Tájékozottnak lenni jó!

szentesi élet

SZENTESI HŐSÖK

„Most már tudom, hogy nagyon komoly szakmai tudás áll mögötte, ami nem jön magától.” – interjú Ludányi István mester bartenderrel

8. oldal

XLVIII. évfolyam 29. szám – 2016. július 22. – Városi hetilap – Ára: 185 Ft (előfizetve 140 Ft)

Jó helyre kerültek a haszonállatok

Rozgonyi Ádám

Idén 15, elsősorban több gyermeket nevelő családok részére biztosított választási malacot az önkormányzat. A jószág mellé egy zsák tápot is kaptak a rászorulók, akik az év végéig havonta egy alkalommal, kedvezményesen juthatnak további takarmányhoz.

Az önkormányzat az idei szociális haszonállat program keretében 15 választási malacot adott át a hátrányos helyzetben lévő családoknak. Az átadásnál jelen volt több önkormányzati képviselő, valamint *dr. Demeter Attila* alpolgármester is, aki úgy fogalmazott, a programra – amely a környékben is figyelemreméltó – sokan jelentkeztek.

– Nagy örömünkre szolgál, hogy dologi vonatkozású szociális támogatást tudunk nyújtani azoknak, akik pályáznak. A takarmány egy részét is biztosítani tudjuk. Egyrészt segíti az önkormányzat a rászoruló családokat, másrészt napi elfoglaltságot biztosít azoknak, akik vállalják a kisállatok felnevelését – fogalmazott. Hozzátette: példát kell mutatni, hogy az állattartásban is van ráció, sok öröm és haszon. Elhangzott az is, hogy az állományt évek óta egy vállalkozó biztosítja.

Sipos Antal önkormányzati képviselő lapunknak elmondta, a szociális haszonállat program nagy segítség, egyébként a malac megvásárlása komoly összegbe kerülne; nem elhanyagolható lehetőség ez a városban. Mint ahogy régen, úgy most is, hosszú hónapokig biztosít megfelelő mennyiségű élelmet a feldolgozott sertés egy családnak

– ugyanezt a lehetőséget kapták meg most a „malacprogram" keretében segített emberek is. Mára pedig a hús tárolása is egyszerűbbé vált. – Tulajdonképpen csak az állatok gondozása marad hátra. Év végére egy, másfél mázsásra is meghízhatnak a jószágok – tette hozzá. Elmondta, körzetében sokan tartanak jószágot; a nagyhegyi városrész az a terület, ahol az emberek tudnak, és tartanak is állatot.

Mások mellett *Sinka János* családja is kapott sertést. – Nagyon nagy segítség, három gyermekem van. Karácsonyra, szilveszterre le szeretnénk vágni a malacokat. Hurkát és kolbászt is készítünk majd, húsvétra pedig sonkát – fogalmazott a családfő.

Programajánló

Szentes-Lapistó

Július 23-án, szombaton a IX. Lepényváró Fesztivált rendezik meg az Orosházi úton.

A programok között szerepel lepénykóstolás minden páros órában, lepényvásár és kiállítás, páros vetélkedő a Szentesi Egészségfejlesztési Iroda és a Magyar Vöröskereszt Szentesi Szervezetének közreműködésével, táncműsor a MÁV Lendület Nyugdíjas Klub tánccsoportjának bemutatójával, esküvői ruhabemutató, ének-zenei műsorok, valamint hastánc bemutató.

Koszta József Múzeum

Hétköznap 9-15 óráig Kováts Károly festőművész kiállítása látható.

Szentesi Művelődési Központ

A Szentesi Nyári Szabadtéri Színház keretében július 30-án, szombaton 21 órai kezdettel a Fuvi Band ad koncertet.

Rossz idő esetén az együttes a Művelődési és Ifjúsági Házban játszik.

Július 31-én, vasárnap 19 órakor Tánc és Zene Nemzetközi Fesztivált rendeznek külföldi együttesek közreműködésével.

Szent Anna Templom

Anna napi hangversenyt rendeznek július 22-én, pénteken 19 órától a Szent Anna Templomban. A hangversenyen olyan énekesek lépnek fel, mint Berkes János, Kállai Bori, Busa Tamás, Nagy Johanna, Németh Márton, Rácz József, Takács Gabriella, Körösparti Ágnes, Nagy János, Hegedűs Valér. Műsorközlő: Prof. Dr. Homoki-Nagy Mária.

Balog Zoltán, emberi erőforrások miniszter átadta az 58 új tankerületi központ vezetőinek a felkérést. Szentes a jövőben a hódmezővásárhelyi tankerületi központhoz tartozik, melyhez Hódmezővásárhely, Csongrád és Makó is. A központ vezetője *Balázs József* lett. Csongrád megyében két tankerületi központot hoztak létre, a hódmezővásárhelyi központ mellett a másik Szeged.

Eltörte az arccsontját

Három esetben is súlyos testi sértés miatt indítottak nyomozást a szentesi rendőrök, és mind a három esetben el is fogták az elkövetőket a nyomozók. Július 13-án, szerdán a kora délutáni órákban egy férfi a szobában ellökte idős rokonát, egy hölgyet, aki az ülőgarnitúrába úgy beütötte az oldalát, hogy eltörött a bordája. A másik eset egy nappal később történt, amikor egy családi veszekedés hevében egy férfi, előzetes szóváltást követően, úgy megütött egy nőt, hogy annak eltört az orra. Ugyancsak szóváltás előzte meg azt a pofont, aminek arccsonttörés lett a vége. Július 15-én, pénteken a kora esti órákban egy fiatalabb és egy idősebb férfi szólalkozott össze, majd a fiatalabb, hogy nyomatékot adjon mondandójának, arcul csapta vitapartnerét, akinek eltört a csontja.

Július 14-re virradó éjszaka összefirkálták a Kiss Bálint utcai református plébánia hátsó kapuját, a tettes ellen rongálás miatt nyomoznak a rendőrök. Pár nappal később a vasútállomáson is graffitizők jártak, és éppen az egyik vagont próbálták színesebbé tenni, amikor megzavarták őket a biztonsági őrök.

szentesiélet

Felelős szerkesztő: **Halupa Eszter ügyvezető**
Szerkesztőség: 6600 Szentes, Kossuth tér 5. • ***Tel., fax:*** 63/311-563 • ***E-mail:*** szentesielet@gmail.com
Facebook: www.facebook.com/szentesielet • ***Fotó:*** **Vidovics Ferenc**
Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. • ***Terjesztés:*** saját terjesztői hálózat.
Nyomtatás: Silber-Nyomda Kft., 6640 Csongrád, Fő u. 50.

Programsorozattal készülünk a 60. évfordulóra

Cseh-Lakos Ilona

Az 1956-os forradalomra és szabadságharcra nemcsak egy új, 5 millió forintos emlékmű átadásával, hanem összesen 2,55 millió forintos értékben októberi programsorozattal emlékeznek városunkban. Az eseményhez az önkormányzat 550 ezer forinttal járul hozzá, a megvalósításhoz szükséges fennmaradó 2 millió forintos összeget egy pályázat kapcsán hívták le. Szintén pályáztak a szobor elkészítésére is, de ha ez a projekt nem lesz sikeres, akkor a város költségvetéséből különítik el a pályázatból tervezett 5 millió forintot, mely egy része az összesen 15 millió forint + áfa értékű szobornak – tudtuk meg *Kovács Jánostól*, a Művelődési-, Ifjúsági- és Sportbizottság elnökétől, aki azt is elárulta, hogy az október 22-i szoboravatónak várhatóan illusztris főszónoka lesz.

Az önkormányzat korábban támogatási kérelmet nyújtott be a Közép- és Kelet-európai Történelem és Társadalom Kutatásáért Közalapítvány Sinkovits Imre pályázatára. Az '56-os emlékbizottság elfogadta a „Szabadság, Közösség, Emlékek" – Megemlékezések Szentesen az 1956-os forradalom és szabadságharc évfordulójára" című pályázatot, így 2 millió forintos támogatást nyert Szentes a rendezvénysorozat megvalósítására.

Ahogy a képviselő-testületi anyagban is megfogalmazták: „A rendezvény alapgondolata az volt, hogy a korábbi – a költségvetés szűkössége miatt – kisebb ünnepséget a jubileumi alkalomból méltó megemlékezésnek kell felváltania. Az eddigi szűkebb célközönség helyett az egész várost megmozgató, színvonalas programokkal szerettek volna emlékezni az évfordulóra. Bízva abban, hogy hozzájárulhatunk a társadalmi emlékezet fenntartásához, valamint a közös értékeken, múlton és kultúrán alapuló magyar közösségi identitás erősítéséhez."

– A megemlékezés részeként októberben *Poszler György* történelemtanár tart előadásokat Az '56-os forradalom és szabadságharc története címmel, Kreatív emlékek elnevezéssel kézműves foglalkozásokra kerül sor a forradalom és szabadságharc témájában. Majd Múltidéző – a korszak filmjei címmel, a Szentesi Amatőr Filmklub közreműködésével filmvetítések lesznek. A Koszta József Múzeumban Így szeretem a hazámat és Így dolgoztak 1956-ban témanapot tartanak a forradalom élményszerű bemutatásával. Október 21-én kezdődik a már hagyományos 23 órás ünnepi tekergés sportprogram, szintén ezen a napon kerül sor Küllős Imola 1956 humora című előadására a múzeumban. A hangversenyközpontban a Muzsikás együttes koncertje lesz hallható. Október 21. és 28. között időszaki kiállítás tekinthető meg a múzeumban a forradalom helyi eseményeinek fényképeiből, tárgyi emlékeiből, a tárlat összeállításához már gyűjtik, és szívesen fogadják a relikviákat a szakemberek. Október 22-én pedig városismereti túraversenyt rendeznek – mondta Kovács János.

A bizottság elnöke kiemelte, hogy az idei évben sem marad el a Polgári Vacsora, és október 22-én felavatják a Büszkeségpont emlékművet, melynek létrehozását a Fidesz-KDNP frakció kezdeményezte. A szobrot – mely két oldalról folyamatosan meg lesz világítva – *Lantos Györgyi* és *Máté István* csongrádi szobrászművészek készítik el egy Carrarából érkező 30 tonnás barna-finn fekete rodéziai gránittömbből. Az elhelyezéshez szükséges statikai vizsgálatokat a napokban elvégzik.

Az ünnepségen közreműködik a Szirt Együttes, melynek tagjai az állami operaház művészei. Október 23-án, 9 óra 30 perctől kerül sor a Kossuth téren az ünnepélyes zászlófelvonásra és koszorúzásra, utána a megyeházán a díszpolgári címek és a Szentes Városért Emlékérmek átadására, a Teatro Társulat közreműködésével. Másnap rendhagyó történelemórát rendeznek.

Központi konyha

Menü július 25-29.

Hétfő – Burgonyagombóc leves
A menü: Sült csirkecomb, rizibizi, joghurtos zöldségcsík
B menü: Csirkemáj pirítva, főtt burgonya, csemege uborka

Kedd
A menü: Húsleves, főtt hússzeletek, paradicsommártás, röszti burgonya
B menü: Csontleves tésztabetéttel, töltött cukkini, pirított burgonya

Szerda – Brokkolikrémleves
A menü: Harcsapaprikás, nokedli, uborka
B menü: Párizsi csirkemell, vegyes zöldségköret, párolt rizs

Csütörtök – Zöldbableves
A menü: Pulykamell roston, burgonya főzelék
B menü: Milánói sertésborda

Péntek – Székelygulyás
A menü: Mákos guba, vanília sodó, alma
B menü: Karaj fűszeres piskótában, petrezselymes burgonya

Ár: A menü: 750 Ft/menü, B menü: 790 Ft/menü
Jövendő u. 6., Telefon: 63/560-470

Nehéz, mégis ünnepel az alapítvány

Darók József

Idén ötéves a Zenével a Rákos Gyermekekért Alapítvány. A jubileumot az elvesztett gyerekek miatt fájdalmas megünnepelni, a gyógyultak miatt mégis muszáj, melyben szerepet szánnak ismert zenészeknek is.

