Tájékozottnak lenni jó!

szentesi élet

SZENTESI HŐSÖK

Fekete-Nagy Csaba postás: „Nem is tudnám más pozícióban elképzelni magam.”

9. oldal

XLVIII. évfolyam 12. szám – 2016. március 25. – Városi hetilap – Ára: 185 Ft (előfizetve 140 Ft)

Üléseznek a képviselők

Számos kérdésben döntenek a városatyák a márciusi soros képviselő-testületi ülésen. Szó esik majd többek között a gyermekek fogszabályozásáról és fogorvosi állás betöltéséről, egy 1956-os emlékmű létrehozásáról, a közbiztonság alakulásáról, a Központi Óvoda óvodavezetői megbízásáról, a Szentes Városi Könyvtár Közhasznú Nkft. és a Szentesi Művelődési Központ megszüntetéséről, valamint új közművelődési szerv alapításáról.

A városatyák elé kerülő anyagból kiderül, hogy számos más téma mellett szó lesz arról, hogy az önkormányzat megveszi-e 44 millió Ft+Áfa összegért az Egészségházat és annak berendezési tárgyait, illetve határozati javaslat van a Köztársaság utca 27. szám alatti orvosi rendelő 14 millió 50 ezer forintért, illetve a parkoló 470 ezer forintért történő megvásárlásáról. Szó esik a tiszai strand fejlesztési lehetőségeiről is, valamint döntenek arról, hogy a magyartési Gyermek- és Ifjúsági tábort felújítják-e vagy pályázatot írnak ki az ingatlan értékesítésére, és szükséges feltételek hiányában a tábor működését felfüggesztik.

Döntenek arról is a képviselők, hogy pontosan hogyan szüntetik meg a városi könyvtár és a művelődési központ korábbi működtetését és szervezik egy költségvetési szervvé az intézményeket, amely a városatyák elé került anyag szerint vagy a Szentesi Művelődési Központ és Könyvtár, vagy a Szentesi Művelődési Központ és Városi Könyvtár néven látja majd el a feladatokat.

biológiai növényvédelem és poszméhes beporzás
...legjobb minőség
...legjobb szaktanácsadás
Magyarországon

24 év tapasztalat

Védje növényeit BIOBEST termékekkel!

biobest SUSTAINABLE CROP MANAGEMENT

30/206-7148
30/415-8089
30/269-7710
30/973-9734

Alkalmazzon biológiai növényvédelmet!
-paprika, paradicsom, uborka, padlizsán

Poszméhek a kiváló terméseredményért!
-paradicsom, paprika, padlizsán, cukkíni
-sárgadinnye, szamóca
-kajszibarack, őszibarack, szílva, meggy, cseresznye, alma, körte, málna, szeder

ÁRPÁD BIOKONTROLL 2003 KFT. SZENTES

DélKer-Tész tagok részére 2016-ban is ingyenes

...talaj, közeg, vízvizsgálatok a talajlaboratóriumunkban.
Szakszerű bevizsgálással, holland szintű felszereltséggel, rövid határidővel állunk rendelkezésre:
30/401-8524

növényvédelem természetes úton...
Árpád Biokontroll 2003 Kft.

www.facebook.com/ArpadBiokontroll2003Kft

szentesiélet

Felelős szerkesztő: **Halupa Eszter ügyvezető**
Szerkesztőség: 6600 Szentes, Kossuth tér 5. • ***Tel., fax:*** 63/311-563 • ***E-mail:*** szentesielet@gmail.com
Fotó: **Vidovics Ferenc**
Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. • ***Terjesztés:*** saját terjesztői hálózat.
Nyomtatás: Silber-Nyomda Kft., 6640 Csongrád, Fő u. 50.

ISSN 0238-9959
9 770238 995003 >

Meghatározóak a palántanevelésben

Cseh-Lakos Ilona

Az Árpád Agrár Zrt. kertészete meghatározó szerepet tölt be a hazai palántanevelési üzletág területén is amellett, hogy több milliárd forintos értékben termelnek paprikát, illetve ennél kisebb, de jelentős mennyiségben paradicsomot. A cégcsoport kertészeti ágazata a tavalyi évben közel 3,7 milliárd forintos árbevételt ért el, melyből a palántanevelés árbevétele 700 millió forintot jelentett. Az elmúlt évek szinte mindegyikében 10-20 százalékos forgalomnövekedés volt tapasztalható a cég termelésének ezen a területén.

A palántanevelésben nagyobbrészt a kőzetgyapotos termesztő közeget alkalmazza az Árpád Agrár Zrt., azonban szentlászlói és szegvári telephelyén kísérleti jelleggel néhány éve kókusz-kockás palántanevelést indítottak be, a közelmúltban pedig tanulmányi úton tekintették meg a kókusz-kockák előállításának fázisait Sri Lankán.

– Nemcsak a paprika, hanem a paradicsompalánták nevelésében is kipróbáltuk ezt a technológiát. Pozitívak a tapasztalataink a próbaévek alapján erről a környezetbarát, organikus anyagról, hiszen a kókusz-kockában nevelt palánták termeshozama megegyezik a kőzetgyapotos termesztő közegben nevelt palántákéval. Nyáron jobb vízellátást lehet a palánták számára biztosítani segítségével, azonban több vizet és más öntözést igényelnek – számolt be tapasztalataikról *Oltyán István* palántanevelési ágazatvezető.

Az Árpád Agrár Zrt. saját palántaigénye mellett több évtizede más kertészetek, magántermelők számára is nevel palántát. Vevőkörébe nemcsak Csongrád megyei és hazai kertészek tartoznak, Szerbiába, Romániába, Ausztriába, Szlovákiába, Szlovéniába és Horvátországba is exportálnak palántát, mely forgalmuk 30 százalékát teszi ki.

