömet” (35 óra)

A képzés fő célja: PC, tablet, notebook, okostelefon, stb. önálló működtetésére a legfontosabb beállítási lehetőségek, operációs rendszer szolgáltatásainak használata, rövid szöveges üzenet, e-mail szerkesztése, közösségi portálok önálló használatára (regisztráció, bejelentkezés, információkeresés, megosztás, egyszerű adatvédelem)

Érdeklődés és jelentkezés: 06-1/887-3842, 06-1/887-3843

Elkezdődött a suli

Buleca Flóra

A Szent Anna Utcai Óvodából jöttem. A suli nagyon tetszik, már tanultuk a betűket, a rövid és a hosszú hangokat. Sokat játszunk, például a Körbe-körbe járjuk és a Bújj bújj zöldág is a kedvencem. A sulit nagyon vártam, hogy megtanuljak írni és olvasni.

Repka Marcell

Én is a Szent Anna utcai óvodából jöttem. A sulit már nagyon vártam. Ma már tanultuk a gyöngybetűket, az osztálytársak jók, de még nem sokat ismerek közülük. Szereztem egy barátot, de sajnos ma nem sokat játszottunk együtt.

Kalapos Szonja

A Nyolcszín Virág Óvodából jöttem. Jó a suli, vártam már. Valamennyi osztálytársamat ismerem. Ida néni tanítja a magyart, Évi néni pedig a matekot és a környezetet. Minden nap sokat játszunk, múlt héten csütörtökön pecséttörés volt a suliban, azt nagyon élveztem. Ez egy olyan játék, amikor valaki kimegy a teremből, mi bent kitalálunk három dolgot és abból kell húzni, majd elmutogatni neki.

Vígh Simon Tristan

A Szent Anna utcai óvodából jöttem. Vártam már a sulit, sokan féltek tőle, de én nem. Attól félhettek, hogy sok a tanulnivaló. Házifeladatot is kaptunk már. Le kellett rajzolni a családot. Sokan szépen rajzolnak az osztályban. Az A osztályból van egy barátom, akit Balázsnak hívnak. A szünetben szeretek csúszdázni.

Szentes térségi iparkamarai választások eredménye

Az augusztus 31-én megtartott helyi választási gyűlés négy évre a Csongrád Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Szentes térségi elnökségébe választotta:

Csernus Lukács Lászlót, a Csőszer-Komplett Kft. tagját,

Hegedűs Istvánt, az Aranykalász Panzió Kereskedelmi, Szolgáltató és Vendéglátó Kft. tagját,

Kalász Mihályt, a HUNOR COOP Zrt. gazdasági igazgatóját,

Kánvási Katalint, a Katalin Team Kft. ügyvezetőjét,

Károlyi Lászlót, a LEGRAND Zrt. vezérigazgatóját,

Lángi Zoltánt, a MetalCom Zrt. operatív igazgatóját,

Nagypál Szilárdot, a HUNGERIT Csoport delegáltját, ügyvezetőt,

Sebők Papp Imrét, a HK-Ceram Kft. és a Marosinvest Kft. ügyvezetőjét.

Az elnök ismét *Horváth István,* a PAAM Ker. Szolg Kft. tagja.

A választási gyűlés küldött és elnökségi tag jelölteket is választott a megyei kamarai szervezetekbe.

A megyei tagozati választási gyűlések szeptember 5., 6., 7., 8-án lesznek, míg az új megyei elnökséget megválasztó küldöttgyűlés szeptember 30-án.

PANO Sport PUB

Szeptember 12-16.

Hétfő
Karalábéleves
A menü: **Kukoricás-hagymás pulykaragu, rizsköret**
B menü: **Erdélyi rakott káposzta**
C menü: **Kolbászos töltött borda, rizs köret, savanyúság**

Kedd
Csontleves
A menü: **Lencsefőzelék, sült virsli**
B menü: **Rántott cukkini, burgonya, tartármártás**
C menü: **Cigánypecsenye, burgonya, savanyúság**

Szerda
Tojásleves
A menü: **Gombapaprikás, galuska**
B menü: **Tarhonyás hús, savanyúság**
C menü: **Tanyasi töltött borda, vegyes köret**

Csütörtök
Gyümölcsleves
A menü: **Röszkei töltött borda, vegyes köret, savanyúság**
B menü: **Budapest szelet, rizs köret**
C menü: **Rántott sajt, rizs köret tartármártás**

Péntek
Tárkonyos raguleves
A menü: **Krumplis tészta**
B menü: **Farsangi fánk**
C menü: **Rántott szelet, burgonya, savanyúság**

C menü kérhető csirkehúsból is, ára 950 Ft/menü
A és B menü ára heti előfizetéssel 700 Ft, aznap vásárolva, vagy kiszállítva 750 Ft.
C menü frissensült 850 Ft.

Diák menü havi előfizetéssel csak 490 Ft/nap.

Szentes Kossuth tér 5.
Tel.: 63/788-968, 06-70/942-6658, 06-70/414-7446

Egy lány miatt vesztek össze

Megrongálták egy személygépkocsi festését a Csongrádi úton. A Szentesi Rendőrkapitányság munkatársai ismeretlen személy ellen rongálás miatt indítottak eljárást, az elkövető 80 ezer forintos kárt okozott a jármű tulajdonosának.

Az általa vásárolt gyümölcsös ládára tette pénztárcáját egy csongrádi férfi a szentesi zöldséges piacon, ám később már nem találta ott a tulajdonát. A rendőrök még vizsgálják az eset körülményeit.

Szerelemféltésből, egy lány miatt veszett össze egy fiatalkorú és egy nagykorú férfi szeptember 3-ról 4-re virradóra. A vita vége az lett, hogy a nagykorú férfi ököllel megütötte vetélytársát, aki nyolc napon túl gyógyuló sérüléseket szenvedett. A férfit elfogták a rendőrök, ellene súlyos testi sértés miatt folyik eljárás.

Lopás miatt folyik büntetőeljárás ismeretlen személy ellen, aki ellopta az egyik üzletben vásárló férfi pénztárcáját. A férfi letette az egyik zsákra a tárcáját, majd ott is felejtette, és mire visszament érte, már nem volt ott. Az üzletben lévő biztonsági kamera felvételein azonban jól látszik, hogy ki találta meg a pénztárcát, amiből a pénzt kivette, majd a pénztárnál már ezzel is fizetett. A nyomozók dolgát a felvételen kívül az is segítheti, hogy a férfi a vásárláskor még a törzsvásárlói kártyáját is használta. Az illető beazonosítása folyamatban van.