– Az alapításkor rózsaszín felhőn ültünk, de visszatekintve: nem voltak ezek egyszerű évek – mondta *Ombodi Csilla*, az alapítvány kuratóriumi elnöke. A Fivérek együttesből is ismert zenésszel, *Seres Antallal* a szegedi gyermekklinikán kezdték alkalmazni a zenei terápiát, azaz igyekeznek megkönnyíteni a daganatos betegségben szenvedő gyerekek életét, gitárral hozzájárulni gyógyulásokhoz.

– Most kijelenthető: stabil lábakon áll az alapítvány, meg tudtuk valósítani, amit terveztünk. Büszkék vagyunk arra, hogy nem kellett kilincselnünk. Szentesről és Budapestről is megkerestek bennünket vállalkozók, akik, mint kiderült, a pénzüket szerették volna átmosni az alapítványon – jelentette ki Ombodi Csilla. Egyúttal köszöni mindenkinek, aki adója egy százalékát nekik ajánlotta fel, s a különböző pénzadományokat is.

– Az elmúlt öt évben Antal nagyon sok gyereket megtanított gitározni, összesen 100 hangszert át is adhattak nekik. Rengeteg fellépés is van már mögöttük, legutóbbi szép emlékük, hogy immár harmadszor állhattak a Szegedi Nemzeti Színház színpadán a Tánccentrum művészeti iskola gálaműsorában. Az Árkád-futásra is harmadszor került sor Szegeden, s még zuhogó esőben is háromezerötszázan futottak az alapítványért – hosszabb távú együttműködés született az üzletlánccal. Nyári táborokat szervez az alapítvány, egyet Antal egészséges növendékeinek, egyet pedig a gyógyulófélben lévő fiataloknak, összességében milliós költségvetéssel. Ez utóbbi helyszíne ezúttal a Balaton partja lesz, ahol szállodai körülmények között tölthetnek a kis gitárosok pár napot. A zenén kívül műszerezettséggel is segítenék a kórházakat. Az alapítvány elnöke elárulta azt is, Budapesten két szakember továbbviszi a zenész módszerét, természetesen szigorú felügyeletük alatt.

Merthogy a munka nem könnyű: sokszor az utolsó órában lévő gyermekek és szüleik intim pillanataiban osztoznak.

– Olyan gyereket elveszíteni a legborzasztóbb, aki már színpadon állt Toncsi mellett. De az megerősít a hitünkben, hogy tudjuk, ők fentről irányítanak bennünket – fogalmazott Csilla.

Fájdalmas, de mégis megünneplik az eltelt öt évet. Ősszel óvodások és iskolások számára rajzpályázatot hirdetnek, s tervbe vettek egy beszélgetős sorozatot is, Életutak címmel. Ennek során ismert emberek, mint *Mező Misi* vagy *Palya Bea* mesélnének pályájukról. Év végén egy nagykoncertet rendez az alapítvány, ehhez szeretnék megnyerni *Zoránt, Presser Gábort* és *Rúzsa Magdit*. – Szeretnénk visszaszerezni a gyermekrák alapítványok presztízsét – hangzott a zárszó Ombodi Csillától.

Honismereti „akadémisták” városunkban

Darók József

Nemcsak szűkebb pátriájuk iránt érdeklődnek a Honismereti Szövetség tagjai. Közös ismérvük, hogy lakóhelyükért mindannyian sokat tettek és tesznek foglalkozásukból adódóan is. Ám céljuk minél teljesebben megismerni hazánkat. Ennek egyik remek lehetősége az immár 44. alkalommal megrendezett Országos Honismereti Akadémia, melynek Makó adott otthont július 3-8. között.

A Csongrád Megyei Honismereti Egyesület vendégszeretetét Szentesen is élvezhette a tagság azon része, mely a városunkon célba érő útvonalat választotta. Ezen a csütörtök délutánon a Kossuth téren *Labádi Lajos* főlevéltáros foglalta össze a vendégek számára a település történetét, ezután *Móra József,* a szövetség tagja vezetésével a Szent Miklós ortodox templomot, és a szomszédságában lévő fényírdát keresték fel. *Dr. Mód László* néprajzkutató a református nagytemplommal ismertette meg a látogatókat, akik végezetül a megyeháza dísztermében színvonalas műsor keretében részesülhettek Szentes kulturális életéből. *Kiss Viktória* énekelt, majd a Margaréta Citerazenekar játszott *Mélykútiné Németh Kornélia* vezetésével, utánuk a Jövőnkért Alapfokú Művészetoktatási Intézmény néptáncos csoportja táncolta *Bagi Ferenc* koreográfiáját, zárásként érkezett a szentesi születésű *Kőhalmi Zoltán* humorista, aki városunkból jó szokásához híven ismét viccet csinált.

– 1996-ban, a honfoglalás évfordulóján volt előzőleg Csongrád megyében honismereti akadémia, mely évtizedek óta mint továbbképzés működik, sok szakmai programunk mellett – magyarázta *Mándli Gyula* alelnök. Meghatározott létszámban vesznek részt rajta minden megyéből, átlagosan 150-200 fővel. A tanulmányutakon a megye egy-egy településéből, így Szentesből is csak ízelítőt kaphatnak, ám ez kamatozik az alelnök szerint. – Kedvet csinálunk az embereknek, s vissza is fognak térni, mert akinek már van kapcsolata a hellyel, sokkal könnyebben keresi fel újra – mondta.

A kiemelkedő mozgalmi munkát végzők minden évben emléklapot kapnak. Köztük Szentesről *Tímár Ferenc* és *Lantos Imre* vehette át az oklevelet. Betelepedőnek mondja magát az 1970 óta itt élő Tímár Ferenc. Az informatikus-könyvtáros, az e-könyvtár szerkesztője számára a honismeret azt jelenti: ha az ember ismeri közvetlen környezetét, az ott élőket, az értékeket, akkor tud igazából, tágabb értelemben a hazaszeretet kapcsán is megélni valamit. S örül, hogy ebben társakra lel.

Jóformán nem maradhat elveszve emléktábla, dombormű, ha Lantos Imre a nyomába ered. A műkedvelő helytörténész, fotós szabadidejének jelentős részét arra áldozza, hogy felkutassa Szentes és környéke természeti és épített kincseit, s mindezt igényes, körültekintő formában közzé is teszi internetes oldalán, amelyet a világhálón Barangolás Szentes kincsei között címmel találnak meg.

Bővülő kedvezmények az üdülőközpontban

Majzik Attila

Egy éve új szolgáltatásokkal várja látogatóit a Szentesi Üdülőközpont. Az elmúlt év tapasztalatait megvizsgálva jelentős változások várhatók ez év augusztus elsejétől, bővülő kedvezményekre számíthatnak a fürdeni és kikapcsolódni vágyók.

Eddig a Szentesi Üdülőközpontban zónák szerint lehetett belépőt vásárolni, az egyes zóna a kültéri és fedett 50 méteres medence, a kettes zóna ezen felül az élménymedencék, a hármas zóna pedig ezeken túl a szaunavilág és a wellness-részleg használatára jogosított fel.

A képviselő-testület által július 22-én tárgyalt elképzelés szerint az egyes zóna szolgáltatásait kibővítenék az élménymedencékre szóló kettes zónával is, ám az árak maradnának a régiek, így a fürdővendégek változatlan áron kapnának magasabb színvonalú szolgáltatást.

A módosítás kezdeményezője, Antal Balázs Tibor Fidesz-frakcióvezető lapunknak elmondta, a vendégek igényeit szem előtt tartva született meg az elképzelés, hogy bővítsék ki az egyes zóna szolgáltatásait. – Szolgáltatásbővítésről van szó, áremelés nélkül, az üdülőközpont többet tud nyújtani, megfizethető áron. A változásokról egy bejáráson is egyeztettem Márton Máriával, az üdülőközpont vezetőjével, személyesen is megyőződtem arról, hogy milyen változások lesznek a zónákban – fogalmazott a képviselő, aki kérdésünkre elmondta, nem járna többletköltséggel a zónamódosítás, mivel az élményelemeket mindenképp működtetni kell, valamint az eddigi kihasználtságuk sem volt túlterhelve, több vendéget is ki tudnak szolgálni. Antal Balázs Tibor hozzátette, a változtatás eredményeképpen többen lehetnek részesei ennek a magas színvonalú szolgáltatásnak.

Szintén további pozitív változás, hogy bevezetnék a 20 alkalomra szóló kísérőbérletet azok számára, akik az üdülőközponttal szerződésben álló úszásoktatást végző szervezet, illetve

sportegyesületi tagot kísér, azaz az úszó-, és vízilabdaklub mellett a triatlonosok is igénybe vehetik ezt a kedvezményt.

A változás részeként augusztus 1-től a mentősök is jogosultak lennének a fegyveres testületek tagjai számára biztosított kedvezményes, 15 ezer forintos éves bérlet vásárlására.

– Úgy gondolom, a város tartozik annyival, hogy ezzel a kedvezménnyel megköszönje azok munkáját, akik egész évben nagy stresszhatásnak vannak kitéve és az életek megmentéséért küzdenek – indokolta a kedvezmény-bővítést Antal Balázs Tibor frakcióvezető.

Villámcsapás tette tönkre a Bakos család otthonát

Majzik Attila

A július 14-i viharban hajnali 1 óra körül gyulladt ki egy száz négyzetméteres tanyaépület tetőszerkezete Magyartésen. Bár a tüzet végül eloltották a tűzoltók, az épület tetőszerkezet teljesen leégett, a ház lakhatatlanná vált. A fedél nélkül maradt család a nagyszülőknél próbálja átvészelni ezt a nehéz időszakot.

A felújított magyartési tanyában egy fiatal, háromgyermekes család lakott, *Bakos Gergely* és párja *Kiss Gabriella*, valamint három gyermekük, a tíz éves *Gábor*, a négy és fél éves *Norbert* és a másfél éves *Áron*. A család most a házaspár egyik tagjának édesanyjánál talált menedéket, onnan próbálják újjáépíteni az életüket.

A körzet önkormányzati képviselője, *Kovács János* is meglátogatta a családot. A képviselő elmondta, a Fidesz-frakció kezdeményezése szerint szeretnének létrehozni egy alapot, hogy hasonló esetekben azonnal tudjon segíteni az önkormányzat.

Kovács János kiemelte, mindenféleképp segíteni fognak a Bakos családon, a képviselő a rendelkezésére álló képviselői keretéből is felajánlott 200 000 forintot a Máltai Szeretetszolgálaton keresztül a család megsegítésére.

– A ház nagyon megrongálódott, gyakorlatilag lakhatatlanná vált, szinte teljesen újjá kellene építeni. A család idáig csak magánfelajánlásokat és a magyartésiek segítségnyújtását kapta, mivel a ház külterületen van, ezért az önkormányzat nem tud segíteni. A Bakos családnak folyamatban van egy házvásárlása Szentesen – amire a CSOK-ot is igénybe tudják venni – ehhez tud vissza nem térítendő vagy kamatmentes hitelt biztosítani nekik az önkormányzat – fogalmazott a képviselő.