– Az elmúlt 2 évben Szegváron palántaedzetőt is létrehozott a cégcsoport, melynek köszönhetően az üvegházból előbb nem közvetlen a termelőhöz kerül a palánta, hanem a növényt előkészítjük a termelők számára adott klimatikus feltételekre – mondta Oltyán István, hozzátéve, hogy az évnek vannak olyan időszakai, amikor nem tudják teljes mértékben kielégíteni a vevői igényeket, hisz területileg elérték a maximumot. A palántanevelés területén ezért 2 hektáros bővítés előtt áll kertészetük, amelyben nemcsak paprika, hanem paradicsom, kínai kel, fejes káposzta és karalábé palántákat is nevelnek, összesen öthektárnyi területen, a legkorszerűbb technikai felszereltséggel rendelkező üvegházaikban.

Az Árpád Agrár Zrt. széles palántaválasztékkal rendelkezik, minden kertész igényei szerint választhat termesztési színvonalának és az időszaknak megfelelő minőségű és fejlettségű palántát. Nagy hangsúlyt fektetnek az oltott növények előállítására, amellyel a termesztés biztonságát kívánják elősegíteni.

Ismét bővített a Duna-R Kft.

Cseh-Lakos Ilona

Idén tavasszal tovább bővült a Duna-R Kft. tavaly nyáron átadott szentesi Kísérleti Kertje. A fejlesztéseknek köszönhetően telephelyük nagysága megkétszereződött, immár 1 hektáron lehet majd júliusban megtekinteni az általuk nemesített és forgalmazott vetőmagfajták termeshozamait talajos-, illetve kókuszpaplanos fóliában, valamint szabadföldön. Mivel a cég Közép-Kelet Európában kizárólagos forgalmazója a Cocogreen kókuszrost termékeknek, így a vevőköre is átnyúlik messze a határokon.

A teljes egészében magyar, családi tulajdonban lévő Duna-R Kft. az elmúlt 20 évben többször bizonyította, hogy elkötelezett a magyar kertészet és a paprikatermesztés fejlesztése iránt.

– Munkánk során arra törekszünk, hogy kiváló minőségű paprika vetőmaggal, továbbá a hazai környezetnek és a magyar kertészek által alkalmazott technológiáknak megfelelő fajtákkal szolgáljuk ki vásárlóinkat – hangsúlyozta *Lacházi Pál* kertészeti igazgató, hozzátéve, hogy a kizárólagosan hazai termesztésből származó vetőmagjainkat a legkorszerűbb eszközökkel és eljárásokkal készítik fel arra, hogy azokból a lehető legtöbbet ki tudják hozni a kertészek. Igyekeznek fajtáikkal a teljes hazai paprikatermesztő társadalom igényét kielégíteni, ezért folyamatosan bővül választékuk, melyben megtalálhatók a legegyszerűbb körülmények között is biztonsággal termeszthető fajták, illetve a legmodernebb hidrokultúrás technológiával csúcsra járatható paprika hibridek is. Köztük a fehér TV paprikák közül például az Zalkod, Etele, Antal, a Patak és az Emese, a hegyes erős paprikák köréből a Kard, Griff, az almapaprikák esetében az Eszter és a Zsófia, a kápia paprikáknál a Kapitány és Kadet, a blocky paprikáknál a Bíbic és a Bóbita, hogy csak néhányat említsünk a fajtakínálatból.

Kísérleti kertjükben több mint 1 hektáros területen folyik a mintatermesztés, a telephely a hódmezővásárhelyi mezőgazdasági főiskola hallgatóinak is gyakorlati lehetőséget biztosít. Hamarosan pedig elvetik azokat a magokat, amelyek a júliusi 20 éves jubileumi rendezvényükre termést hoznak, s bemutatják, hogy az adott fajták ugyanakkor elültetve, de különböző termesztési körülmények között milyen, és mekkora mennyiségű termést hoznak.

A Duna-R Kft. több mint 2 éve a Cocogreen kókuszrost termékek forgalmazója. Ennek köszönhetően tettek a közelmúltban tanulmányi kirándulást a vállalat munkatársai Sri Lankán a Cocogreen üzemeiben, ahol megnézték a termesztő közegek előállításának mozzanatait, hiszen a mára széles körben elterjedt természetbarát kókuszrosttermékeket onnan szállítják szentesi telephelyükre. A Kísérleti Kert bővítése pedig létszámbővítést is hozott, hiszen szezonban már 10-15 főt is tudnak alkalmazni mintakertészetükben.

Megjelentek a TOP-os pályázatok első kiírásai

Halupa Eszter, Majzik Attila

A Terület- és Településfejlesztési Operatív Program, azaz a TOP pályázatai kínálnak fejlődési lehetőséget Csongrád megye települései számára. A tavasszal együtt a tenderek első kiírásai is megérkeztek, kerékpár- és közútépítésre lehet pályázni.

Megyei szinten a legnagyobb beruházás a Szeged-Ópusztaszer-Sándorfalva, és a Makó-Maroslele-Hódmezővásárhely-tengelyen épülő kerékpárutak lesznek, de a kisebb, például Szentest is érintő szakaszok is már az előkészítési szakaszban vannak – tudtuk meg *Gémes Lászlótól,* a Csongrád Megyei Közgyűlés Terület-, Gazdaság- és Turizmusfejlesztési Bizottságának tagjától.