Újabb ittas vezetőket fogtak a rendőrök az elmúlt hétvégén városunkban. Ahogy azt korábban is írtuk, még a nagy össznépi rendezvények idején is érvényben van a zéró tolerancia, tehát csak akkor üljön volán mögé a sofőr, ha egyetlen korty szeszt sem ivott korábban.

Palicska Irén

Baba a fedélzeten

Lecsós hangulatban

Mi másról szólt volna az élet és a közbeszéd az elmúlt hétvégén Szentesen, mint a XV. Lecsófesztiválról. Mi sem hagyhattuk ki Gergővel ezt a „király bulit”. Időnket kicsit szűkre szabta a délutáni alvás, de két órát kint töltöttünk a bográcsok között, sőt még egy Maminbabás fellépést is beiktattunk. Ez utóbbi nagy merészség volt részemről, hiszen augusztusban nyári szünetet tartottunk, így nem gyakoroltunk az órákon.

Hiába számolgat az ember, hogy mikor teszi le aludni a gyereket, és ő mikor kel, nem mindig sikerül a kivitelezés. Gergő 4 órakor ébredt, kapott egy kis uzsit, majd irány a Rákóczi utca, ahonnan csak úgy szállingóztak az illatok. Trappoltunk a babakocsival, mert öt órakor kezdődött a bemutatónk a Gyerekszínpadon. Gondoltam, először megkavarjuk a lecsót a Szentesi Élet bográcsában, majd futunk tovább. Meg is mutattam a gyereket, mint a Baba a fedélzeten sztárját. Az utcán egyelőre nem ismerik fel (hála Istennek!), mert még autogramot kellene osztogatnunk.

A röpke vizit után irány a színpad, ahol a Csiga Duó koncertezett. A fiam közben a színes lufik után ácsingózott, amit a többi gyereknél látott. Beszereztem neki egy szép pirosat, amivel eljátszadozott a kocsiban. Aztán, hogy beleharapott-e, vagy a nagy meleg hatására, de a léggömb kipukkadt. A műsor rendben lezajlott, attól eltekintve, hogy mindig fáziskésésben voltam, és rontottam is, de remélem, ettől a szentesi anyukák még nyugodt szívvel csatlakoznak a hordozós latin fitness óráinkhoz. A rövid előadás után átöltöztünk egy zöldséges bódé mögött, majd megcéloztuk az újság sátrát.

Nem a tájékozódó képességemről voltam híres sose, valahogy félre navigáltam magunkat a babakocsival, és bekeveredtem a nagyszínpad elé. Épp *Bangó Margit* énekelt. Gergő nyugodtan nézelődött, én próbáltam magam átverekedni a hatalmas tömegen, és közben jobban leizzadtam, mint a fellépés alatt. (Nem tudom, hogy a meleg, a rohanás, vagy a kezdődő klimax miatt, de a két óra alatt kb. két liter folyadékot veszítettem.) Az énekesnőt nem tudtam túlkiabálni, így finoman próbáltam utat törni magunknak. Valakinek neki is mentem, vagy áthajtottam a lábán. Remélem, senki nem szenvedett 8 napon túl gyógyuló sérülést. Ha mégis, várom a jelentkezését, és megbeszéljük a részleteket. Egy örökkévalóságnak tűnt kikecmeregni az éneklő, táncoló, tomboló tömegből, de sikerült. Gergő szótlanul tűrte a megpróbáltatásokat, gondolom nem kapott sokkot.

A Szentesi Élet sátránál aztán kipihentük a fáradalmakat, és szétnéztünk. A gyerek kézről kézre járt. Lecsót nem kóstoltunk, pedig akár meg is vacsorázhattunk volna a bográcsból. A lekvároS muffin azonban, amit Eszter, a hetilap főszerkesztője osztogatott a látogatóknak, Gergőnek is nagyon ízlett. Megcsodálta az utcai díszítést, a fénylő, színes szalagokat. Rengeteg ember, kisbabák, nagybabák, idősek, baráti, munkahelyi társaságok, igazi parti hangulat, vagy inkább népünnepély jellege volt a hétvégének. Ilyen is kell, találkozni, beszélgetni, mulatni. A kellemes szombat délután egy kellemetlen mellékhatással járt, hogy mindketten borzalmasan füstszagúak lettünk. Este jöhetett a Gergő babakorában már „jól bevált” csutakolás a kádban.

Egészségügyi ügyelet

Orvosi ügyelet: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétvégén 7 órától 7 óráig (24 órás) a Sima Ferenc utca 29–33. szám alatt (mentőállomás) tartanak ügyeletet. Telefon Szeged: 62/474-374.

Gyermekorvosi rendelés: hétköznap 15 órától 17 óráig, hétvégén és ünnepnap 9 órától 11 óráig a Sima F. u. 31–33. (mentőállomás), rendelési időn kívül az ellátás a kórház gyermekosztályán történik.

Gyógyszertári ügyelet: szeptember 12-19. Szent Damján Gyógyszertár (Szentes, Sima F.u.38.) hétfőtől -péntekig 7.30-17 óráig, szombaton , vasárnap és ünnepnapokon zárva. Készenléti telefon: 70/563-5139

Készenlét ideje: hétfőtől-péntekig: 20 órától másnap 7.30 óráig, szombaton: 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap: 20 órától másnap 7.30 óráig.

„Mindenre van erőm Krisztusban, aki megerősít engem.”
/Filippi. 4,13/

Szomorú szívvel, de Isten akaratában megnyugodva tudatjuk, hogy nagytiszteletű

dr. Gilicze Lászlóné Várady Erzsébet

2016. augusztus 28-án, 97. évét betöltve,
rövid szenvedés után, családja körében örökre megpihent.
Búcsúztatására a Szentes-Felsőpárti templomban kerül sor

2016. szeptember 10-én 11 órától,
ezt követően pedig a Szeder temető
családi kriptájában helyezzük el.

Gyászolják
testvére, gyermekei, menyei és vejei, unokái és dédunokái, valamint szerető rokonsága.

Trendi

Helló szeptember!