Az oltás során a szentesi tűzoltók három vízsugárral oltották a tüzet, azonban miután elfogyott a víz, a közelben található tűzcsapról próbáltak vizet vételezni, csakhogy a tűzcsapban nem volt megfelelő nyomás, így a kiskunfélegyházi egység hozott további vízutánpótlást a helyszínre. A házban egy gázpalack is volt, azt időben ki tudták hozni a mentés során, így személyi sérülés nem történt.

Az anyagi veszteség azonban annál jelentősebb: ház teljes tetőszerkezete megsemmisült, a gyerekszobában a mennyezet elkezdett potyogni az átázás miatt. Az ingatlanban keletkezett kár mellett a család minden holmija vizes, átázott, ezentúl a családi otthon elvesztésének traumájával is meg kell birkózniuk.

Harmóniában a lóval

Palicska Irén

A Szent László Lovas Sport Klub lovasoktatással, versenyekre való ló-lovas párosok felkészítésével foglalkozik a díjlovagló szakágban, de rendelkezik a díjlovas pálya mellett berendezett homokos díjugrató pályával és fedett lovardával is. Túlnyomó többségben kezdő lovasok, szabadidős lovasok és az utánpótlást biztosító gyerekek jártak hozzájuk rendszeresen. *Babinszky Zsuzsa* díjlovas versenyzővel, edzővel, a Szent László Lovas Klub vezetőjével beszélgettünk.

– Hány éves kortól érdemes elkezdeni a lovaglást?

– Egy kislányt már 5 évesen elkezdtünk tanítani, nagyon ügyes volt. Amíg működött nálunk a futószáras oktatás, házi vizsgákat is rendeztünk díjlovas bírókkal. Két vizsgán vett részt, így vált jogosulttá szabadidős versenyen is elindulni. Egyébként 6 éves kortól indulhat valaki versenyen.

– Egy verseny komoly megmérettetés, fizikai igénybevétel lónak, lovasnak egyaránt. Milyen a felkészülés?

– Sokan azt gondolják egy profi lovasról, főleg a legjobbakról, hogy nem csinálnak semmit. Ez nem is sport, ugyanolyan, mint a horgászat, csak ülni kell. Egy versenyzőnek megyei szinten legalább heti 5 alkalommal kell lovagolni, de egy erősebb megyében vagy országos szinten, napi 2-3 órát kell edzeni. Bár a hivatalos versenyzők száma növekszik, ezt sajnos nem tapasztalom sem Szentes környékén, sem a régióban. Ez a sport egyrészt komoly tőkét igényel, másrészt a mai iskolai elfoglaltságok mellett nagyon nehéz beilleszteni a gyerekek életébe ennyi edzést.

– Miben mutatkozik meg, hogy egy gyerek tehetséges, jó lovas lesz belőle? Látja, amikor először felül az állatra?

– Igen, lehet látni a mozgáskoordinációján, a tartásán, de ugyanilyen fontos a hozzáállása. Mennyi időt tölt a lovardában, ragaszkodik-e egy lóhoz, milyen a kapcsolata az állatokkal, milyen gyorsak a reflexei? A siker titkának a szorgalmat, az alázatot, és a reális gondolkodást tartom. A szenvedélyt hiányolom a mai fiatalokból. Mindig figyelem őket, ki az, aki nézi a lovas közvetítéseket, olvassa a híreket az interneten, ismeri a versenyzőket, ki az, aki elmegy egy másik szakág versenyeire? Ha ezt nem látom, akkor nem lesz meg az a plusz, ami a kudarcokon átsegíti.

– Az elmúlt évtizedekből mire a legbüszkébb? Mit tart a legszebb eredménynek?

– Az idei eredményeinket. *Orbán Rékával* meghívtak minket a holland válogatott edzőnőjének kurzusára, nagyon jól lovagolt Réka. Majd márciusban elmentünk egy országos bajnokságra, ahol kisebb számokban ugyan, de első és harmadik hellyel zárt. Az idős lovam, Morcos, akit már nyugdíjaztam, *Ágoston Nikivel* a hátán abszolút győztes lett Hódmezővásárhelyen. Nagyon büszke voltam rájuk. Ugyanúgy Rékára, a saját lovamra, az új lovamra, Quattróra, aki élete egyik legjobbját mente. A gyereket én tanítottam, a lovat én képeztem ki, aki ilyen idősen még csillog-villog, és majdnem elszalad a díjkiosztáson. Hasonló volt Pixi Babyvel – aki szintén saját tenyésztésű lovam, én ültem rá először – a fiatal lovak bajnokságán hallgatni a himnuszt. Ez egy fantasztikus érzés. Nem is igazán emlékszem a helyezésekre, inkább az érzések maradnak meg bennem. Magáért a lovaglás örömméért és a fejlődésért versenyzek.

Már a Szentestére készül

Darók József

Még meg kell barátkoznia a gondolattal *Kőhalmi Zoltánnak*: a magyar foci jó. A városunkból származó humoristával a legutóbbi szentesi fellépése előtt beszélgettünk, ahol mint itteni érdekesség lépett fel. Igaz, nem helyiek előtt. Mint elmondta, már vannak ötletei a Szentestére, azaz a *Badár Sándorral* és *Hajdú Balázzsal* közös műsorára.

– Beltéri humorista vagyok, szabadtéren keveset lépek fel, esetleg egy-két fesztiválon, de például a Szigeten úgy néz ki, véget ér a kaland – mondta a stand up műfaj hazai nagyágyúja.

– Tíz-tizenegy évig kint voltunk, de már olyan szinten külföldiekkel van tele, hogy nincs szükség magyar műsorra. Nyáron pihenni szoktam. Feleségem pedagógus, úgyhogy ezt a pár hónapot igyekszünk intenzíven együtt tölteni a családdal. Csináljuk a Dumaföldvár Fesztivált, ott is fellépek, utána már csak őszszel. Addig magamba szívom az élményeket, amiket majd feldolgozok a műsoraimban.

– Események akadtak mostanában, mint például a foci Eb…

– Az Eb teljesen meghökkentő, mert én abban nőttem fel, hogy a magyar foci rossz. Az első élményem talán a '86-os világbajnokság volt, amikor kikaptuk azt a 6-0-át. Most meg olyan, mintha bekapcsolná az ember mondjuk a gyalogkakukkot, és a prérifarkas győzne. Engem soha nem tudott lekötni a foci, a bátyám és apám a nagy drukkerek, de most azon kaptam magam, hogy nézem és izgulok a gyerekekkel. S ahogy észrevettem, az egész ország ezen kapta magát.

– Tehát eddig pesszimistán tudtál a magyar focihoz közelíteni, ráadásul van egy műsorod is, A pesszimizmus előnyei címmel. Változtatsz most benne valamit?

– Ez egy érdekes játék a színpadon, hogy igyekszem kifejezetten negatív dolgokról beszélni, amikről azt gondoljuk, nem is lehet vele viccelni. A halállal például. Én viszont szeretem feszegetni ezt a határt, de nyilvánvalóan nem vagyok egy savanyú ember, tudok én örülni is.

– Készülsz a Szentestére? A közönség nagyon várja, hogy együtt legyen a szentesi humormaffia.

– Mikor is lesz?

– September 21-én.

– Ezt jó, hogy mondod, mert benne van a naptáramban, de én az a fajta ember vagyok, aki, ha egy hétre előre látja az életét, az már nagyon jó. Szerencsére a feleségem ennek pont az ellentéte.

– Ezek szerint spontán estre számíthatunk?

– Fel fogok készülni, gyűjtögetem addig az élményeket. Badárral és Hajdú Balázzsal jövünk, ők meg olyanok, hogy elkezdünk egymásról beszélni, s már megvan a műsor. Sok közös élményünk van, ezer szálon kapcsolódunk. Egyébként Badárral régóta tervezzük, hogy mi lenne, ha ugyanazokat a sztorikat mesélnénk el mindketten, csak éppen két nézőpontból. Mert ő aztán hajlamos túlszínezni a történeteket, s mivel sokban én is benne szereplek, az lenne a címe: Az nem úgy volt. Lehet, hogy ezt össze is hozzuk Sanyival.

Végre itthon

Halupa Eszter

Nagy kaland, nyelvtanulás, felejtés, szerelmi bánat, pénz, kihívás és még sorolhatnánk az okokat, hogy ki miért dönt úgy, hogy kipróbálja magát külföldön. Van, aki rövid idő után hazajön, és akad, aki mindig csak tervezi a hazajövetelt, és persze olyan is van, aki végleg kint építi jövőjét. *Gömöri Andreát* két éve ismertem meg, amikor épp egy nyarat itthon töltött. Mindig büszkén mesélt a rózsáiról, az ízletes paradicsomokról, amelyek a kertjében termettek, és a Berek nyújtotta nyugalomról, ahová hamarosan hazatér. Majd jövőre, majd tavasszal… Sokan nem hiszünk már ezeknek a szavaknak, de egyszer csak megtörtént. Tizenhárom év után vőlegényével együtt, végleg hazajöttek, Szentesre.

– Mikor találkoztál először Londonnal?

– Angliával 2000-ben találkoztam először, ahol az akkori párommal próbáltunk szerencsét. Egy közös jövőképet álmodtunk meg, melynek része volt a Berek, falusi vendéglátásban gondolkoztunk. Amíg én kint dolgoztam, az exem beiratkozott itthon egy vendéglátó tanfolyamra, ahol megismerkedett az új kapcsolatával, így 16 év után elköszöntünk egymástól. A nyakamba szakadt ez a félkész épület, a miértekre hiába kerestem a választ. Az anyai nagyapámat és édesapámat is elveszítettem, így édesanyámmal ketten maradtunk. Túl fájdalmas és nehéz időszak volt számunkra, és úgy döntöttem, hogy visszamegyek Londonba. Nyaranta két hónapot itthon töltöttem, legfőképp, hogy édesanyámban tudjam tartani a lelket. Nehéz időszak van mögöttünk.

– Mit kerestél kint valójában és mit találtál?

– Miután különmentünk az exemmel 16 év után, a nőiességemet kerestem. Ember voltam abban a kapcsolatban, de Nő nem. London, megadta nekem azt, hogy Nő lehessek. Olyan barátokra leltem, akik közelebb hoztak magamhoz. Egy ember a kapcsolataiban formálódik, és ma már nem kell feladnom magam, nem kell másnak lennem, mint aki vagyok. Az angol nyelv is csodálatos, imádok angolul beszélni. Kíváncsisággal tölt el más kultúra megismerése, beilleszkedés egy új környezetbe. Teljesen mindegy, hogy hová sodor az élet, én Magyarországot képviselem, bárhol is éljek. Ahogy teltek az évek, a kinti barátaim már nem hittek abban, hogy hazajövök.

– Említetted, hogy ennyi idő alatt, mennyire beilleszkedtél, milyen az angol gondolkodás?

– Én mindig azt szoktam mondani, hogy aki világot szeretne látni, költözzön egy időre Londonba. Egy csodálatos multikulturális főváros. Igencsak peszszimista voltam én is, egészen addig, amíg 2008-ban ismét kiköltöztem Angliába. Kint találkoztam egy olyan emberrel, aki a „skót anyám". Az angol királyi családnak, több mint 30 éve dolgozik fodrászként. Mindig mellettem állt és támogatott. Rengeteget köszönhetek neki, őt kértem fel esküvői tanúként.

– Honvágy?

– Hogyne lett volna. Kicsit hontalanná is válik az ember, de sohasem szabad elfelejtenünk, hogy honnan indultunk, mik a gyökereink. Teljesen mindegy, hogy mid van, vagy mid nincs. Nem az vagy, amid van. Tudom, hogy bárhol van helyem a világban. A szabad létezés alapja a nyitott gondolkodás, ezt is Londontól kaptam.