A kerékpárutak mellett a közutakra is ráfér a fejlődés, a megye úthálózatát érintő pályázatokat a közút nyújtotta be, ezekben négy, az árvízi védekezés szempontjából stratégiai fontosságú útszakasz kapott helyet.

Gémes László kiemelte, a következő nagy lépés az óvodák energetikai hatékonyságának javítása lesz, ennek a pályázati kiírása már megjelent.

A megyei képviselő hangsúlyozta, fontos volt az előkészületek során az önkormányzatok együttműködése, hogy az európai uniós forrásokat maximálisan ki lehessen használni.

– A TOP kapcsán pártpolitikamentes együttműködésről be-szélhetünk, hiszen mindenen települési vezető összefogott a térség fejlődéséért – szögezte le Gémes László. *Bozó Zoltánt* a Szentest érintő közutak megújulásával kapcsolatban kérdeztük. A megyei képviselő, aki a megyei pénzügyi bizottság elnöke is, elmondta, hogy régóta vár már megoldásra a magyartési bekötőút kérdése. Azt jól tudjuk, hogy az önkormányzati kampányban, mindenki ráállt ennek a megoldására, de eddig érdemben nem történt változás. Most eljutottunk odáig, hogy a megyei keretből sikerül a magyartési, illetve a nagytőkei bekötőutat felújítani. Annyit kell tudni a közútfelújításról, hogy az 1, a 2 és a 3 számjeggyel jelzett utak esetében, szinte kivétel nélkül, csak állami forrás áll rendelkezésre, hiszen ezek az utak be vannak kapcsolva az országos útdíjrendszerbe. Megyei forrásból pedig a 4, 5 számmal jelzett és a jelzés nélküli utakat tudjuk felújítani. Az említett két útszakasz a utóbbiak közé tartozik. Már látva a források lehetőségeit, ebben az önkormányzati ciklusban mindenképp megújulnak. Örömteli hírként kezelhetjük az is, hogy állami forrásból, a 45-ös út, a Veker-hídtól, visszafelé Szentesig, az ipari utat is beleértve, illetve Szentes elkerülőútja is meg fog újulni. Bozó Zoltán megyei képviselő még hozzátette, hogy szorgalmazza, a munkálatok minél korábbi megkezdését. Jó esélyt lát arra, hogy még ebben az évben beindul, de jövőre biztosan megkezdődik és be is fejeződik az említett felújítás.

Katonai tanácskozás

A Magyar Műszaki Kontingens NATO IFOR hadműveleti át-alárendelésének 20. évfordulója alkalmából március 22-én, kedden 9 órakor találkozót rendeztek a Megyeházán. *Dr. Deák János* nyá. vezérezredes a 20 évvel ezelőtti katonai, politikai helyzetet mutatta be a résztvevőknek, később *Dr. Orosz Zoltán* az IFOR hadtudományi munkájának jelentőségét ismertette, *John Moor-Bick* nyá. vezérőrnagy pedig az IFOR tevékenységéről beszélt a magyar részvétel elemzésével egyetemben. Az összejövetel végén az át-alárendelés főbb tevékenységeiről *Dr. Ronkovics József* nyá. vezérőrnagy beszélt a felkészülés főbb elemeiről is az első kontingens parancsnoka. A honvédelemben huzamosabb időn át végzett kiemelkedő munkájának elismeréséül emléktárgyat vehetett át dr. Deák János, John Moor-Bick és dr. Ronkovics József. A találkozó zárásaként a Damjanich laktanyában található műszaki csapatmúzeumot is bemutatták az érdeklődőknek.

Turisztikai központ nyílik

Rozgonyi Ádám

A nyári szezonra elkészül a Szentes Ház, amely a helyieken túl az idegenforgalmi igényeket is szolgálja majd, és a városba látogatók tájékoztatását. A belépő térben egy információs pult, beszélgető sarok várja majd a vendégeket, de a Bugyi István hagyaték is az épületbe kerül. A vetítőteremben régi, helyi vonatkozású filmeket tekinthetnek meg az érdeklődők.

Közös épületbe költöznek a város értékei. Persze, nehezen lehetne Szentes valamennyi tárgyi és szellemi kincsét egy helyre gyűjteni – az épülő turisztikai központ helyi alkotók egy-egy munkáját mutatja be, amelyeket a Kurca-parti városba látogatók az alkotói műhelyeket, a helyi nevezetességeket felkeresve ismerhetnek meg közelebbről.

A szentesi önkormányzat az elmúlt évben döntött egy olyan információs pont létrehozásáról, amely a helyi igényeken túl szolgálja majd az idegenforgalmi igényeket, a városba látogatók tájékoztatását. A Szentes Házat a Petőfi utca 1. szám alatti épületben alakítják ki, a munkálatok már elkezdődtek. A régóta üresen álló helyiséget egymillió forintból alakítja át a város közcélú foglalkoztatottak közreműködésével – mondta *Szirbik Imre* polgármester a helyszínen tartott sajtótájékoztatón.

A belépő térben egy információs pult, beszélgető sarok várja majd a vendégeket, de a Bugyi István hagyaték is az épületbe kerül. A vetítőteremben régi, helyi vonatkozású filmeket tekinthetnek meg az érdeklődők, a meglévő filmekhez magánszemélyektől is örömmel fogadnak saját kópiákat.