Csepeli Dóra

Az ősz beköszöntével egyre több időt töltünk a lakásban. A hűvös idő, a napsütés hiánya és a korai sötétedés a legtöbb embert arra készteti, hogy több időt legyen otthon. Ennek az időszaknak azonban nem kell arról szólnia, hogy mindezt negatívan éljük meg. Mert hiszen ennek az évszaknak is megvannak a maga előnyei. Nyáron kevesebb időt töltünk lakásunkban, így kevesebbet foglalkozunk annak otthonosabbá tételével is. Most néhány aprósággal meghitt, meleg, kuckóvá varázsolhatjuk azt a helyet, ahová esténként szívesen megyünk haza.

A korai sötétedést használjuk arra, hogy már délután gyújtsunk gyertyákat, mécseseket, hangulatlámpákat – akár az egész lakásban. Hiszen ezek nem csak egy romantikus este kellékei, hanem mindennapos használati tárgyaink is lehetnek. A lakás bármely pontjára helyezhetünk kis fényeket, amelyek máris melegebbé varázsolják az egészet. Nem kellenek drága gyertyatartók, csak némi fantázia. Ha nincs más, akár befőttesüvegbe is helyezhetünk teamécsest. A kreatívabbak szalaggal, csipkével is díszíthetik az üveget. Még tökéletesebb egy üvegváza vagy egy szebb üvegpohár. Egy almába szúrt vékony gyertya is nagyon hangulatos tud lenni. Meglévő lámpáink burájára vagy ernyőjét is feldobhatjuk egy színes anyaggal, hogy kellemesebb, meghittebb fényt árasszanak magukból.

Ilyenkor többet ücsörgünk a tévé előtt vagy egy könyvet olvasva. Rakjunk színes párnákat, meleg takarókat a kanapéra vagy az ágyra. Ha van rá lehetőségünk, puha szőrökkel, szőnyegekkel fedjük a padlót, melyekre néha még lefeküdni is jó lehet. Ha otthonunk pasztellszínű vagy nagyon egyhangú, helyezzünk néhány harsányabb, vidámabb színű tárgyat a lakás különböző részeire. Ez lehet dísztárgy, színes képkeret, gyertya, virágzó cserepes növény vagy akár színes vágott virág is. De egy vidám díszpárna és takaró is csodákra képes.

A természet rengeteg termést produkál ősszel. Vigyünk be ezekből lakásunkba is. Egy szép üvegtálon is jól mutat néhány gesztenye, toboz vagy színes falevél, dekorációnak ez is megfelel. 1-2 levágott bokor- vagy faágat is használhatunk erre a célra.

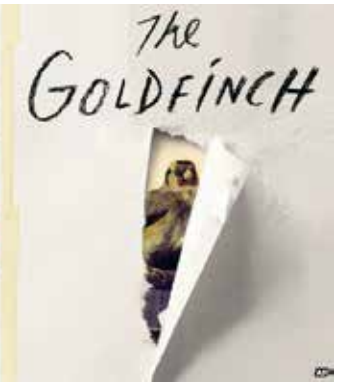
Illatokkal is elérhetjük, hogy jobban érezzük magunkat otthonunkban. A gyümölcsök – főleg a citrusfélék – héját ne dobjuk ki. Vízben forraljuk fel, illatfokozónak pedig tehetünk bele fahéjrudat, szegfűszeget, de akár kis darab gyömbért is. A forró, aromás gőz pillanatok alatt illatossá varázsolja az egész lakást.

Ezekkel az apró trükkökkel élvezhetővé válnak a szürke, őszi-téli esték és olyanná válik otthonunk, ahová szívesen sietünk haza nap, mint nap.

Donna Tartt: Aranypinty

Donna Tartt az az író, akinek „kollégái” rendszeresen bezöldülnek az irigységtől, hiszen elképesztően olvasott: képes egész költeményeket, regény részleteket idézni, akár franciául is. Donna Tartt (1963) amerikai írónőt már első regénye, a több mint 5 millió példányban elkelt A titkos történet (1992) világhírűvé tette. Második regénye, A kis barát (2002) WH Smith Irodalmi Díjat kapott. A 2014-ben megjelent Aranypinty Pulitzer-díjas lett, és Az év könyvének választották. A megfilmesítés jogait a Warner Bros. filmstúdió vette meg. Donna Tartt 2014-ben szerepelt a Time magazin Az év 100 legbefolyásosabb személyisége listáján.

A The Goldfinch „főszereplője” egy 1654-ből származó festmény, Carel Fabritius, holland festő műve. Szakértők szerint ő a hiányzó láncszem Rembrandt és Vermeer között. A könyv narrátora Theo Decker, egy 13 éves fiú, aki váratlan és tragikus körülmények között veszti el imádott édesanyját. Éppen a Metropolitan Museum of Art-ban vannak, amikor ott bomba robban. Theo túléli a merényletet, de mielőtt elhagyná az épületet, egy haldokló idős férfi a lelkére köti, hogy vigye magával a csodálatos módon sértetlenül maradt festményt. Igen, Fabritius The Goldfinch című képéről van szó.



Az egyik fejezet egy Nietzsche-idézettel nyit: „A művészet azért van, hogy ne pusztuljunk bele az igazságba.” Az egész regény ennek a mondatnak a szépséges és szívszaggató illusztrációja.

A „legmagyarabb költőnk”, Petőfi Sándor utcája

Labádi Lajos

A képeken a mai Petőfi Sándor utca látható, amely a Kossuth Lajos utcát és a Vásárhelyi utat köti össze. A belváros egyik legrégebbi utcáinak egyike. A város főterére nyílik, amely a korai időkben piactérként is szolgált. A tér délkeleti részén állt a Zöldkoszorú Vendégfogadó saroképülete, amely 1730 körül épült, még a Harruckern bárók idején. Eredetileg „Patika” utcának hívták. A vendégfogadóval szemközti oldalon volt ugyanis Stöckl János 1815-ben megnyílt első gyógyszertára, amelynek tulajdonjogát 1832-től Goldschmidt Gusztáv gyógyszerész vette át, vagyis az utca elején folyamatosan működött egy gyógyszertár, innen eredhetett a Patika utca elnevezés. Az 1860-ban készült térképen már az „Úri” utca elnevezés szerepel, utalva az utcában házzal bíró jómódú, előkelő lakosaira.