– Annyiszor hallani külföldön élő magyaroktól, hogy majd hazajövök, de mindig görgetnek maguk előtt célokat. Majd, ha elég pénzt gyűjtök, ha jön a tavasz… ti két hete végleg hazajöttetek, összesen 13 év után. Hogyhogy most?

– Pár éve volt egy kapcsolatom Angliában, egy angol fiúval, és a végén éreztem úgy, hogy elég volt. Vettem egy repülőjegyet haza, egy évre előre. Úgy tapasztaltam, hogy az angolok kevésbé romantikusak. Bár ez annak is köszönhető, hogy London főváros. Ha el akarsz tűnni, megteheted. Sok helyen van vegyesházasság, de nem látok akkora intimitást, mint két magyar között. Fél évvel a hazaköltözés előtt ismertem meg a vőlegényemet. Az igazsághoz az is hozzátartozik, hogy akkor nem vettem komolyan, addig kerestem a férfit, miért pont most jönne? – nevet hangosan. Roland nyíregyházi és az egyik legnagyobb ajándék, amit kaphattam az élettől.

– Milyen jövőképet látsz a Berekben? Ha – tegyük fel – itt ülünk, és 2021-ben, július 12-én. Mit látsz? Hogy érzed magad?

– Öt év múlva remélhetőleg gyerekek rohangálnak körülöttünk, még talán GYED-en is lennék, egy angol fordító tolmács diplomával a kezemben. A férjem, Roli jogászként dolgozik egy olyan munkahelyen, ahol boldog, és nagy szeretetben élünk itt a Berekben. Várjuk a táborozó csapatot az erdei iskolába, melyet létrehoztunk. A gyerekek itt elsajátíthatják az angol nyelvet is. Érzem, hogy a lehető legjobb helyen vagyok. Itthon.

Heti menü július 25-29.

Hétfő

A menü: Száraz bableves, Pásztortarhonya

B menü: Sajtos hagymakrémleves, Rántott sajt, párolt rizs, tartár

Kedd

A menü: Hamis gulyásleves, Rakott kelkáposzta

B menü: Vegyes zöldségleves, Csirkemell bacon pólyában, burgonyapüré

Szerda

A menü: Jeges sárgadinnyeleves, Fasírt vagy rántott velő

B menü: Szecsuáni csípős savanyú leves, Rántott csirkecomb, rizibizi

Csütörtök

A menü: Pirított tarhonyaleves, Karaj sokmagvas bundában

B menü: Zöldbableves, Bácskai rizseshús

Péntek

A menü: Frankfurti leves, Tüzes sertésfalatok, sült burgonya

B menü: Tyúkhúsleves, Rántott hal, kukoricás rizs

Szentes, Petőfi u. 7/a
info@galeriakavehaz.hu
www.galeriakavehaz.hu

SZENTESI HŐSÖK Ludányi István: Jó érzés átadni a tudást

Halupa Eszter

***Ludányi István* mester bartenderrel beszélgetünk a mixer életről, tervekről és egy otthon is könnyedén elkészíthető koktélreceptet is kapunk tőle.**

– Hogyan keveredtél a koktélok világába?

– Vendéglátó szakközépiskolába jártam, ahol már 16 évesen érdekelni kezdett a koktél és a mixer szakma. Hamar megfogalmazódott bennem, hogy ez az én utam.

– Mi volt vonzó ebben a szakmában? Milyennek láttad a mixereket?

– Régebben úgy láttam, hogy ez egy laza stílusú szakma. Most már tudom, hogy nagyon komoly szakmai tudás áll mögötte, ami nem jön magától. Még fiatalabb koromban az üvegek pörgetése tetszett a legjobban, de ez a szakma ennél sokkal több.

– Nagy utat bejártál már a szakmában, hol tartasz most?

– Már úgy érzem, egy stabil tudást birtoklok, amelyet mindig bővíteni kell. Percenként találják ki az újabb koktélokat, divatirányzatokat. Ezeket követni kell, különben lemaradsz.

– Mennyi időt töltöttél a pult mögött?

– Abban a szerencsés helyzetben voltam, hogy már 20 éves koromig számos versenyen vettem részt folyamatosan. Inkább rendezvényeken dolgoztam, de nem ez volt a fő célom, inkább az oktatás és a versenyzés felé vettem az irányt.

– Csillogás, pénz, jobbnál jobb koktélok, gyönyörű nők… Sokan így látják ezt az álommunkát. Te hogyan vélekedsz erről?

– Pontosan egy álommunka, csak azt nem látják, hogy olykor 12-14 órát kell a pultban állni. Az előkészületek olykor sokkal nagyobb munkát igényelnek. Ennek ellenére szerencsésnek érzem magam, hogy ezt választottam. Aki fiatal és van egy kis affinitása hozzá, annak akár egy jó buli is lehet. A vendéglátásban mindig egy jó hangulatú közösségben vagyunk. Ennek a perifériáján található a mixer, mely egy ugródeszka is lehet, hiszen egy koktélpultnál remekül lehet építeni a kapcsolati tőkét.

– Te nem voltál zárkózott srác régebben sem.

– Az biztos. Vannak olyan meghívásaink is, amelyek között miniszteri fogadások, politikai rendezvények, orvosbálok szerepelnek, amelyeknél más a protokoll. Nem szabad zárkózottnak lenni, de túlzásba esni se szerencsés. Tudni kell, hogy hol a határ, ez nagyon fontos.

– Úgy képzelem el, hogy a pultnál sokan megnyílnak, könnyebben mesélnek el titkokat, mint bármilyen más helyen.

– Egy mixer nagyon sok mindent hall, amelyet nagyon diplomatikusan kell kezelni.

– Ezt a szakmát az imént ajánlottad, és még te is csak 31 éves vagy. Mégis úgy gondolom, hogy az ember életében jön egy olyan periódus, amikor szeretne nappali programokat, szabad hétvégét, tartós kapcsolatot, családot.

– Ezt annyira nem éreztem eddig. Folyamatosan úton voltam az oktatás miatt külföldi versenyeken és Magyarországon. Örülök, hogy mindez megadatott, viszont most már a hétvégi és éjszakai munkákat igyekszem átadni másoknak. A versenyzést is egy darabig szüneteltetem, tavaly egy világbajnokságon sikerült a legjobb 10 közé bejutnom. Jelenleg leginkább a magánéletemre és a budapesti központtal rendelkező mixer iskolára összpontosítok, melynek társtulajdonosa vagyok.

– Az ételek terén is láthatjuk, hogy ahány ország, annyi nemzeti étel, különlegesség létezik. Hogy van ez az italok, koktélok világában?

– Pontosan úgy, mint a konyhában. A mixer tanfolyamokon is próbálunk minél több ország javait bemutatni. Többek között Kuba, Brazília, Puerto Rico nemzeti italait. Akik végig csinálnak egy tanfolyamot nemcsak a koktélkészítést sajátítják el, hanem azt is, hogyan kell a vendéggel bánni, és hogyan tudja eladni a tudását. A legfontosabb, hogy a legtöbbet kihozd abból a kis időből, amíg a vendég ott van a pultnál és elérd, hogy később a törzsvendéged legyen.

– A jövőképedet hogyan látod?

– A család az első. A menyaszszonyommal szeretnék több időt tölteni. Az üzleti életben a lehetőségek bővítése a célom. Önmagam szakmai képzése is szerepel a jövőképben. Leginkább a világ leghíresebb koktél bárjaiban lehet a legtöbb fortélyt elsajátítani. Ami jó érzéssel tölt el, ha látom a tanítványaimat a dobogón, illetve látni őket versenytársként. Jó érzés átadni a tudást.

2003. Zwack Országos Ifjúsági Bajnokság – 1. hely
2004. Mattoni Nemzetközi Ifjúsági Bajnokság Prága – 2. hely
2004. Gasztró Randevú Győztesek Győztese Döntő – 1. hely
2005. XVI. Magyar Bajnokság – 3. hely
2008. MNGSZ Kupa Pezsgőkoktél Kategória – 1. hely
2010. MNGSZ Playboy Kupa – 3. hely
2010. El Jimador Tequila Mixerverseny Budapest – 1. hely
2010. El Jimador European Tequila Challange Barcelona Cool Shot Category – 1. hely
2010. El Jimador European Tequila Challange Barcelona abszolút – 2. hely
2011. Magyar Bajnokság – 3. hely
2011. Monin Cup – 3. hely
2012. Monin Cup – 1. hely
2012. Monin világbajnokság Paris – 4. hely
2013. Finlandia Vodka Kupa – 2. hely
2015. Finlandia Vodka Kupa – 3. hely
2015. Magyar Bajnokság – Long Drink kategória Magyar Bajnoka
2015. Magyar Bajnokság Döntő – 3. hely
2015. Mattoni Világbajnokság Prága (57 országból 22-es döntő 10. hely)

Szakmai elismerések:

Magyar Nemzeti Gasztronómiai Szövetség 2008. – „Magyar Gasztronómiáért” érdemérem

Magyar Nemzeti Gasztronómiai Szövetség 2012. – Mester Bártender cím

Mojito recept

A Mojito koktél Magyarországon talán a legkedveltebb koktél, melyet otthon is könnyen elkészíthetünk. A lime levét a cukrot, és egy öntet szódát long drink-es pohárba töltjük, feloldjuk egy bárkanál segítségével. A mentaleveleket törőfával óvatosan összetörjük. Zúzott vagy kocka jéggel megtöltjük a poharat. Hozzáadjuk a rumot, és szódával feltöltjük az italt, majd alaposan átkeverjük bárkanállal.

Hozzávalók:
– 2,5-3 cl lime lé
– 2 bárkanál cukor (2cl cukorszirup)
– 10-12 mentalevél
– 5 cl fehér rum
– szódavíz

Díszítés: friss menta ág, lime cikk

Baba a fedélzeten

A bölény, a borz és a többiek

Palicska Irén

Ha hosszabb nyaralásra nem is merészkedtünk még a 10 hónapos Gergővel, rövidebb kiruccanásokat azért terveztünk. Régi népi megfigyelésem, ha Szarvasra megyünk nyaralni a Körös-partra, biztos, hogy elromlik az idő. Volt olyan (még kétszemélyes családként), hogy a júliusi 18 fokban, a szakadó esőben ültünk a parton egy fedett teraszon és kártyáztunk. Most is egy hetet töltöttünk a városban, az idő persze ismét elromlott. Strandolni ugyan nem tudtunk, de kirándulásra tökéletes volt az időjárás. Régóta készülünk a Szegedi Vadasparkba, oda még nem jutottunk el, de Szarvason is működik Állatpark már két éve, a Körösvölgyi Látogató Központban.

Nemrégiben még kis bölény is született. Mit lehet csinálni egy 10 hónapossal? Gondoltam biztosan élvezné az állatparkot, rábeszéltem hát a férjemet, ugorjunk ki Gergővel, „Kell az élmény a gyereknek!" felkiáltással. Előre érdeklődtem, ki tudunk-e menni babakocsival? Másfél kilométeres kiépített útvonal vezet végig a kifutók mentén, egy kényelmes délutáni sétával körbe is járhatjuk. Gyönyörű természeti környezetben, a 26 hektáros Anna-ligetben fekszik a látogatóközpont és állatpark, ahol a Dél-Tiszántúlon egykor és ma honos állatfajokat ismerhetjük meg testközelből. Első állomásunk a mókus ház volt, de a mókusok valahol elbújtak, így nem láttuk őket. Csakúgy, mint a mosómedvét, a nyusztot és a kisebb testű állatokat. A görényt viszont messziről kiszagoltuk. Hatalmas lelkesedéssel mutogattuk Gergőnek a rókákat, az őzeket és a pici vadmalacokat, de rájuk se hederített. Az út felénél a szokásos dünnyögéssel jelezte, hogy unja a banánt, a másik felét már szinte futva kellett megtennünk, mert elkezdett üvölteni. Gyerek az apja karjában, én meg loholok utánuk a babakocsival. Még az igazi kuriózum, az európai bölény pár is csak egy lefitymáló pillantást kapott a fiamtól. Ennyit a „Csináljunk programot a gyereknek" fejezetről.