– Egy találkozó pont szentesieknek és az idelátogatóknak, ahol gondolatokat cserélhetnek, új ötleteket fogalmazhatnak meg. Az, hogy a Szentes Ház mivel töltődik meg, először a szakmán múlik, utána pedig remélem, a szentesiek ötleteivel gazdagodik – fogalmazta meg az új intézménnyel kapcsolatos gondolatait *Szirbik Imre.*

Vidovicsné Molnár Zsuzsanna közművelődési, civil és esélyegyenlőségi referens elmondta, a helyi alkotók régi álma, hogy állandó megjelenési lehetőséget kapjanak, nagy érdeklődés tapasztalható. A „szentesicumok" közül kerámiák és festmények biztosan helyet kapnak az információs pontban, a többi pedig egyelőre maradjon meglepetés – hangzott el a tájékoztatón.

QR-kódos Szentes kártya készül, amelyet megkap a város mind a 17 szállása. A turistákat a kártya felmutatásával 5 százalékos kedvezmény illeti az elfogadóhelyeken, illetve jelképes ajándék a Szentes Házban – tájékoztatott *Torday Henrietta* marke-ting referens. Az intézmény eleinte a délutáni órákban várja látogatóit, de igény szerint a későbbiekben a délelőtti órákban is nyitva tart.

Jó alapanyagok és remek csapat a recept a konyhán

Majzik Attila

Márciustól szakácsmester kezébe került a karmesteri pálca (vagyis stílszerűen inkább a fakanál) a Központi Gyermekélelmezési Konyhán. Az új vezető egy szálloda konyháját cserélte fel egy városéra, de állítja: itt is a vendég elégedettsége a legfontosabb.

Mindegy, hogy az ember egy rangos hotel séfje, vagy egy város közétkeztetését irányítja, a lényeg az étel minősége. Mindig arra kell törekedni, hogy a vendég meg legyen elégedve – így lehetne összefoglalni *Nyári János* filozófiáját. A szakácsmester az egyik békéscsabai hotel konyhavezetőjeként szerzett mestervizsgát, ott is készült első versenyeire, és lett szakmailag ismert és elismert. 2008-ban a Békés megyei csapat tagjaként bronzérmet szerzett az erfurti szakácsolimpián, majd 2010-ben a luxemburgi világbajnokságon és a 2012-es erfurti szakácsolimpián szerzett ezüstérmet, immár egyéniben.

– Más egy hotel séfjeként dolgozni, mint a közétkeztetésben, de az étel minőségét ugyanúgy meg kell tartani. Főleg az idősebbeknek fontos, hogy legalább hétvégén érezzék úgy, mintha otthon étkeznének egy vasárnapi ebédnél. A házias ízekre törekszünk, ehhez elengedhetetlenek a jó alapanyagok, de azt tudják biztosítani a beszállítók – mondta el Nyári János.

Az új konyhavezetőtől megtudtuk, egy fűszernövény-kertet is szeretnének létrehozni, így saját termesztésű, szentesi zöldfűszer-növényekkel lehetnek ízesítve a konyhán készülő ételek.

Nyári János a konyhán dolgozókkal kapcsolatban lapunknak elárulta, remek csapattal dolgozhat együtt. – Lehet, hogy a külső szemlélők nem így látták, mert elégedetlenek voltak az étel minőségével, de nem a szakácsokkal volt a baj.

– Úgy látom, nagyon jól lehet velük dolgozni, biztos tudással rendelkeznek, én is hagyatkozom rájuk. Azt is szeretném, ha két-három szakácsot fel tudnék készíteni, akik megszerezhetik a mesterképesítést, így biztosítva a szentesi emberek magasabb szintű ellátását. Emellett egy jó vezetőnek nyitástól zárásig ott kell lennie és kommunikálni a szakácsokkal és kisegítőkkel, az egész személyzettel, így lehet összefogni egy jó gárdát.

Az új filozófiával készülő ételekről pozitívak az első visszajelzések, erre építve az új konyhavezető szeretné kihasználni a központi konyha étterme kapacitását, többféle menüvel csábítja majd a vendégeket a helyben fogyasztásra is.

Beleszülettek a cirkuszba

Darók József

Az 1920-ban alapított Eötvös Cirkusz a közelmúltban ismét városunkban vendégszerepelt. A publikumot a társulat egy új műsorral, a nyolc generációra visszatekintő hagyományokat modernitással ötvözve bűvölte el, hiszen a cirkusznak is állandóan meg kell újulnia. A cirkuszt három családtagjával együtt irányító Eötvös Loránd élete összeforr a manézs világával. Lapunknak elárulta, amikor évi egy hónapra szünetel a szezon, ők még akkor is cirkuszba mennek.

– Van szépsége, nehézsége is a vándorcirkuszos életformának, mondta a cirkusz egyik igazgatója a szentesi premier előtt. Eötvös Loránd hozzátette: mindig kiigazítja ezt a kifejezést, mert ugyan őseik valóban vándorcirkuszosok voltak, ám a mai világban ez már nem működik. – Most már utazó cirkuszról beszélünk. Hónapokra előre lekötjük az adott városokat, intézzük a reklámot, tehát nagyon komoly logisztikai tétje is van – magyarázta *Eötvös Loránd.* – Folyton úton lenni nem egy monoton életforma, minden nap újat hozhat, új kihívást jelent, mindig új emberekkel ismerkedhetünk meg. Nem könnyű, de megszoktuk kisgyermekkorunk óta. Ebbe születtünk, ebben élünk, ez így természetes.

– Nyolc generációra visszamenőleg mindenki cirkuszos volt – emlékezik vissza Eötvös Loránd. – Az első találkozásom a poronddal épp ezért nem is maradt meg, annyira kicsi voltam, de azt mindig tudtam, ez lesz a jövőm, s úgy gondolom, a gyermekeim is ezt fogják folytatni. Tőlünk elleshetik a szakma fortélyait, s méltóképpen tudják majd vezetni az Eötvös Cirkuszt, ami immáron 96 éves.