A régi nagyvendéglő helyére 1898/99-ben felépült a magyaros szecessziós stílusú új szálloda és színház, amelynek terveit Komor Marcell (1868–1944) készítette. A kor szokásának megfelelően, 1898. október 22-én dr. Lakos Imre polgármester ünnepélyesen elhelyezte az új építmény „zárkövét”, noha még csak a Kossuth utcai része készült el a sarki toronyig. Az ünnepi aktust követően bejelentette, hogy e magyaros stílusú építményt a legmagyarabb költőről – Petőfi Sándorról – „Petőfi Szállóra” keresztelik. 1899. április végére az épület Úri utcai szárnya is elkészült (a képen jobbról), amelynek emeletén 3 bérlakás és különböző egyleti helyiségek, a földszinten pedig 5 üzlet nyert elhelyezést. A városi képviselő-testület úgy határozott, hogy az Úri utcát átkereszteli, és a lánglelkű költőről, Petőfi Sándorról nevezi el. Említést érdemel, hogy 1989-ig az utcában működött a régi posta, a szikvízüzem, Untermüller Ernő és Szilágyi Sándor könyv- és papírkereskedése, továbbá az utca végén az egykori Polgári Leányiskola (később Petőfi S. Ált. Isk.).

A Petőfi Szálló az 1949/X. tc. rendelkezései alapján Szentesi Vendéglátó Községi Vállalat néven folytatta működését, élén a városi közgyűlés által kinevezett üzemvezetővel. A tulajdonos továbbra is Szentes megyei város maradt. A Népgazdasági Tanács 1950 nyarán határozatilag elrendelte a községi és városi háztartásokban kezelt gazdálkodó egységeknek állami vállalattá alakítását. Ennek nyomán az új elnevezés Szentesi Vendéglátó Állami Vállalat lett. Szentes város tulajdonjogának érintetlenül hagyásával az épület a vállalat díjmentes használatába került. A Csongrád Megyei Tanács VB. 1953. július 1-jei hatállyal intézkedett a megyebeli szállodák és vendéglők összevonásáról „Csongrád Megyei Vendéglátóipari Vállalat” elnevezéssel. Az épület tatarozására az elkövetkező évtizedekben nem került sor. Az 1990-es évek elején az Állami Vagyonügynökség értékesítette az épületet, amelynek állaga valódi „gazda” nélkül mállott tovább.

Programajánló

Szentesi Művelődési Központ

A Művelődési és Ifjúsági Ház klubjában szeptember 15-én, csütörtökön 19-21 óráig a Korok és alkotások az irodalomban következő előadásán Eszterházy Péter műveiről beszélgethetnek Poszler György előadóval.

Városi Könyvtár

Szeptember 10-én, szombaton 15 órakor Ahol vár állott most kőhalom címmel kiállítás nyílik. A MH 37. II. Rákóczi Ferenc Műszaki Ezred kiállítását megnyitja Kaszanyi Sándor alezredes, megbízott parancsnokhelyettes.

Szeptember 13-án, kedden 18 órakor a Filmklubban a Van valami furcsa és megmagyarázhatatlan című magyar filmet vetítik.

Szeptember 14-én, szerdán 18 órakor Magyarország a 20. században. A Rákosi diktatúra fénykora (1949-1953) című előadását hallgathatják meg Poszler György előadásában.

Derekegyház-Tompaháton szeptember 16-17-én Furioso Emlékverseny és Szakmai nap lesz a Furioso Emlékparkban.

Csongrád Megyei Szabadidősport Szövetség

Szeptember 17-én, szombaton huszadik alkalommal rendezik meg a Csongrád-Szentes-ÁT futást a Szentes20 Sportprogramsorozatban.

Moziműsor

SZENTESI Őze Lajos MOZI ANNO 1912

Péntek (szeptember 9.)
14:30 **3D A kis kedvencek titkos élete**
16:15 **Kilenc élet**
18:00 **Florence - A tökéletlen hang**
20:15 **Sully - Csoda a Hudson folyón**
22:15 **Vaksötét**
Szombat (szeptember 10.)
14:30 **3D A kis kedvencek titkos élete**
16:15 **Kilenc élet**
18:00 **Florence - A tökéletlen hang**
20:15 **Sully - Csoda a Hudson folyón**
22:15 **Vaksötét**
Vasárnap (szeptember 11.)
14:30 **3D A kis kedvencek titkos élete**
16:15 **Kilenc élet**
18:00 **Florence - A tökéletlen hang**
20:15 **Sully - Csoda a Hudson folyón**
Hétfő (szeptember 12.)
16:15 **Kilenc élet**
18:00 **Florence - A tökéletlen hang**
20:15 **Sully - Csoda a Hudson folyón**
Kedd (szeptember 13.)
16:15 **Kilenc élet**
18:00 **Florence - A tökéletlen hang**
20:15 **Sully - Csoda a Hudson folyón**
Szerda (szeptember 14.)
16:15 **Kilenc élet**
18:00 **Florence - A tökéletlen hang**
20:15 **Sully - Csoda a Hudson folyón**
Csütörtök (szeptember 15.)
16:00 **Bridget Jones babát vár**
18:00 **Bridget Jones babát vár**
20:15 **Bridget Jones babát vár**
Péntek (szeptember 16.)
14:00 **3D A kis kedvencek titkos élete**
16:00 **Sully - Csoda a Hudson folyón**
18:00 **Bridget Jones babát vár**
20:15 **Bridget Jones babát vár**

Nyerjen a Szentesi Életben!

Múlt heti nyerteseink *Busi Gabriella, Csonka Imréné, Szabó Sándor Róbert* és *Pádár Zoltán*. Nyereményük egy-egy páros belépő a Richter Flórián Cirkuszba. Ezen a héten a Szentesi Mozi páros belépőjét sorsoljuk ki. Megfejtéseiket a 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. postacímre, vagy a szentesielet@gmail.com internetes címre várjuk.