Állati élvezetes állatparki látogatásunk után megéhezett a család. Beültünk hát egy étterembe.

A Körös-partján, a Vízi színház mellett, ugyancsak pazar környezetben költöttük el az ebédünket. Szemben az Erzsébet-liget a mocsári ciprusokkal. Gergőt mintha kicserélték volna. Felélénkült, vidám kacarászásba és gagyarászásba kezdett a vendégekkel és a fiatal pincérlánnyal, akit rögtön levett a lábáról. Elvette tőle a tálcát, amin kihozta nekünk az italokat, alaposan áttanulmányozta, cibálta, tépkedte az étlapot. Már előre elnézést kértem, ha használhatatlan lenne. Gergő finom húslevest kapott, zöldségekkel, mi pedig sültes tálat rendeltünk két személyre. A leves végeztével persze a mi ebédünket is meg kellett kóstolnia.

Már nem lehet mellette enni, mert kinézi a szánkból a falatot, úgyhogy a közös étkezések mindig garantáltak. Amíg a kávémat ittam, megpróbáltam felszámolni a rendetlenséget, mégse nézzenek ki, ha legközelebb erre járunk. Szalvétadarabkák, ételmaradékok, víztócsák jelezték, hogy jóllakott a mi kis 10 hónaposunk. Végül – apa „legnagyobb örömére" – egy közös családi fotót is kértem a pincérlánytól, mégiscsak dokumentáljuk első családos éttermi vizitünket.

Felnőtté értek a parketten

Darók József

Már a legelső versenyét is megnyerte annak idején a *Rónyai Zoltán-Farkas Boglárka* táncospár. A nemrég tíztáncban elért ifjúsági Európa-bajnoki 9. helyezésük után a korosztályos világbajnokságokra készülnek, aztán a felnőtteknél folytatják a többszörös magyar bajnokok.

Ez a lány kell nekem! – gondolta *Szatmári-Nagy Szilvia* egy 9 évvel ezelőtti hobbi táncversenyen Farkas Boglárkát szemlélve. Fiának, Zolinak keresett megfelelő partnert a tánchoz. – Egy nehéz angolkeringőt kellett bemutatni, amikor határozottan megfogtam akkori páromat, s már vezettem is. Ez megtetszett Szilviának, s át is hívott az egyesületébe – meséli a szarvasi lány. Bogi azóta is naponta átjár szülei segítségével, de mint mondta, ez nem gond, mert szereti a táncot. A fiúnak nem volt egyszerű a tánc és a küzdősportok között dönteni. Előbbi édesanyja, a Szilver TSE vezetője révén került az életébe, a dzsúdót pedig édesapja, a korábbi birkózó versenyző *Rónyai Zoltán* kedvéért űzte párhuzamosan a tánccal. Akkor éppen nem volt Szentesen birkózás, így a Petőfi iskolában *Tóth Béla* dzsúdóedzéseit látogatta a fiú alsó tagozatos korában. Aztán egyre nehezebb volt összeegyeztetni a két sportágat, dönteni kellett, a táncban több lehetőséget látott. Most szeptemberben lesz 9 éve, hogy elkezdődött a közös munka Bogival, első versenyüket, latin táncokban kapásból meg is nyerték, említik büszkén. – Az edzőm, *László Csaba,* és anyukám is szigorúak voltak velem, de ma már erre nincs szükség. Ha csinálok valamit, akkor azt komolyan csinálom. Ha ok nélkül telt el egy nap, már rosszul érzem magam – fogalmazta meg a fiatalember.

Ma már tíztáncban is a legjobbak korosztályukban idehaza, a standard táncokat tartják erősségüknek, abban a világranglistán is jóval előkelőbb helyen jegyzik őket, mint latinban. Ifjúságiaknál az első 25 kiemelt között vannak, ami egy hatalmas mezőnynél azt jelenti, későbbi fordulókban kell csak beszállniuk a versenybe.

Heti 20 óra edzés, plusz a versenyek – legkevesebb ennyi időt egymás társaságában töltenek Bogival. Szerelem nem alakult ki köztük, csak jóbarátok, akik együtt ebédelnek, rengeteget beszélgetnek. – Ez fontos, különben sokat veszekednénk – állapította meg a páros hölgy tagja. Elmesélte, volt egy féltékeny barátja, a mostani, egy táncos viszont pontosan tudja, mivel jár ez a sportág, így megértő.

– Sajnos kinőttük a kategóriánkat, de csak korban, tudásban nem, külföldön most már a felnőttek között kell indulnunk – mondta Bogi.

Ez az év azonban még az övék lehet. Júniusban ők képviselték hazánkat a Szombathelyen rendezett Savaria Táncversenyen, mely idén az ifjúsági tíztáncosok kontinensbajnoksága volt. Az Eb-n 25 páros közül bejutottak a legjobb 12-be, de a hatos döntőről már lemaradtak. Azt gondolják, lehetett volna jobb is az eredmény, hazai közönség előtt döntőben szerepelni, de utólag nézve szép sikert értek el a 9. helyezésükkel.

Novemberben és decemberben Rigában lépnek parkettre, ifjúsági tíztánc és latin világbajnokságon. Szeretnének a mostani helyezésüknél jobbat elérni, s ígérik, nagyon sokat fognak érte dolgozni.

Trendi

Divat lett az egészség

Csepeli Dóra

Az egészséges életmód-trend már évek óta hódít. Ez nem csak a táplálkozást jelenti, bár az is szerves része. A mozgás, az elegendő folyadékbevitel is ugyanúgy fontos és emellett számít az is, hogy elegendő időt tartózkodjunk a friss levegőn, kapjunk D vitamint a napfényből, pihenjünk sokat és kerüljük a stresszt. Ez mind nem megy egyik napról a másikra, de kellő odafigyeléssel mindennapjaink részévé tehetjük.

Manapság sikk lett a sportolás és divatosak lettek a sportuházatok. Néhány évvel ezelőtt talán el sem tudtuk volna képzelni, hogy egy menő edzőcipőt maxi szoknyával vagy élére vasalt nadrággal párosítsunk. Vagy, hogy bicajozni már nemcsak cicanadrágban lehet. Az edzőterembe is tökéletes volt a fehér tesi póló és az elnyűtt, bő melegítőnadrág.

Bizonyított tény, hogy azok, akik úgy mennek edzeni, hogy jól érzik magukat abban, amiben vannak, sikeresebbek az edzés alkalmával. Nos, ezesetben a 10 éves mackók és nyúzott pólók ideje lejárt! A divatosság mellett természetesen a praktikusság is fontos szerepet kell, hogy kapjon. A sportruházatot gyártó cégek nagy figyelmet fordítanak arra, hogy az általuk kapható edzőruhák ne csak csinosak és szépek legyenek, de megfeleljenek az adott edzéshez kapcsolódó követelményeknek is. Megfelelő légáteresztés, nedvszívó képesség, és a hőtartó képesség is fontos. A jó minőségű ruha kiválasztása pedig nemcsak divat kérdése, a saját egészségünk érdekében kell az adott sportághoz speciálisan kialakított cipőt, és ruházatot vásárolni.

Legyen szó bármely sportról, nagyon fontos, hogy olyan darabokat válasszunk, amelyek elvezetik az izzadságot, jól szellőznek, és gyorsan száradó anyagból készülnek.

Jógához a lazább, kényelmes pamutruhák közül válogassunk, amelyekben akadály nélkül tudunk majd mozogni. Természetesen a választásunk attól is függ, hogy pontosan milyen típusú jógára járunk, az mennyire dinamikus és izzasztó. Az edzőtermi edzéshez vagy csoportos órához praktikus az olyan nadrág, amely titkos zsebekkel van

ellátva, s bennük elfér az öltözőszekrényünk kulcsa és akár a telefonunk is. Futáshoz, kinti mozgáshoz engedhetetlen, főleg hideg időben, a réteges öltözet. Figyeljünk arra, hogy szinte minden testrészünket fedje valami! Praktikusak az olyan dzsekik, amelyek kicipzározható légbeeresztő részekkel vannak ellátva. Ha este járunk futni, szerezzünk be fényvisszaverő csíkokkal ellátott futónadrágot, amelyben sötétedés után is láthatóak leszünk mindenki számára.

Gépnarancs

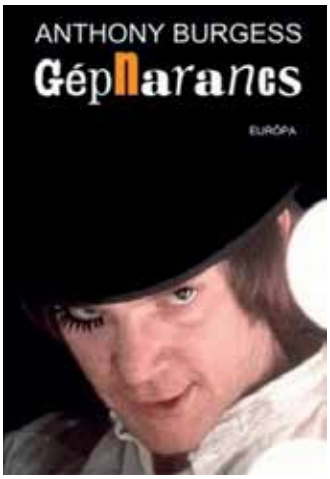
Csepeli Dóra

Ki ne hallott volna a Mechanikus narancs című Stanley Kubrick filmről? Azt azonban nem szoktuk tudni, hogy a történet nem Kubrick önálló ötlete, hanem Anthony Burgess, A Clockwork Orange (Gépnarancs) című regényének adaptációja. A Gépnarancs 1962-ben jelent meg. Hatása kettős volt: részben ünnepelték, sokan megbotránkoztak, megint mások egyszerűen nem értették, ám nem volt olyan olvasója, aki közömbös maradt volna a Gépnarancs iránt. Mégis az egyik legnépszerűbb és legnagyobb hatású filmtörténeti alkotássá vált, és ebből a fényéből mára mit sem vesztett.

A regény főszereplője, a kicsi Alex saját bandával rendelkezik, akik kisebb-nagyobb bűncselekményeket követnek el nap mint nap. Rablásokat, rongálásokat, sőt egy alkalommal még nemi erőszakot is. Alex saját családját is rettegésben tartja, ám karaktere korántsem egyszerű nyers erőszakosság: az igazi ellentmondás a fiatal fiú személyiségének kifinomultsága és nagyvonalúsága. Csak klasszikus zenét hallgat, a koldusnak whiskyvel fizet, gáláns és „menő", amolyan luxusélettel. A sok elkövetett bűn nem marad megtorlatlan, Alex pedig börtönbe kerül, ahol egy eljárással kiölnek belőle minden erőszakos hajlamot. Így azonban már nem tud otthon lenni egykori világában – szabadulása után családja eltaszítja, az egykori barátok átálltak a másik oldalra, rendőrként verik agyon az egykori bandavezért. Az öngyilkossági kísérlet után pedig jön a felismerés: Alex felnőtt.

A középpontban az erőszak és a szabadság kérdése áll. A kamaszkori lázadás a felnőtt társadalommal szemben, az elidegenedés szülte agresszió szélsőséges tetteket szül. A hatalomvágy és a gyűlölet okozta düh ellenpontja a jóság és a szabadság, melyek nem elválasztható értékek. Erre mutat rá a regény legfontosabb gondolata:

„A jóság belülről fakad (…). A jóságot választjuk. Ha az embernek nincs meg a választási lehetősége, megszűnik ember lenni."