Megtudtuk az igazgatótól, hogy általában 11 hónapot ölel fel a szezon, az idei február 1-től egészen jövő január 3-ig tart. Abban az egy hónapban pihenéssel és a következő évadra való felkészüléssel, az artisták, produkciók szerződtetésével foglalkoznak, a koncepció is ekkor születik meg.

A legújabb műsoruk, Az időutazó, amivel Szentesen is jártak, már egy új felfogásban született. – Megtartottuk a tradicionális vonalat, ez hozzátartozik a cirkusz múltjához. Viszont a világ modernizálódik, így mi is: komoly fény- és hangtechnikával rendelkezünk, s egy egész sztorit építettünk fel. Az időutazó is erről szól: a cirkusz professzora feltalál egy időgépet, hogy megnézze, hogyan fest a cirkusz a különböző korokban. Így elutazunk például a római gladiátorok korába, vadállatok közé, megnézzük Noé bárkáját, ahol egzotikus állatok serege érkezik a porondra, a jövőben pedig repülő csészealjon érkeznek az erőemelő akrobaták. De nemcsak időben, dimenzióban is utazunk, így jutunk el a Star Wars világába, ahol fénykardd zsonglőrködnek.

Sokan hiányolták az előadásból a plakáton is feltüntetett dinoszauruszt. Az igazgató is csalódott, mert az Amerikából rendelt 5 méteres robot sajnos nem érkezett meg időre, így egy ideig nélkülözniük kell azt. Ha nem is történelem előtti időkből, de állat azért volt bőven. 127 található a társulatnál, ebből közel ötvenet láthatott is a publikum a porondon. Az artista akkor megy nyugdíjba, amikor már nem érzi magát színpadképesnek. Ez műfajtól is függ, egy bohóc például akár 80 éves korában is meg tudja nevettetni a közönséget, sőt akkor a legérettebb a szerepre. A kiöregedő állatokat pedig sajnálatnak már nem teszik ki, a cirkuszból nyugdíjas parkokba kerülnek, mondta Eötvös Loránd, aki zsonglőrként is fellépett, és az estet is végig konferálta.

Második lemezével turnézik a Budapest Voices

Sebők Tamás

Magyarország zenei életében igen különleges szerepet tölt be a fővárosi acappella csoport, a Budapest Voices, melynek tagjai magyar könnyűzenei slágereket adnak elő újragondolva. Előadásaikon többek között olyan zenekarok dalaiból merítenek, mint a Quimby, a Kimnowak, a Kowalsky Meg a Vega, vagy a Tankcsapda. A 2013 óta működő, 12 kiváló énekesből és egy ütőhangszeresből álló csapat szentesi érdekeltséggel is rendelkezik, hiszen *Karikó-Tóth Zsófia* is erősíti a társaság sorait.

– 2015 novemberében kaptam egy telefonhívást *Gulyás Erikától* – aki már a kórus megalakulása óta tag, emellett ő a szolfézs tanárnőm az iskolában. Megkérdezte, hogy lenne-e kedvem és időm a csapat a tagja lenni? Boldogan mondtam rá igent, és később *Warnusz Zsuzsa* – a kórus vezetője – többször meghallgatott, megmutatta, mik lennének a szólamaim, áténekeltük őket. Így lettem végül a Budapest Voices új mezzoszoprán énekese – meséli a zenekarba kerülését Zsófi. A csapat egyik egyedisége, hogy a zenélést rengeteg különleges programmal, érdekességgel színezik meg. Adtak már koncertet metrómegállóban is, de szerveztek általuk készített portékákból egy bolhapiacot is, melynek bevételét jótékonysági célokra ajánlották fel. Első nagylemezük egy saját magazin mellékleteként jelent meg és március 24-től a folytatás is elérhető. A Finomra Hangolva című második korong a zenekar tagjainak kedvenc receptjeit tartalmazó, Ízbűvölők című receptkönyvvel együtt lesz beszerezhető.

– Az új lemezen szintén feldolgozások hallhatók, de rákerült Zsuzsi egyik saját dala is, a Boldog újjászületést! Nyolc igen változatos darab szerepel a korongon, ettől az egész szélsőséges és kontrasztos lett, ami szerintem fontos egy album esetében – meséli a koncepciót az énekesnő.

A lemez megjelenését követően egy országos turnéra indul a társaság, melynek első koncertjét Szegeden adják március 25-én, de hazánk számos pontján is megtekinthetők lesznek előadásaik.

Gyerekek a kifutón

Rozgonyi Ádám

Szép és tehetséges gyerekekkel telik meg a város – országos gyermekszépségversenyt rendez Szentes. A Little Miss Hungary területi fordulójának áprilisban az üdülőközpont, a döntőnek májusban a megyeháza ad otthont.

A Little Miss Hungary országos gyermekszépségverseny immár 13 éve keresi Magyarország legtehetségesebb, legbájosabb gyermekeit, akik hazánkat képviselik a gyermekek világversenyén. Idén Szentes ad otthont a területi megmérettetésnek és az országos döntőnek is – jelentette be *Szirbik Imre*. – A rendezvény anyagi befektetést nem jelent igazán a városnak, csak a helyszínt biztosítja – hangsúlyozta a városvezető. A területi forduló helyszíne április 9-10-én a Szentesi Üdülőközpont lesz, míg a döntőt a Megyeháza Konferencia és Kulturális Központban rendezik meg, május 7-8-án.