Vízszintes: 1. *Temessy Hédi gondolatának első sora.* 13. Kártyajáték. 14. A legnagyobb tekintélyű ókori görög eposz, Homérosz műve. 15. Karöltő részlet! 16. Kern András által is megénekelt tér Budapesten, Terézváros és az Erzsébetváros határán. 19. Thaiföldi, svéd és belga gépkocsik nemzetközi jelzése. 20. Békés megyei város. 22. Kurcsatóvium, vanádium és polónium vegyjele. 23. Borjú. 24. Elnökhelyettes. 26. Megjelenít. lerajzol. 28. Szerencselovag. 34. Angol cipő. 36. A közepén porlad. 37. Mihók társa a népmesében. 38. Szerb falu a Vajdaságban, a Szerémségi körzetben. 40. Ritkít, gyérít. 43. Ritkás egynemű hangzói. 45. Sri Lanka határai! 46. Nem fölé! 47. Német fagylalt. 48. Az egyik szülőtől. 50. Felkiáltás, ha hírtelen valamilyen fájdalom ér. 51. Svéd, gaboni, osztrák és német autók jelzése. 53. Tej – angolul. 55. Névelővel: lárva-alak, mely különösen a légyféle rovaroknál fordul elő. 56. Bizánci szentkép. 58. Laosz eleje! 59. Gyakori idézet a Halotti beszédből. 60. Kerti zöldséget (a vadkáposzta egy termesztett változata). 62. A nyakunkat védi télen. 64. Lepke. 66. Kettészakadt ország Kelet-Ázsiában. 68. Mely dologtól? 69. Gusztus, szépérzék. 71. Részben locsog!

Függőleges: 1. Hajós Alfrédet illetik ezzel a jelzővel. 2. Csukódik. 3. Húsleves másképpen. 4. Mindannyian. 5. Táncmulatság. 6. Viharkabát. 7. Egykoron közlekedési vállalat volt. 8. Dobszóval közhírré tevők. 9. Topole egyik fele! 10. Sír, népiesen. 11. Kinézete. 12. Pr… - kávéház. 17. Fekete István rókája. 18. Megkevert láp! 21. Forma, idom. 23. Ráül, keverve! 25. Hangtalan nem! 27. Errek! 28. *Temessy Hédi gondolatának második sora.* 29. Szuterén, pince. 30. Kétharmad részt lóg! 31. Szorul. 32. Színmű, tragédia. 33. Opel egynemű hangzói. 35. Végtelen nyár! 39. 1990-ben készült színes, francia film Luc Besson rendezésében. 41. Általában varráshoz használják. 42. Színtelen, kormozó lánggal égő gáz. 44. Cammog, mendegél. 48. … ant – katonai szövetség volt. 49. Csen, eltulajdonít. 52. Svájc leghosszabb folyója (295 km). 54. Germán eredetű női név. 55. Hosszú, széles, egyenes út, amelyet kétoldalt fasor szegélyez.57. Nikkel és kűrium vegyjele. 60. Kaptár. 61. O,Ö,N. 63. Nem jár az óra. 65. Páratlanul leste! 67. Erdei szélek! 69. A végén csapódik! 70. Ismételt tagadás.

Beküldendő a vízszintes 1. és függőleges 28. számú sorok megfejtése.

SZENTESI Őze Lajos MOZI — ANNO 1912

1	2	3	4	5	6	R	7	K	8	9	10	11	12	S↓						
13						■		■	14											
15			■	16		17		18			■	19								
20 GY			21	■	22					■	23									
24				25			■	26		27										
28	29	30	31		32	33		■	34				■	35	■	36				■	C
37				■	38			39			■	40	41		42		■	43		44	
45		■	46			■	47			■	48						49	■	50		
51		52		■	53	54			■	55				■	56			57	■	58	
59			■	60					61			■	62	63		■	64		65		
66			67		■	68					■	69				70	■	71			
→ E					V						L						M				

Központi konyha

Menü szeptember 12-16.

Hétfő – Csontleves gríznokedlivel
A menü: Hentes tokány, tészta köret
B menü: Rántott hal, burgonyapüré, tartármártás

Kedd – Spárgakrémleves
A menü: Sült pulykacomb, tört burgonya
B menü: Csirkemell roston, sajtmártás, zöldséges rizs

Szerda – Lebbencsleves
A menü: Tökfőzelék, vagdalt
B menü: Gyros, pirított burgonya fokhagymamártás, kuszkusz

Csütörtök – Almaleves
A menü: Rántott sertésszelet
B menü: Lasagne

Péntek
A menü: Gulyásleves, Grízes tészta, banán
B menü: Karalábéleves, Zúzapörkölt, tarhonya, vegyes vágott

Ár: A menü: 750 Ft/menü, B menü: 790 Ft/menü
Jövendő u. 6., Telefon: 63/560-470

Heti menü szeptember 12-16

Hétfő
A menü: Palócleves, Magyaros rakott tészta
B menü: Csirkebecsinált leves, Rántott csibemáj, tökfőzelék

Kedd
A menü: Paradicsomleves, Húsos rántott palacsinta
B menü: Zöldségleves Dónáti csirkemell, penne

Szerda
A menü: Grízgaluska leves, Kapros túróval töltött karaj hagymás tört burgonya
B menü: Zöldbableves, Csőbensült sajtos makaróni

Csütörtök
A menü: Szárazbableves, füstölt ízekkel Pásztortarhonya
B menü: Makói vágottas, Csirkemell sok magvas bundában, rizibizi

Péntek
A menü: Vegyes gyümölcsleves, Mustáros flekken, sült burgonya
B menü: Tyúkhúsleves, cérnametélttel Gombapaprikás, nokedlivel

Szentes, Petőfi u. 7/a.;
www.galeriakavehaz.hu
info@galeriakavehaz.hu

Szentes családi ízei

Gombapörkölt tejfölösen

Hozzávalók: 1 ek napraforgó olaj, 1 közepes db vöröshagyma, 25 dkg csiperkegomba, só ízlés szerint, bors ízlés szerint, 2 gerezd fokhagyma, 1 csapott ek finomliszt, 3 teáskanál petrezselyem, 250 g tejföl, 1 teáskanál fűszerpaprika

Egy serpenyőben felhevítjük az olajat, vagy a zsírt, aztán rátesszük a hagymát, amit üvegesre pároluk. Erre jöhet majd a gomba is, amit szépen átpirítunk.

Sózzuk, borsozzuk ízlés szerint én őrölt köményt is szoktam hozzá tenni jobban kihozza az ízeket. Aztán a gombához adjuk hozzá a fokhagymát, pár percig pirítsuk így együtt az egészet. Majd szórjuk rá a lisztet, és jól keverjük el.

Szórjuk rá az apróra vágott petrezselymet, öntsük rá a tejfölt is. Addig hagyjuk főni, míg szépen összeforr.

Végül szórjuk rá a fűszerpaprikát, és keverjük jól el. Kóstoljuk meg, és ha kell sózzuk-borsozzuk. Szerintem a legjobb, ha nokedlivel eszszük, úgy az igazi!