145 éve jelent meg

Az első szentesi újság

Labádi Lajos

Az 1867. évi kiegyezés utáni szabadabb politikai légkör kedvezően hatott a lapkiadás fejlődésére. A sajtószabadság helyreállítása, a nyomdászat és lapkiadás szabad iparrá válása megnövelte a vállalkozói kedvet a vidéki városokban is.

A kedvezőbbé vált feltételek hatása igen hamar Szentesen is érzékelhetővé vált. A városi tanács támogatásával Cherrier János gyöngyösi nyomdász 1870 végén Szentesre telepítette könyvnyomdáját, amely a következő év tavaszán megkezdte működését az Úri utcában (ma Petőfi u.). Cherrier a nyomda mellett könyvkereskedést és kölcsönkönyvtárat is nyitott, s hamarosan elhatározta egy helyi újság indítását. A tervezett vegyes tartalmú hetilap szerkesztésére Honthy László katolikus néptanítót kérte fel, munkatársakul pedig sikerült megnyernie a városi értelmiség számos tagját, így Cicatricis Pál városi főjegyzőt, Balassa Péter orvost, Szakál Mihály levéltárnokot, Balázsovits Norbert gimnáziumi tanárt, Csuppay Márton és Horváth József népiskolai tanítókat stb.

A „Szentesi Lapok" címen megjelent szerény küllemű, 4 oldalas újság mutatványszámát 1871. július 9-én vehették kézbe a szentesiek. Honthy László felelős szerkesztő beköszöntő vezércikkében az alábbiakban taglalta az útjára indított lap szükségszerűségét és programját:

„... Lapirodalmunk az ő magasztos hivatásánál fogva a hasznos ismeretek megszerzése mellett tudományos táplálékot is nyújt a tiszta felvilágosodással párosult műveltség minél inkábbi fokozásának tekintetében, s meleg érdeklődésre ébreszt bennünket a kor szellemi és anyagi törekvései iránt… Ily eszközt van szándékunkban adni lapunk képében a nagyközönségnek, mely míg egyrészről hű tükre leend minden a megyénk és városunk anyagi és szellemi terén mutatkozó mozgalmaknak, addig másrészről a küszöbön álló törvénykezési s municipális (helyhatósági) nagy átalakulás, népiskoláink, felsőbb tanintézeteink, ipar, gazdászat s kereskedés, intézetek, egyletek, melyek megyénk és városunk kebelében alkottattak s ezekkel összefüggő kérdések érdekeit fogja képviselni, szóval: megyénk és városunk helyi közlönye leend… Ez lapunk programja, melynek értelmében – távol minden vallásfelekezeti s önérdekű pártszínezettől – kitűzött feladatunk megoldása és célja eszközlésében lelkiismerettel akarván eljárni, tisztelettel felkérjük hazánk, megyénk és városunk lelkes közönségét: szíveskedjenek a Szentesi Lapok fennállását anyagi és szellemi pártfogásába részesíteni."

Szentesi nyomdabelső a századfordulón

Honthy László szerkesztő és munkatársai igyekeztek teljesíteni a felvállalt programot, ennek ellenére a lap iránti érdeklődés a vártnál kisebbnek bizonyult. Előfizetőinek száma alig érte el a 300–400 főt, ezáltal nyereség helyett veszteséget termelt a kiadónak, Cherrier Jánosnak. A lanyha fogadtatás miatt a város első újságja alig egy év után megszűnt ugyan, de nyomban akadtak utódai – Szentesi Lap, Szentes és Vidéke, Alföldi Ellenzék stb. –, amelyek már életképesnek bizonyultak.

A 145 éves évfordulón tisztelet és elismerés jár a helyi lapkiadás úttörőinek és mai munkásainak egyaránt, hiszen nekik köszönhető, hogy városunk törekvései, értékei, lakóinak mindennapjai, örömei és bosszúságai nyilvánosságot kaphattak (kaphatnak); maradandó örökséget hagyva az ezután jövő nemzedékeknek.

Moziműsor

SZENTESI Őze Lajos MOZI ANNO 1912

Péntek (július 22.)
14:00 **3D Jégkorszak - A nagy bumm**
16:00 **3D Jégkorszak - A nagy bumm**
18:00 **3D Star Trek: Mindenen túl**
20:30 **3D Star Trek: Mindenen túl**

Szombat (július 23.)
14:00 **3D Jégkorszak - A nagy bumm**
16:00 **3D Jégkorszak - A nagy bumm**
18:00 **3D Star Trek: Mindenen túl**
20:30 **3D Star Trek: Mindenen túl**

Vasárnap (július 24.)
14:00 **3D Jégkorszak - A nagy bumm**
16:00 **3D Jégkorszak - A nagy bumm**
18:00 **3D Star Trek: Mindenen túl**
20:30 **3D Star Trek: Mindenen túl**

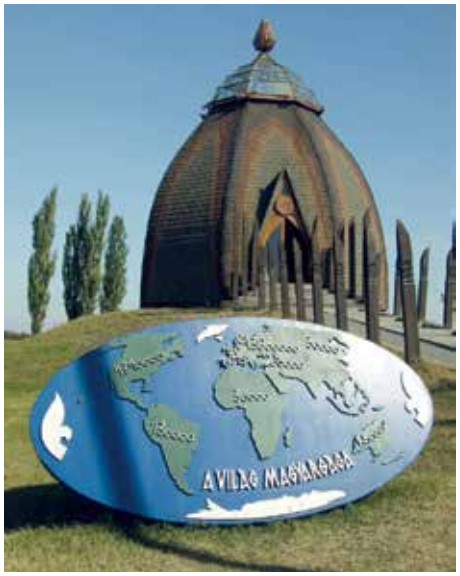
Hétfő (július 25.)
14:00 **3D Jégkorszak - A nagy bumm**
16:00 **3D Jégkorszak - A nagy bumm**
18:00 **3D Star Trek: Mindenen túl**
20:30 **3D Star Trek: Mindenen túl**

Kedd (július 26.)
14:00 **3D Jégkorszak - A nagy bumm**
16:00 **3D Jégkorszak - A nagy bumm**
18:00 **3D Star Trek: Mindenen túl**
20:30 **3D Star Trek: Mindenen túl**

Szerda (július 27.)
14:00 **3D Jégkorszak - A nagy bumm**
16:00 **3D Jégkorszak - A nagy bumm**
18:00 **3D Star Trek: Mindenen túl**
20:30 **3D Star Trek: Mindenen túl**

Csütörtök (július 28.)
14:00 **3D Jégkorszak - A nagy bumm**
16:00 **3D Star Trek: Mindenen túl**
18:15 **Jason Bourne**
20:30 **Jason Bourne**

Péntek (július 29.)
14:00 **3D Jégkorszak - A nagy bumm**
16:00 **Jason Bourne**
18:15 **Jason Bourne**
20:30 **3D Star Trek: Mindenen túl**



Elhunyt Csete György építész

Életének 79. évében elhunyt a szentesi születésű *Csete György* építőművész, a nemzet művésze, a Magyar Művészeti Akadémia (MMA) rendes tagja, az organikus építészet egyik elindítója. Csete Györgyöt az MMA saját halottjának tekinti. Csete György 1937-ben született Szentesen, általános iskolai tanulmányait szülővárosában végezte, majd Debrecenbe került. 1961-ben szerzett oklevelet a Budapesti Műszaki Egyetem Építészmérnöki Karán. Csete György ipari, majd kisebb lakó- és középületeket, "napházakat" tervezett, köztük Orfűn a Forrásházat, Halásztelken, Füzéren, Ópusztaszeren, Beremenden templomokat. Munkatársaival ő tervezte a paksi lakótelep "tulipános házait". 1996-ban Ópusztaszeren megépítette az Erdők templomát és múzeumát, valamint a Világmagyarság hajlékát (képünkön). Építészeti kritikákat, tanulmányokat írt, filmeket készített (Lechner Ödön, Hajlék). Csete György pályája kezdetétől tagja volt a Magyar Építőművészek Szövetségének, megalakulásától a Magyar Művészeti Akadémiának. Csete György tanított a pécsi, a budapesti és az innsbrucki egyetemen. Munkásságát számos díjjal és kitüntetéssel ismerték el: Magyar Művészetért Díj (1990), Ybl Miklós-díj (1992), Kossuth-díj (1997), Magyar Örökség Díj (1999), Prima Primissima díj (2005), Magyar Művészeti Akadémia Aranyérme (2010), Magyar Érdemrend középkeresztje csillaggal (2013), nemzet művésze (2014).

Nyerjen a Szentesi Életben!

Múlt heti nyertesünk *Pólya Lajosné* (Tiszavirág u 6.). Nyereménye fitness DVD. Ezen a héten páros mozijegyet nyerhet egy szerencsés beküldő. Megfejtéseiket küldjék el a 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. postacímre, vagy a szentesielet@gmail.com internetes címre.

Vízszintes: 1. *Egy nagyon udvarias férj mondja, első rész.* 14. Gépkocsik járnak rajta. 15. Árpád-házi király (Sámuel). 16. Földrész. 17. Nagycsalád. 18. Feldühíti, bosszantja. 21. Fordítva: személyével. 22. Egyik helyről a másikba csen. 24. Házasságkötése. 25. Mezőkövesd …, a nemzeti bajnokság újonca (a végén az Y=I). 26. Római hetes. 27. Izraeli légitársaság. 29. Oxigén, lantán és kén vegyjele. 31. Ifjúsági szervezet volt. 32. V…, régi űrmérték. 33. Angol létige. 34. Japán pénznem. 36. Keleti küzdősport. 38. Női név. 40. Egy bizonyos mennyiségű dara (pl. búzából). 45. Nigéria határai. 47. Régiségkereskedés. 50. Indítóok, hajtóerő. 52. Grenoble-i részlet! 54. Végtelen síkon! 55. Fél trotil! 56. Egyenlő. 58. Cérium és cink vegyjele. 59. Lopótök. 61. Nőszirom. 63. Előidéztek. 65. Középen csal. 66. Ceruzák. 68. Üreg a fában. 69. Láncos röghegység Közép-Ázsiában. 70. Kecske hímje.

Függőleges: 1. Multinacionális cégekre mondjuk. 2. Olasz polgár. 3. Enyhe figyelmeztetés. 4. Délután, röv. 5. Becézett Etelka. 6. Fertőző betegség tömeges előfordulása. 7. Hajdú-Bihar megyei település. 8. Egyszobás lakás. 9. Emeli egynemű hangzói. 10. Faluvég! 11. Káresetben van! 12. Ezt várja a szurkoló. 13. Mustárgáz. 14. *A vicc folytatása.* 19. Norvég és Holland Antillák nemzetközi autójelzések. 20. Félig koplal! 23. Vasútállomás része. 25. Spaletta. 28. Alsó, aluli. 30. Puha, meleg ruhaanyag, de sav is van ilyen. 33. Névelővel: császári katona gúnyneve a kurucok idején. 35. Tantétel, eszme. 37. Jeleskedik, brillíroz. 39. …do, japán küzdősport. 40. Védelmez. 41. Kaptat a végén! 42. Híres, finom szalámi. 43. Üdvözlégy, Mária-imádság. 44. Csongrád megyei településről való. 46. …k, viharkabát. 48. Égéstermék. 49. Padtársának halkan mond. 50. Mérleg. 51. Úrasztal (templomban). 53. Nemes nedű. 57. Aggály, probléma. 60. Juh hímje. 62. Erre a helyre. 63. Idegen olaj. 64. Kanálisban van! 67. Kanada határai. 69. Személyed. 70. Hangtalanul bán!