A Little Miss Hungary fiatal versenyzőinek szépségét csak szájfény emeli ki, smink használata nem jellemző – közölte *Torday Henrietta* marketing referens.

Bartolovics Ildikó, a gyermekszépségverseny szervezőjétől megtudtuk, hogy a magyarországi versenyek tehetségkutatóként is funkcionálnak: ének, próza és tánc kategóriákban mutathatják be az indulók produkciójukat. A Little Miss Hungary-n 4-től 16 éves korig, három korcsoportban indulnak a gyerekek.

– Tudjuk, hogy Magyarországon a gyermekszépségversenyt támadják. Azt gondolom, addig, amíg a kislány egy napra királylány lehet – beleértve a kisruhát, koronát – addig nincs probléma – fogalmazott. A rangos eseményre az ország egész területéről, Debrecentől Pécsig, Soprontól Szentesig érkeznek gyerekek. A modellügynökség által szervezett versenyek előtt négynapos felkészítő táborban vesznek részt, amely magába foglal fotózást, ismerkedési party-t és a város nevezetességeinek megismerését is – mondta el *Bartolovics Ildikó*. Megtudtuk, hogy a szépségversenyt *Kasuba L. Szilárd* rádiós műsorvezető narrálja majd, de a „naptárdíva" *Kiszel Tünde, Bozsek Márk* színész, énekes és *Nagy Lilla* modell is részt vesznek az eseményen.

A megmérettetés résztvevőit – modellekből, szépségkirálynőkből, gyermek szépségekből álló – szakmai zsűri értékeli. A díjazottak serleggel gazdagodnak, tárgyjutalomban részesülnek, de minden kislány koronát is kap. Az abszolút győztes a Little Miss World-ön indulhat.

A helyesírás országos bajnoka

Rozgonyi Ádám

***Kun-Szabó Regina*, a Horváth Mihály Gimnázium 9.b osztályos tanulója két szép versenyeredménnyel öregbítette iskolája és a város hírnevét. A március 18-19-én, Bonyhádon rendezett Lotz János országos szövegértési és helyesírási verseny legjobbja lett, néhány hete, az Implom József Középiskolai Helyesírási Versenyen, Gyulán, pedig az országos 11. helyet szerezte meg.**

Szűk egy hónap alatt, két helyesírási versenyen is kiemelkedő eredményt ért el Kun-Szabó Regina, a gimnázium diákja. Tanára, *Ráfi Dénes* elmondta, a felkészülés a tanórákon kívül is zajlott, helyesírási teszteket, szövegértési feladatsorokat ol-dottak meg, tollbamondást gyakoroltak.

– Regina osztálya elsősorban reál tagozatos osztály, de ennek ellenére azt tapasztalom, hogy olvasott, jó általános műveltséggel rendelkező osztály is egyben. Reneszánsz típusú csapat, ahol nem áll egymással szemben a reál és a humán tudomány, hanem kiegészítik egymást. A helyesírási versenyen sok háttérismeretet feltételező feladat volt; amennyiben ezt például a földrajzi ismeretek nem támogatják, akkor az adott szó helyesírását is nehéz tudni. Egymásra épülnek a tudományterületek, ezt tapasztalom Reginaék osztályában is – mondta Ráfi Dénes.

– Sok időt elvett a délutánból, hetente több feladatlapot is meg kell oldanom, de az eredményeket látva, megérte. Szüleim megteremtették otthon a nyugodt, biztonságos légkört – mondta a versenyfelkészülésről Regina, aki szerint a gyulai versenyen – ahol az országos 11. helyet szerezte meg – azért is nagy dicsőség volt részt venni, mert a 9-12. osztályosokat együtt értékelték. – Magasabb évfolyamú tanulókkal is megismerkedhettem – emelte ki a fiatal nyelvtudós, aki mint elmondta, rengeteg tapasztalattal gazdagodott, és jövőre is szeretne ezeken a megmérettetéseken elindulni.

Sebők Tamás

Színes szakmai választék a Zsoldosban

Városunkban igen széles skálán mozog a lehetőségek tárháza a középiskolába készülő diákok számára. A Hódmezővásárhelyi Szakképzési Centrumhoz tartozó Zsoldos Ferenc Középiskola és Szakiskola is számtalan irányt kínál azok számára, akik szakmai végzettséget szerezve szeretnének bekapcsolódni a munka világába.

A 2015 szeptemberétől egy kedvező törvény változás eredményeként bárki számára ingyenesen megszerezhető egy második szakma is. Nappali tagozaton 25 év a korhatár, azonban e felett is van lehetőség a képzésekre, esti tagozaton. – Az iskolánkban ez a lehetőség nagyon kedvezően alakult – kezdi a beszélgetést *Pintér Etelka* az intézmény igazgatója. Esti tagozaton 120 főt tudtunk szeptemberben beiskolázni olyan szakokon, mint kőműves, festő, mázoló, hegesztő és tapétázó női szabó, villanyszerelő, logisztikai ügyintéző, központi fűtés- és gázhálózat rendszerszerelő és kereskedő. A létszám 5 osztályt tett ki. Nappali tagozaton tovább bővülnek a lehetőségek, összesen 12 szakma közül lehet választani, amelyből 7 hiányszakma, és szakiskolai ösztöndíjat kapnak a tanulók. Visszatérő újdonság ettől a tanévtől a női szabó szakirány is, mely nappali és esti tagozaton elvégezhető.