Jó étvágyat kíván Sárika néni

Családi

Született:

Jakab Bertoldnak és Vecseri Henriett Ágnesnek (Derzsi K. J. u. 24.) *Brúnó*, Székely Róbertnek és Csendes Barbara Bettinának (Boros S. u. 28.) *Katalin Elizabet*, Németh Norbertnek és Böszörményi Anitának (Kertész u. 17/A) *Szabolcs*, Agócs Zoltánnak és Almási Nikolettnek (Nagynyomás tanya 16.) *Zalán Zoltán*,

Simon Olivérnek és Bubori Kittinek (Apponyi tér C. ép. 1. a.) *Lotti (képünkön)* nevű gyermeke.

Elhunyt:

Weisz Sándor (Pacsirta u. 14.), Dénes Istvánné (Dr. Uhlár I. u. 9.), Kiss Árpád (Nagygörgős u. 8.), Győri Sándor (Szabadság tér 6. 4/8.), Donka Imre (Bajza u. 20.)

SZENTESI ÉTELFUTÁR

Rendelésfelvétel: 06-20/529-8822

Ételhordós menürendelést előző nap 12 óráig fogadunk el. Kiszállítás hétfőtől-vasárnapig.

Menü: Szeptember 19-25.

Hétfő: Gyümölcsleves
A menü: Harcsapaprikás, tésztaköret
B menü: Rizottó
C menü: Sajttal töltött rántott sertésszelet, zöldséges rizs

Kedd: Hamis gulyásleves
A menü: Rántott pulykamell, parajfőzelék
B menü: Majorannás sertésszelet, zöldséges köles
C menü: Rántott kacsamáj, sajtos rakott burgonya

Szerda: Paradicsomleves
A menü: Paprikás burgonya kolbásszal, káposztasaláta
B menü: Sajtos-gombás csirkecomb, petrezselymes burgonya
C menü: Párizsi sertésszelet, petrezselymes burgonya

Csütörtök: csigatészta leves
A menü: Székely káposzta
B menü: Skót húspogácsa, tökfőzelék
C menü: Rántott csirkecomb, tökfőzelék

Péntek: Májgaluskaleves
A menü: Sonkás rakott tészta
B menü: Káposztás tészta
C menü: Rántott csirkeszárny, tepsis burgonya

Szombat: Karfiolleves
Pulykapörkölt, galuska köret

Vasárnap: Csontleves
Milánói sertésborda

A megadott ár tartalmazza a kiszállítás díját is 11-14 h-ig Szentes területén. 700 Ft/nyugdíjas menü, 800 Ft/menü, csomagolás díja 100 Ft/menü.

HELÓTA BIOKERT-SZENTES
Műtrágya és vegyszermentes
bio zöldségek, paprika és paradicsom
(többféle) 500 Ft/kg.
Fűszeres paradicsomlé 600 Ft/l
(cukor- és tartósítószer-mentes)
Szabó Csaba – 20/453-5350

Szentesi Közös Önkormányzati Hivatal Jegyzője
pályázatot hirdet
PÉNZÜGYI ÜGYINTÉZŐ
munkakör betöltésére.
A pályázati kiírás a www.kozigallas.gov.hu, és a www.szentes.hu honlapon megtekinthető.

PIAC

Új burgonya 80-100 Ft/kg, **új répa** 250 Ft/kg, **új gyökér** 350-450 Ft/kg, **zeller** 150-200 Ft/db, **petrezselyem** 50-70 Ft/csomó, **hegyes erős paprika** 50-70 Ft/db, **fehér paprika** 280-300 Ft/kg, **paradicsom** 280-300 Ft/kg, **vöröshagyma** 100-120 Ft/kg, **tojás** 30-35 Ft/db, **kapor** 80-100 Ft/csm, **cukkini** 280 Ft/kg, **új tök** 280 Ft/kg, **csemege kukorica** 50-80 Ft/db, **újhagyma** 100 Ft/csm, **sárgadinnye** 200-300 Ft/kg, **görög dinnye** 70-100 Ft/kg, **alma** 150-200 Ft/kg, **őszibarack** 300-350 Ft/kg, **nektarin** 300-350 Ft/kg, **szilva** 180-200 Ft/kg, **ringló szilva** 180-200Ft/kg, **szőlő** 280-350 Ft/kg.

Szeptember 9-16

HETI HOROSZKÓP

KOS
Nehézkesebben alakulhatnak pénzügyeid, feladataid körüli teendőid. Próbáld megőrizni nyugalmad, ne aggódj, mert ez az időszak nem tart sokáig.

BIKA
Szellemileg kirobbanó formában vagy. Új lendületet kaptál, és csak úgy szárnyal kreativitásod. Most különösen jó teljesítményre vagy képes.

IKREK
Kicsit kevésbé vagy romantikus hangulatban. Ha még egyedülálló vagy, könnyen lehet, hogy épp most bukkan fel egy új lehetőség.

RÁK
Bár kedvességeddel és szerénységeddel lehengerlő társaság vagy, mégis úgy tűnhet, most bármire rá lehet venni téged.

OROSZLÁN
Munkahelyeden, vagy saját vállalkozásodban nagy sikereket érhetsz el ezekben a napokban.

SZŰZ
Picit le kéne lassítanod. Jobban tenned, ha megállnál egy pillanatra és lazítanál egy kicsit.

MÉRLEG
Ha már van társad, megtörténhet, hogy újraértékeled kapcsolatodat, és vagy megszilárdul köztetek a kapocs, vagy örökre megszakadhat.

SKORPIÓ
Teljesen elvarázsol most a jövőbe vetett hited. Sok sikerre számíthatsz a későbbiekben.

NYILAS
Nagy hatást gyakorolsz most az ellenkező nemre. Mágnesként vonzod magadhoz mások társaságát.

BAK
Nem tesz boldoggá más, csak ha folyamatosan hasznosnak érezheted magad és elképzelhető, hogy emiatt még családodat is elhanyagolod kissé.

VÍZÖNTŐ
Nagyon vigyázz arra, hogy a héten legyél maximálisan becsületes és őszinte.

HALAK
Remekül érzed magad bőrödben. A finomság és a szépség nagyon fontos számodra.

Tanítványa lett a példaképe

Darók József

A megyében az egyik legmagasabb, de országos viszonylatban is kiemelkedő mesterfokozatra léptette elő a wing tsun kung-fu stílus hazai nagymestere a szentesi egyesület vezetőjét. *Tihanyi Mihály* a 4. mesterfokozatot példamutató munkájával érdemelte ki, amiben fontos szerepe lehetett annak is, hogy egy beteg fiatalembert, aki a kezdésnél még igen rossz fizikai állapotban volt, eljuttatott mesterszintre.