Beküldendő a vízszintes 1. és függőleges 14. számú sorok megfejtése.

	1	2	3	4	5	N	6	7	8	G	9	10	11	12	13	B↓					
14							15				16										
17					18	19				20			21								
22				23		24						25									
26				27	28				29		30			31		SZ					
32			33				34	35			36		37								
T		38				39				40						→M	41	42	43	44	O↓
45	46		47				48		49						50	51					
52		53			54				55				56	57				58			
59				60		61		62				63					64			65	
66					67		68				69								70		
→M						K				K								L			A

Szentes családi ízei

Szentesi tejpite

Hozzávalók:

- 4 tojás,
- 25 dkg liszt,
- 6 dl tej,
- 2 evőkanál cukor,
- 1 csipet só,
- 1 csomag vaníliás cukor,
- porcukor a tetejére,
- mellé baracklekvár (vagy bármilyen más dzsem).

Elkészítése:

A tojásokat a tejjel, a liszttel, a sóval, a kristálycukorral és a vaníliás cukorral simára keverjük, hogy híg palacsintatésztát kapjunk. Kivajazott, magas szélű tepsibe öntjük a híg tésztát, és előre felforrósított (220 fokos) sütőben körülbelül 10-15 perc alatt hólyagosra, enyhén barnáspirosra sütjük. Mikor kész, vágjuk nagy kockákra! Tegyük tányérra, szórjuk meg porcukorral, és adjunk mellé baracklekvárt!

Egészségügyi ügyelet

Orvosi ügyelet: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétvégén 7 órától 7 óráig (24 órás) a Sima Ferenc utca 29–33. szám alatt (mentőállomás) tartanak ügyeletet. Telefon Szeged: 62/474-374.

Gyermekorvosi rendelés: hétköznap 15 órától 17 óráig, hétvégén és ünnepnap 9 órától 11 óráig a Sima F. u. 31–33. (mentőállomás), rendelési időn kívül az ellátás a kórház gyermekosztályán történik.

Gyógyszertári ügyelet: Július 25-augusztius 1. Dr. Bugyi István Gyógyszertár (Szentes, Kossuth tér 5.) mindennap 8 órától-20 óráig, hétvégén és ünnepnapokon is. Készenléti telefon: 70/563-5139.

Készenlét ideje: hétfőtől-péntekig 20 órától másnap 7.30 óráig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7.30 óráig.

Családi

Született:

Kuczora Ferencnek és Kolompár Beatrixnak (Apponyi tér C ép. 2. em. 1 a.) *Ferenc Áron* nevű gyermeke.

Házasságot kötött:

Székely Zsolt és Almási Éva Edit (Klauzál u. 3. A lph. 3. em. 9 a.), Bálint Miklós és Tóth Emese Sára (Fábiánsebestyén, Mátyás Király u. 21.), Kiss-Papp Zoltán és Dancsó Piroska Diána (Gógány u. 97.), Nagy József Róbert (Budapest 11. ker, Szentpétery u. 18. 2. em. 5 a.) és László Andrea (Törs Kálmán u. 22.).

Elhunyt:

Pap János (Szent Imre u. 19.), Csurgai Sándor (Bocskai u. 8.), Bertók Gyuláné (Kisér u. 19.).

PIAC

Új burgonya 100-160 Ft/kg, **új répa** 250 Ft/cs, **új gyökér** 800 Ft/kg, **zeller** 100 Ft/db, **új karalábé** 100 Ft/db, **új fokhagyma** 1000-1500 Ft/kg, **petrezselyem** 50 Ft/cs, **hegyes erős paprika** 50 Ft/kg, **fehér paprika** 150-350 Ft/kg, **karfiol** 150-250 Ft/kg, **paradicsom** 300 Ft/kg, **vöröshagyma** 200-250 Ft/kg, **tojás** 35 Ft/db, **zöldhagyma** 100-150 Ft, **saláta** 100 Ft/kg, **spenót, sóska** 800 Ft/kg, **lilahagyma** 250-280 Ft/kg, **citrom** 1000 Ft/kg, **kapor** 100 Ft/cs, **kígyóuborka** 150-200 Ft/kg, **gomba** 550 Ft/kg, **új tök** 200 Ft/kg, **cukkini** 200 Ft/kg, **cékla** 250 Ft/kg, **csemege kukorica** 80-100 Ft/db, **sörretek** 100 Ft/db, **sárgadinnye** 180-250 Ft/kg, **görög dinnye** 140-180 Ft/kg, **alma** 320 Ft/kg, **körte** 350 Ft/kg Ft/kg, **őszibarack** 250-380 Ft/kg, **sárgabarack** 600 Ft/kg, **nektarin** 250-400 Ft/kg, **szilva** 180 Ft/kg, **narancs** 450 Ft/kg, **banán** 450 Ft/kg.

SZENTESI ÉTELFUTÁR

Rendelésfelvétel: 06-20/529-8822

Ételhordós menürendelést előző nap 12 óráig fogadunk el. Kiszállítás hétfőtől-vasárnapig.

Menü: augusztus 1-7-ig.

Hétfő: Almaleves
A menü: Csirkemell csíkok sajtmártásban, ananászos rizs
B menü: Bakonyi sertésragu, pirított tarhonya
C menü: Párizsi csirkemell, ananászos rizs

Kedd: Zöldbableves
A menü: Búbos hús, szalonnás burgonyapüré
B menü: Sertéspörkölt, kelkáposzta főzelék
C menü: Rántott szárnyas máj, szalonnás burgonyapüré

Szerda: Karalábéleves
A menü: Csirkecomb becsinált, tészta köret
B menü: Sertésszelet jóasszony módra, tepsis burgonya
C menü: Szezámmagos rántott csirkecomb, tepsis burgonya

Csütörtök: Daragaluska leves
A menü: Töltött paprika
B menü: Kínai édes-savanyú csirke, párolt rizs
C menü: Sajttal töltött rántott sertésszelet, párolt rizs

Péntek: Gulyás leves
A menü: Aranygaluska vanília sodóval
B menü: Laskagombás-tejszínes rakott penne
C menü: Rántott sajt, rántott zöldségek

Szombat: Májgaluskaleves,
Székely káposzta füstölt hússal

Vasárnap: Erdei gyümölcsleves
Csülökpörkölt, főtt burgonya

A megadott ár tartalmazza a kiszállítás díját is 11-14 h-ig Szentes területén. 700 Ft/nyugdíjas menü, 800 Ft/menü, csomagolás díja 100 Ft/menü.

Július 22–28.

HETI HOROSZKÓP

KOS
Ingatlannal kapcsolatos terveid másként alakulhatnak, mint ahogyan azt tervezted. Járj nyitott szemmel!

BIKA
Kommunikációs problémáid alakulhatnak ki. Nagyon oda kell figyelned arra, amit mondasz!

IKREK
Olyan váratlan esemény történhet, amely pénzt húzhat ki a zsebedből. Nem árt takarékoskodni!

RÁK
A nyár közepe új lendületet ad a mindennapoknak, most érdemes kisebb utazásokat, összejöveteleket tervezni.

OROSZLÁN
A szerelmi kapcsolatok még szorosabbá válhatnak, kitarthattok egymás mellett jóban, rosszban.

SZŰZ
Kiváló a hónap szerződéskötésre, amihez most a nevedet adod, fantasztikus sikert ígér!

MÉRLEG
Ha pénzről van szó, akkor nem lesz okod panaszra. A sors olyan helyzetbe hoz, melyben könnyen hízásnak indul a bankszámlád összege.

SKORPIÓ
A baráti kapcsolatok sokkal fontosabb szerepet játszhatnak most az életedben, mint korábban bármikor. Vigyázat!

NYILAS
Ha titkos szerelmi viszonyt folytatsz, akkor minden adott lehet ahhoz, hogy lehulljon a fátyol, és egymást követhetik a kínos helyzetek.

BAK
Az elkövetkező időszakban olyan feladatok várhatnak rád, amelyekhez nagy lelki, szellemi és fizikai erőre lehet majd szükséged.

VÍZÖNTŐ
Régi témák kerülhetnek újra, de most már utoljára terítékre. Az ezekkel való foglalkozás nagyban megnehezítheti életed.

HALAK
Szerelmi kapcsolatokban egyik pillanatról a másikra alakulhat ki elképrsztő helyzet, amelynek hatására elbizonytalanodhatsz.

Elismerés

A Szalay Iván Alapítvány kuratóriuma 1996 óta díjazza a legjobb utánpótláskorú vízilabdásokat. Idén is köszöntötték a 2015-2016-os szezon legjobb utánpótláskorú játékosait, köztük szentesi sportoló teljesítményét is elismerve. Most 8 fő kapta meg a Szalay Iván-díjat, a rangos elismerést, többek között a szentesi *Tóth Gyula* vehette át.

Korábban ezt az elismerést olyanok kapták meg, mint például *Hárai Balázs, Hosnyánszky Norbert, Keszthelyi Rita*, de sorolhatnánk másokat is, akik mára már felnőtt vízilabdacsapatokat erősítenek.

Készül az új szezonra a Szentesi Kinizsi TE

Hering Viktor

Harmadik helyen végzett a megyei labdarúgó bajnokság első osztályában a Szentesi Kinizsi TE, így bronzéremmel mutatkozott be a kispadon *Koncz Zsolt*, aki játékával is segítette a csapatot a szezon közben. A fiatal szakemberrel beszélgettünk a nemrég véget ért bajnokságról, és a nyári felkészülésről.

– Új csapat épült Szentesen, amely remek eredményt ért el. Milyen célokkal vágtak neki a pontvadászatnak?

– A bajnokság előtt nem nagyon ismertem a mezőnyt, és labdarúgóinkkal is szoknunk kellett egymást, de szerettünk volna meghatározó tényező lenni a bajnokságban. Ehhez meg kellett találni az idősebb, rutinosabb és a fiatal játékosok arányát a csapaton belül, ami aránylag sikerült is. A bajnokság eleje nagyon nehéz volt a számunkra, az első öt mérkőzésünkből nem jöttünk ki jól, de aztán a játékosok fokozatosan kezdtek ráérezni arra, hogy mit szeretnénk kérni tőlük. Egyéni képességekben előrébb járunk, mint a táblázat második felében lévő csapatok, és ez fokozatosan meg is mutatkozott az idény során. Külön öröm, hogy ezen ellenfeleinkkel szemben itthon is és idegenben is nyerni tudtunk, fontos pontokat begyűjtve ezzel. Közben az előttünk álló gárdáktól is szereztünk pontokat, és végül sikerült ezt a szép eredményt elérni.

– Kik azok a játékosok, akik végig húzóemberei voltak a csapatnak?

– Csapatként működtünk nagyon jól, a csapategységben rejlett az erő, mindenki, mindig hozzá tudott tenni egy kis pluszt az eredményekhez. Voltak, akik folyamatosan játszottak, és folyamatosan a csapat rendelkezésére álltak, de azért voltak hullámzó teljesítmények is természetesen. Az idősebb játékosok segítették a fiatalokat, ami azért is fontos, mert ezeknek a fiataloknak egyre nagyobb szerepük lesz a csapatban, akár már a következő szezontól.

– Mikor kezdődik a felkészülés, lesz-e változás a játékoskeretben?