Az érettségire felkészítő szakközépiskolai képzések is zajlanak az intézményben, amit idén ősztől szakgimnáziumnak hívnak majd. Ezekkel nem szakmai végzettségek szerezhetők, hanem egy-egy adott szakirányból lehet érettségizni, majd ezt követően nyílik esély a szakma megszerzésére is. Az iskola számos intézménnyel, cégekkel, egyéni vállalkozóval áll kapcsolatban, hogy a tanulók minél sikeresebben sajátítsák el gyakorlati tapasztalataikat.

Akik személyesen is szeretnének betekintést nyerni a Zsoldos Ferenc Középiskola és Szakiskola képzési kínálatába, azok megtehetik ezt április 15-én, pénteken 18 órától 22 óráig a Szakmák Éjszakája programon, az intézmény B épületében. Az országos méretű kampány célja, hogy könnyed, bulihangulatban mutassák be a képzési rendszerüket az intézmények. A programon minden szakirány sajátos tervvel, műsorral, bemutatóval várja az érdeklődőket.

Bödőcs Tibor:

Fájdalmat, örömöt és traumát dolgoz fel a stand-up

Rozgonyi Ádám

Legújabb önálló estjét, a Cefre palotát mutatta be *Bödőcs Tibor,* Karinthy-gyűrűs humorista március 17-én a Művelődési és Ifjúsági Házban. Az előadás után lapunknak adott interjút, melyben a szentesi humoristákkal való kapcsolatáról, a humor szerepéről, feladatáról, és az önmagával szemben támasztott elvárásokról is beszélt.

– Műsorodban megidézted Hajdú Balázst, és többször utaltál Kőhalmi Zoltánra, hiszen családtagjai is helyet foglaltak a közönség soraiban. Milyen a kapcsolatod a szentesi származású, kötődésű humoristákkal?

– A profi ligába kerülésem összefonódik *Kőhalmi Zoltánnal*, szinte egyszerre kezdtünk a Godot Dumaszínházban. Minden héten együtt léptünk fel, vele szoros a kapcsolat azóta is. Egyébként mind a négy szentesi származású humorista pozitív élmény számomra, jó emberek, és jó humoristák. *Hajdú Balázs* mostanában előzenekaromként lép fel több helyszínen. Sokszor léptem már fel *Badár Sándor* Úrral, a nagy mesélővel, és *Szőke Andrással* is. Ha már Szentes: nagy kedvencem Őze Lajos színész is. Ja, és egy ideje írok irodalmi paródiákat a Hévíz folyóiratba, aminek a Kurca parti fenegyerek, *Cserna Szabó András* a szerkesztője.

A stand-up őszinte félelmet, fájdalmat, örömöt és traumát dolgoz fel. Eszembe jutott előadás előtt, hogy Zoli az anyukája miatt nem beszél csúnyán. A műsorom most meglehetősen szabad szájú. De ezt meg tudom magyarázni. Mivel a búcsúszentlászlói világot ábrázolom, nehéz lenne úgy bemutatni lakóit, hogy nem használnak vulgáris kifejezések. Jeleznem kell, hogy ott a nyelvnek ezen rétegei is a felszínre kerülnek. A politikánál ezt az indulatom, a problémák súlya teszik indokolttá. Nem vagyok vulgaritás ellenes, de ha öncélú, az baj. A humor megvillantja mindkét oldalát a problémák, az élet ellentmondásosságának. A színpadon látott műsor mögött sok gondolkodás, hezitálás, elemzés áll.

– Mit jelent számodra a humor?

– A humor egy szkafander, amivel a földi viszonyok között létezni tudok. Abból élek, hogy több mindent észreveszek, mint mások, zavaró dolgokat is. Ezeket szublimálom a műsorba. Nehéz volt a magyar humor new orleans-ába bluest játszani, de megpróbáltam.

– Mennyire fontos, hogy az embernek legyen öniróniája?

– A műsorom úgy tud fejlődni, ha van önkritikám és öniróniám. Mert ami nem működik, arra azt kell mondani, hogy nem működik, és erő kell a húzásához. Mindent csak úgy lehet jól csinálni – ahogy figyelem a borászokat, írókat, költőket, bármilyen alkotómunkát – ha elismered, hogy valami rossz, és azon tudsz javítani.

– Azt olvastam, a legnehezebben magadnak felelsz meg. Ez igaz?

– Igen, úgy érzem. Sokszor van olyan, hogy műsor után mentegetőzöm valakinek, hogy egy poént miért rontottam el. Nem is érti, hogy miről beszélek: ő nézte, és neki tetszett. Én tudom, hogy a 6. percben azt jobban is tudtam volna mondani, mert tegnap jobban mondtam.

– Önbizalomhiány is van sokszor a fellépőkben.

– Az az író, akinek gondot okoz az írás – mondja Kosztolányi. Aki nem elégszik meg, töpreng, emészti magát, abból lesz valami. Persze vannak ellenpéldák, nemcsak önmarcangoló típusú művész van.

– A mostani önálló esteden is voltak intellektuális utalások.

– Műveltségi elem, inkább mondjuk így. Az intellektualitás a humor jellemzője, a dolgok több oldali bemutatása. Néha elkezdek nevekkel dobálózni, próbálok nem antipatikus lenni ezzel, fellengzős vagy sznob. Az a jó, hogyha ez úgy szivárog be a műsorba, hogy nem kell nevet mondani hozzá. Olvasok valami jót, hat rám, a gondolkodásomat úgy változtatja meg, hogy nem epigon leszek, hanem tanulok belőle.

– Kortársaid „kis Hofinak" becéznek, Hofi Géza pedig példakép számodra.

– Főleg a maximalizmusban. Háromszor láttam élőben, egy zalaegerszegi fellépése után kértem tőle autogramot. Világviszonylatban is jó stand-up-os volt. Színészileg a legjobb.