A 9. nagymesterfokozatú Si-fu *Máday Norbertnek*, a wing tsun stílus nemzetközileg is elismert alakjának rangjánál fogva lehetősége van arra, hogy tiszteletbeli mesterfokozatra léptesse elő, ha valamelyik tanítványát arra érdemesnek találja. A nyári kecskeméti edzőtáborban kapta meg a 4. mesterfokozatot Mihály, akinek az előző háromra még vizsgáznia kellett, ám ez a tiszteletbeli fokozat számára a legértékesebb. – Ez a szívemhez legközelebbi fokozat, mert különleges és ritka dolog ilyet adományozni, így még inkább meg tudom becsülni. Jóra, nemesre, igazra fogom használni – jelentette ki Mihály. Szerinte a nagymester úgy érezhette: két fokozat között már bőven tett annyit, amit egy előrelépéshez meg kell tenni. A kung-fu pozitív életutat jelent számára, a tudás továbbadása által ő maga is fejlődik emberileg. Elmúlt már 40 éves, s úgy gondolja, ez az utolsó olyan életszakasz, amikor még gyorsulhat, erősödhet, technikailag fejlődhet, ezért ezeket az éveket igyekszik kihasználni. Ennek érdekében rengeteg wing tsun és egyéb sportrendezvényen megfordul, a nyáron három edzőtáborban vett részt, valamint egy hosszú rúd szemináriumon.

A megyében egy 5. fokozatú mester a rangidős, s Mihályon kívül még egy 4. fokozatú mester tevékenykedik, de erre a szintre országosan is alig húsz ember jutott el. Köztük van *Simicskó István* honvédelmi miniszter is, aki két évtizede gyakorolja a stílust, s aki a tavasszal küzdött meg az 5. mesterfokozatért.

A nagymesteri elismerés, ami Mihályt érte, egyszersmind nagyobb felelősséggel is jár, a mesterre a tanítványok példaképként tekintenek. Azonban Mihály is felnéz egyikükre. – A tiszteletbeli fokozat odaítélésébe belejátszhatott az is, hogy a Si-fu tudomást szerzett *Szabó János Róbertről*, a többféle betegséggel küzdő tanítványomról, s mestervizsgára engedte – fogalmazott Mihály.

A most 32 éves fiatalemberről mestere azt mondta, viszontagságos útja volt a wing tsunhoz: ötéves korában agyvérzést kapott, majd egy szemműtét során műhibát vétettek nála, ennek következtében 50 százalékosan lebénult, később epilepsziás lett. Magától jelentkezett kung-fut tanulni, egyensúlyproblémákkal és jelentős túlsúllyal. A mester is tisztelettel beszél arról a kitartásról, amivel a tanítványa rendelkezik. – Olyan állapotban volt a kezdeteknél, amire a legtöbb ember, talán még orvos is azt mondja: testnevelésből felmentve. Nekem meg se fordult a fejemben, hogy ne vállaljam el a tanítását. Teljes értékű emberként kezeljük az edzéseken. Kikupálódott, mestervizsgát tett, azóta sokkal több öröme van az életben. A Csongrádon újrainduló klubban az edző munkáját fogja asszisztálni – mesélte róla Mihály, aki példaképként tekint a tanítványára. Bizonyíték rá, hogy két műtét és bénulás után is talpra lehet állni kemény munkával és akaraterővel.

Szeptember 13-án este 6 órától lehet csatlakozni: a Francia Pékség feletti edzőtermükben tagfelvétellel egybekötött bemutatót tartanak.

Ezüstérem a Szuper Ligában

Hering Viktor

Budapesten, a vadonatúj MTK pályán, a Lantos Mihály Sporttelepen szeptember 3-án és 4-én rendezték meg a Magyar Szuper Liga atlétikai döntőjét. Olyannyira újonnan készült el a létesítmény, hogy szombaton még a dobókörön dolgoztak a szakemberek, így a legelső versenyszámot, a női kalapácsvetés fináléját másnapra kellett halasztani.

A Magyar Szuperliga-döntőre a szakszövetség hív meg versenyszámonként nyolc versenyzőt, akik az elmúlt időszak versenyein a legjobb teljesítményt nyújtották. Szentesről a Maximus SE öt atlétája kapott meghívást, ami azt jelenti, hogy a sportolóik remekül teljesítettek ebben az évadban. A női diszkoszvetők között három itteni lány szerepelt. *Váradi Krisztina (képünkön)* 51,98 méteres eredményével ezüstérmet szerzett, *Kocsis Alexandra* 38,61 méteres egyéni csúccsal hatodik, *Csordás Cintia* 36,46 méteres eredményével hetedik lett, a női súlylökésben *Váradi Krisztina* ötödik helyen végzett. *Nánai Lilla* a női gerelyhajításban nyolcadik lett, míg *Seres András* a férfi diszkoszvetők között a negyedik helyet szerezte meg. Az atlétikai szezon javarésze nyáron zajlik, így lassan közeledve az idény végéhez különösen örömteli, hogy az olimpiai bronzérmes *Márton Anita* 60 méter 94 centiméterrel egyéni csúcsot ért el diszkoszvetésben. – Egy éremben mindenképpen bíztunk, és ezt sikerült is begyűjteni Kriszta jóvoltából – értékelte a hétvége történéseit *Benkő István*, a Maximus SE elnöke. – Pechünkre Kriszta turisztikai táborból, és egy 30 kmes gyalogtúrával a lábában érkezett a versenyre, ahol sajnos a cipő feltörte a lábát, így a súlylökésben már nem úgy szerepelt, ahogy szerettük volna.

A Maximus SE versenyzői idén még három nagy versenyen vesznek részt, szeptember 17-én a Kelet Kupán Nyíregyházán, és szeptember 24-én a Szentesi Dobóversenyen állnak dobókörbe Váradi Krisztáék, majd október 1-jén a szegedi Tisza Kupával zárul a versenyszezon.

Lendületben a Kinizsi

Sebők Tamás

A hazai pályán megszerzett idei első győzelem után a Szentesi Kinizsi SZITE férfi labdarúgó csapata diadalmaskodni tudott a megyei labdarúgó bajnokság 3. fordulójában is. *Mihály Róberték* a hétvégén a Szőregi RSE otthonában vendégeskedtek.