– Egy új érkező biztosan lesz, a balhátvéd *Kiss-Kása Konrád* Hódmezővásárhelyről érkezik majd reményeim szerint. Komoly erősítést jelentene, ha *Kerepeczki Csaba* továbbra is a csapat rendelkezésére állna, az ő rutinja és játéktudása nagyon fontos a gárda egésze számára. Az viszont biztos, hogy az ifjúsági együttesből lesz 6-7 fiatal, akik felkerülnek majd a felnőttekhez. A felkészülést július 4-én kezdtük, több edzőmérkőzést próbálunk megszervezni úgy, hogy szerda-szombat ritmusban játsszuk a meccseinket, augusztus 6-án pedig már kupamérkőzésen lépünk pályára. Sajnos az első edzőmérkőzésünket elveszítettük a Mórahalom ellen, de egyáltalán nem az eredmény volt a fontos, hanem az, hogy újra mérkőzést játszhattunk, és mindenki lehetőséget kapott a futballra.

A legjobb csapat a Szentesi Delfin ESC

Jubileumi, 10. alkalommal rendezték meg Csongrádon a szenior úszók számára kiírt X. Csongrádi Országos Senior Úszóversenyt, melyen a legjobb csapatnak járó vándorserleget a Szentesi Delfin ESC úszói nyerték meg.

Első alkalommal úszhattak a felújított csongrádi uszodában a 25 évesnél idősebb versenyzők. A Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club úszói nagyon eredményesen szerepeltek, a verseny legjobb csapatának járó vándorkupát megnyerték. Az emlékszámokban kiemelkedő teljesítményt úszott *Berezvainé Virágos Éva*, aki 400 méteres gyorsúszásban a mezőny legjobbjaként a Zarnócz Mihály emlékére alapított különdíjat vehette át.

A 100 méteres hátúszást Gyémánt Imre emlékére rendezték meg, a legjobbat itt is szintén különdíjjal jutalmazták. Ebben a kategóriában a mezőny harmadik legjobb teljesítményét úszta Berezvainé Virágos Éva. Az úszóklub többi versenyzője is derekasan küzdött, számos arany, ezüst és bronzérem került a gyűjteménybe ismét.

Az egyéni versenyben Berezvainé Virágos Éva 1. helyezést ért el 100, 200, 400 és 800 méteres gyorsúszásban, illetve 50 méteres hátúszásban. Második lett 200 hát és vegyes, valamint 50 gyors és 100 méteres hátúszásban. *Bocskay Zsófia* nyert 100 pillén és 100, valamint 400 méteres gyorson, illetve 200 méteres vegyes és 50 méteres pilleúszásban. *Melkuhn Dezső* aranyérmet szerzett 100 pille, 800, 400 és 200 gyorson, ezüstöt 200 méteres vegyes úszásban. *Lukátsy Katalin* győzött 200 vegyes és 200 mellúszásban, de az 50 méteres mellúszásban is a mezőny legjobbjaként zárt. Szintén ő ezüstérmet szerzett 200, 100 és 50 méteres hátúszásban, valamint 100 mellen.

Dr. Borzi Miklós megnyerte az 50, 100 és 200 méteres gyorsúszást, a dobogó második fokára állhatott 50 méter háton. *Debreczeni Beáta* a 400 gyors, 200 mell, 50 mell, *Pólyáné Téli Éva* a 100 mell, 50 pille, *Pengő Erzsébet* a 100 gyors, 100 mell, *dr. Demeterné Zsuzsa* az 50 hát és a 100 hát, *Tőke Beatrix* az 50 hát versenyszámokban győzött. *Rozgonyi Eszter* a második helyet szerezte meg 50 gyorson és szintén 50 mellen, *Bíró Ágnes* 50 pillében és 100 gyorson, *Bodnár Istvánné* 50 mellen. Utóbbi versenyző bronzérmesként zárt 100 mellen, 50 gyorson, 50 háton, *Lucz Imre* 100 mellen, 50 háton, *Ferke Gáborné* 100 háton, és 50 mellen. Ferke Gáborné ezen felül két 4. helyezéssel is gazdagította eredményeit, 50 háton és 100 mellen.

A váltószámokban is sikeresek voltak a Szentesi Delfin ESC versenyzői.

A 4x50 méteres női gyorsváltóban a 6. korcsoportban nyert a Szentes, *Bocskay Zsófia, Bodnár Istvánné, Lukátsy Kati, Ferke Gáborné* összeállítású csapatával. A 4. korcsoportban szintén aranyéremmel térhettek haza a mieink, a csapatban *Téli Éva, Pengő Erzsébet, Bíró Ágnes, Virágos Éva* foglalt helyet. A 4x50 méteres női vegyes váltóban a 6. korcsoportban győzött a Szentes, a csapattagok a csongrádi versenyen *Demeterné Zsuzsa, Bocskay Zsófia, Bodnár Istvánné, Lukátsy Kati* voltak.

Amíg nem rögbiztél, nem is éltél igazán

Sebők Tamás

Idén ünnepli fennállásának 25. évfordulóját a Szentesi '91-esek Rögbi Klub. A sokat megélt csapat számos országos bajnoki és utánpótlás sikert jegyez a város sportkönyvében és a további eredményességük érdekében újabb célokat tűztek ki maguk elé.

1991. március 18-án tartotta első edzését az egyesület. A klub megalakulása *Vida-Szűcs Lajos* nevéhez fűződik, aki Kecskemétre járt főiskolára, ahol már a '70-es évek óta él a rögbi sport. Visszaköltözése után szervezte meg a helyi csapatot, melyet főleg pollákos tanulók tettek ki. Idővel felnőttek is csatlakoztak hozzájuk a MÁV pályán tartott edzéseken, és szinte azonnal, 1991 őszén le is játszották első bajnoki mérkőzésüket. – Nyolc alkalommal nyertük meg az NBII-t. Egy alkalommal feljutottunk az NBI-be is, ott a hatodik helyen zártunk. Itt viszont nagyon magas szintű edzéseket kellett volna sorozatosan hoznunk és a létszám növelése is szükséges lett volna, ami egy kisvárosban nehéz. Így maradtunk az NBII-ben – emlékszik vissza *Törőcsik Sándor*, Csülök a korai évekre.

A rögbi sportnak több fajtája van többek között a 7-es rögbi, a ligarögbi, vagy az angolszász oktatási kultúra alappillérének tekinthető, a legelterjedtebb unió rögbi.

Ezekből a 7-es bajnokságban is sikeresen szerepelt a szentesi csapat, két bajnoki ezüstöt zsebeltek be.

– Sajnos sokan kiöregedtek és abbahagyták, így jelenleg kevesen vagyunk egy felnőtt csapat kiállításához. A kecskeméti és ceglédi csapat is hasonló problémákkal küzdött, így úgy gondoltunk, összefogunk és SzeKerCe néven veszünk rész a bajnokságban, de ennek a magját, 10-12 embert azért a szentesiek tették ki az elmúlt két évben. Idén én szeretném, ha újra egy szentesi csapatot indítanánk a bajnokságban – tért ki a jelenlegi helyzetre a szakember.

Az utánpótlás-nevelés is fontos kérdés az egyesület jövője szempontjából. A fiatal rögbisek

eddig is számtalan sikert értek el az egyes korcsoportokban, a diákolimpiát is sikeresen abszolválták. 2014-ben U14-es korosztályban, mind a fiúk, mind a lányok első helyet értek el a rangos eseményen. A fiúknál az is mutatja a városi csapat kiemelkedő teljesítményét, hogy két szentesi csapatot neveztek a játékokra és ez a két csapat a verseny döntőéjig menetelt. A világ második legnépszerűbb sportjaként aposztrofált rögbi népszerűsítésének érdekében ősszel újult erővel szeretnék megreformálni a fiatalok nevelését a helyi iskolák bevonásával, megfelelő alapot biztosítva ezzel a sportág helyi utánpótlásának is.

Egyre népszerűbb a sportágválasztó tábor

Sebők Tamás

Városunkban igen széleskörű a nyári táborok tárháza, így a résztvevő gyerekek biztos nem maradnak kaland és elfoglaltság nélkül a nyári szünetben. Az egyik ezek közül a sportközpont szervezésében megvalósuló napközi sportágválasztó tábor, mely jó alapot ad a fiataloknak sporttevékenységük kiválasztásában.

Immáron sorozatban 5 éve, hogy megrendezi szokásos sportágválasztó táborát a Szentesi Sportközpont, mely a Nagy Szentesi Sportágválasztóhoz hasonlóan azt a célt szolgálja, hogy megismertessék a résztvevőkkel a helyi sportolási lehetőségeket, valamint, hogy segítsenek a gyermekeknek kedvező sportot találni. – Egy kedvező alapot biztosít nekünk, hogy a sportközpont jó kapcsolatot ápol a helyi sportegyesületekkel, szervezetekkel. Így őket kérjük meg, hogy a különböző foglalkozások során mutassák be a sportágat a gyerekeknek – tért ki a tábor jellegére *Rakk László,* a sportközpont vezetője.

Fontos, hogy ezek a bemutatók nem edzés jellegűek, inkább játékos foglalkozás formájában sajátíthatják el a gyerekek többek között olyan sportágak alapjait, mint a kézilabda, a kosárlabda, a vívás, a kung-fu, a tánc, az evezés, vagy a rögbi. – Vannak olyan foglalkozások is, amelyek szorosan nem kapcsolódnak a sportokhoz, idén már a programjaink között volt a bokrosi vadnyugati város meglátogatása, illetve az uszodában is eltöltöttek a gyerekek egy nyugodt napot – részletezte a programokat a vezető, aki arra is kitért, hogy idén már a második alkalommal tartják meg az egyhetes napközis tábort, ahol 20-25 általános iskola alsó tagozatos, vagy nagycsoportos óvodás gyermekkel foglalkozik a 6 fős csapat. Nem szokták azonban szigorúan venni a korhatárokat, bárki jelentkezhet, aki úgy gondolja, hogy jól érzi magát az egyre népszerűbb sportágválasztó táborban.

HIRDESSEN INGYEN

KORREPETÁLÁST vállalok biológiából és kémiából. Tel.: 70/371-7440.

A SZÍVÜGY KLUB szervezésében két kirándulásra várnak jelentkezőket. September 6-án 3 nap Tengelicre, október 1-én 8 nap a Garda-tóhoz. Érdeklődni telefonon a 20/564-4589-es, és a 20/205-5318-as számon lehet.

KITŰNŐ állapotú 4 személyes sátor, 4 személyes összecsukható kempingasztal 4 db székkel eladó. Telefon: 30/710-4131.

KEREKESSZÉK megkímélt állapotban eladó: Telefon:63/315-211.

KEMPING kerékpár eladó. Telefon: 70/610-6722.

SZENTESEN Rákóczi Ferenc utcában régi építésű családi ház eladó. Érdeklődni: 06-30/362-8632.

SZENTESEN, a Jókai utca végén régi építésű, felújítandó ház eladó. Telefon: 30/847-5878.

LADA 1300 gépkocsi üzemképes állapotban eladó. Telefon: 70/1188-115.

HASZNÁLT VELOX elektromos kerékpár eladó. Telefon: 30/852-4570.

ELADÓ: Kronológia I-II. 1870-2006-ig, Magyar Nagylexikon Kiadó. The Times: Atlasz régészet, Atlasz felfedezések, Bíró Jenő festmény. Telefon: 63/314-894.

Európai uniós és hazai pályázati projektek teljes körű tájékoztatási és nyilvánossági feladatait ellátjuk.

Nyertes projekt esetén forduljon tapasztalt csapatunkhoz bizalommal!

A pályázat összeállításánál kommunikációs terv elkészítését is vállaljuk.

6600 Szentes, Kossuth tér 5.
Tel., fax: 63/311-563
E-mail: szentesielet@gmail.com