– Már a 10. percben vezethettünk volna 3-0-ra – indította a beszélgetést *Koncz Zsolt*, a csapat játékos-edzője, utalva arra, hogy nagyon keményen kezdte a mérkőzést a csapatunk, és számos gólhelyzetet alakítottak ki, aminek köszönhetően már a 4. percben Mihály Róbert góljával nálunk volt az előny. A támadó szellem a félidő során sem hagyott alább, a 13. percben már megduplázta előnyét a Kurca-parti alakulat *Orovecz Sándor* akciógólja után, aki a 32. percben is betalált, így beállítva a félidei 0-3-as eredményt. A második félidő kezdetén feléledt a Szőreg csapata és *Bartos* góljával szépíteni tudtak. Örömük azonban nem tarthatott sokáig, hiszen az 57. percben *Lőrincz Bence*, majd egy perccel később Koncz Zsolt is betalált. A 65. percben ismét Orovecz volt eredményes, így mesterhármast szerzett, majd az 1-7-es eredményt Mihály Róbert állította be a mérkőzés lefújását megelőzően.

– Az egész mérkőzést mi irányítottuk, rengeteg helyzetet dolgoztunk ki, sajnálom, hogy nem sikerült többet értékesítenünk. Igényesebbnek kell lennünk magunkkal szemben, nem engedhetjük meg, hogy kimaradjanak a helyzetek. A cserék a

múltkori mérkőzés után változtattak a hozzáállásukon, de még mindig többet várok tőlük – értékelte a mérkőzést Koncz Zsolt.

A Szentesi Kinizsi SZITE csapata legközelebb Szentesen találkozhat a Sándorfalvának az elmaradt kupamérkőzés miatt. Az összecsapás szombaton délután 16 órakor kezdődik a Pusztai László Sporttelepen.

Meccsnap, és nem lecsónap!

A lányok nem lecsót, hanem 3 pontot „főztek” szombaton. Magabiztos győzelemmel indította a Szentesi Kinizsi felnőtt női labdarúgó csapata a 2016/2017-es bajnoki szezont. Szeptember 3-án hazai pályán fogadták a lányok a Baktó csapatát, ahol 3:0 arányban győztek.

Az idei szezonban szűkített nagypályán folyik a küzdelem a helyekért. Ez azt jelenti, hogy a nagypálya teljes szélességében, hosszát tekintve pedig a két 16-os között folyik a játék. Kétszer 45 perc a játékidő és 9+1 fő van a pályán.

Az új játéktér nem okozott gondot a szentesi lányoknak, már az első félidőben megszerezték vezető góljukat *Fülöp Kittinek* köszönhetően egy szabadrúgásból. A szünet után további két lövés ért célba, ezzel beállítva a végeredményt.

Az ellenfél számára egy büntető területen belüli kezezés adott lehetőséget a szépítésre, de a hazaiak kapusán, ez sem fogott ki, így maradt a 3:0-ás végeredmény. A lányok magabiztosan játszottak végig, nem sok esélyt hagyva az ellenfélnek a gólszerzésre.

A következő időszakban további játékosokkal erősíti keretét a csapat, a cél idén a dobogó!

Gólszerzők:

Fülöp Kitti (2), *Lengyel Lujza*.

Edző: *Jabniczky Sándor.*

A csapat összeállítása:

Borák Judit, Sipos Réka, Fülöp Kitti, Csapi Emese, Kóbor Klaudia, Lőrincz Edit, Papp Viktória, Lengyel Lujza, Bacsa Szimonetta, Bubori Csenge, Szabó Dzsenifer.

Prágában táncoltak

Több WDSF Open táncverseny zajlott a hétvégén a csehországi Prágában. Szeptember 2-án rendeztek WDSF Rising Star Latin versenyt, ahol *Csorba Máté* és *Haddad Sabrina (képünkön)*, a Szilver TSE párosa a kiváló 11. helyen végzett.

Szeptember 3-án az U21 latin világbajnokságon Máté és Sabrina a szintén nagyszerű 34-35. helyezést érték el.

Szeptember 4-én a Profi Standard Openen *László Csaba* és *Páli Viktória* a dobogó legfelső fokára állhattak.

HIRDESSEN INGYEN

BONTOTT építőanyag, fa, cserép, tégla, ajtó, ablak stb. eladó. Tel.: 20/480-2527

KISPATÉI úton 3000 m2-es telek, rajta két ágy horganyzott fóliával, vagy külön is eladó. Telefon: 30/855-0989

SAMSUNG LCD TV 65 cm képátmérőjű, kitűnő állapotban eladó. Ár: 35.000 Ft. Ugyanitt kerti dísznövények eladók. Telefon: 63/312-522

AMERIKAI típusú, 170 négyzetméteres ház, 26 millió forintért eladó. Tel.: 70/506-6162

SZOBAFESTÉST, homlokzati hőszigetelést, gipszkartonozást vállalok. Tel.: 30/967-2809

SZENTESEN régi építésű parasztház eladó. Telefon: 30/362-8632

MESZELÉST, takarítást, kerti munkát vállalok. Tel.: 30/230-6632

SZENTESEN kiváló helyen telkek eladók. Telefon: 30/928-1501

BORSÓLISZT eladó. Telefon: 70/389-7965

SZENTESEN Rákóczi F. utcában régi építésű családi ház eladó. Érdeklődni: 06 30/ 362-8632

SZENTESEN, a Jókai utca végén régi építésű, felújítandó ház eladó. Telefon: 30/847-5878

LADA 1300 gépkocsi üzemképes állapotban eladó. Telefon: 70/1188-115.

SZENTESEN csendes környezetben családi ház eladó. Érdeklődni: 30/646-0051

KERESSÜK SZENTES CSALÁDI ÍZEIT!

A recept lehet leves, főétel, egytálétel, sütemény

A legjobb receptek
készítőjükkel együtt
bekerülnek a Szentesi Élet hetilapba.
Receptjeit folyamatosan küldheti
névvel, az étel képével, telefonszámmal:
receptszentesielet@gmail.com.
Személyesen is behozhatja, címünk:
Szentes, Kossuth tér 5.

Fizessen elő lapunkra! Áraink változatlanok: 185 Ft,
előfizetéssel 140 Ft. Hívjon a 63/311-563-as
telefonszámon, vagy utaljon közvetlenül
a 11735043-20500148 bankszámlaszámunkra!