– Ha még lehetőséged lenne vele beszélgetni, mit kérdeznél tőle?

– Nem tudom, szívesen beülnék megnézni a műsorát.

– Végezetül: milyen volt a szentesi közönség?

– Frusztrációkkal érkeztem, de jól fogadtak, úgyhogy elégedett voltam.

Takarék Otthon Hotel

– Mit is takar pontosan a Takarék Otthon Hitel, mikortól igényelhető?

– Ez a termék már igényelhető a Szegvár és Vidéke Takarékszövetkezet kirendeltségein. Ajánljuk bárkinek, aki új, vagy használt lakás vásárlását tervezi, vagy pedig saját családi házat szeretne építeni. Akár a telek megvásárlásához is. Természetesen ehhez a termékhez kapcsolódóan a Családi Otthonteremtési Kedvezmény (CSOK) is igénybe vehető. Akik szeretnék tudni, hogy mekkora hitelösszeget vehetnek föl, mekkora összegre jogosultak, kereshetnek bennünket bizalommal. Érdemes erről tájékozódni, mielőtt bárki belevág ebbe a projektbe.

– Milyen visszajelzéseket tapasztal akár a CSOK-kal kapcsolatban is? Mennyien kezdenek használt vagy új ingatlan vásárlásába, esetleg építkezésbe?

– Igen, sokan jöttek érdeklődni, úgy látjuk, hogy gondolkoznak ezen az ügyfelek, de egyelőre csak az érdeklődés magas. Sokan terveznek bővítést is. Az új ingatlan építés is jellemző, de a használt lakással kapcsolatban is érdeklődnek.

– Aki a kirendeltségen érdeklődik a Takarék Otthon Hitellel kapcsolatban, melyek az első információk, melyekre kíváncsi?

– Elsősorban a kondíciókra kérdeznek rá, illetve a kamat és a törlesztő érdekli az ügyfeleket leginkább. A Takarék Otthon Hitel nagyon kedvező ebből a szempontból, hiszen a kamat felár 5 évre rögzített. Tehát kiszámító a törlesztőrészlet, amit meghatározunk, az öt évre rögzítve van. Ezen kívül különböző kedvezményeket is tudunk adni az ügyfeleknek, amennyiben rendszeres jövedelem érkezik a bankszámlájukra, illetve a hitelösszegtől függően is kamatkedvezményre jogosultak, így egy nagyon alacsony kamattal tudjuk nyújtani ezt a terméket.

– A lakásbővítésbe mi tartozik pontosan?

– Egy új lakószobával kell, hogy bővüljön az ingatlan, akár vízszintesen, akár függőlegesen, legalább 12 m² alapterületű szobával.

– Milyen hitelkeret vehető igénybe ennél a terméknél?

– A hitelösszeg egymilliótól, ötven millió forintig terjedhet, a futamidő pedig 36 hónaptól, 360 hónapig. A járulékos költségeket tekintve, egy hitelfelvételnek mindig vannak plusz, extra költségei. Ebben az estben, az értékbecslés díjában tudunk az ügyfeleknek segíteni, amely 31 700 ft egy ingatlanra vonatkozóan. Egy értékbecslés díját a takarékszövetkezet megfizeti, most az akciós időszakban. Emellett szintén el tudjuk engedni a közjegyzői okiratba foglalás költségét is, amely egy szintén költséges tétel.

Prievara Gabriellának, a Szegvár és Vidéke Takarékszövetkezet szentesi kirendeltségének vezetője ismét ellátott minket hasznos információkkal. Két hét múlva folytatjuk.

SZEGVÁR TAKARÉK

Egészségügyi világnap

Április 7-én, Egészségügyi világnap. Ebből az alkalomból, a szentesi Egészségfejlesztési Iroda több programra is várja az érdeklődőket. Ezen a napon kiemelt téma lesz a cukorbetegség, így minden rendelőintézetbe betérő páciensnek vércukorszint mérést biztosítanak, illetve kettes típusú cukorbetegségre való kockázatfelmérést is végeznek reggel 8 órától délután 2 óráig. „Egészségmozit" is meg lehet tekinteni a diabetológia tárgyalójában, ahol szemléletformáló kisfilmeket vetítenek a szervezők, a Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet videóiból. Különböző tájékoztató anyagokról van szó, melyek alapján egészség totót lehet kitölteni. A hibátlan totót kitöltők kulcstartót kapnak. Emellett, a Mammográfiás Központ munkatársai várják a 45-65 év közötti hölgyeket mammográfiás szűrésre, amennyiben az elmúlt 2 évben még nem látogattak el. Emellett, helyben a rendelőben is egyeztethetnek időpontot a Központ munkatársánál, aki a helyes emlő önvizsgá-latról is tájékoztatást nyújt, amennyiben igény van rá. Hamarosan indulnak térítésmentesen igénybe vehető mozgásprogramjaink is, mint a gyógytorna, jóga, aerobic, alakfomáló torna, nordic walking és a testsúlykontroll program, melyekre az előjelentkezéseket szívesen fogadjuk az iroda elérhetőségein, a 63/313-244-es telefonszám 263-as vagy 184-es mellékén, vagy az efi@szentesi-korhaz.hu, valamint személyesen a Sima F. u. 44-58. szám alatt található rendelőintézetben, I. emelet 118-as szobájában ügyfélfogadási időben, hétfőtől csütörtökig 13 órától 16 óráig.

Az ügyfelek jelentik a legnagyobb örömet

Sebők Tamás

Immáron tizennégy éve annak, hogy *Fekete-Nagy Csaba* a postás pályára lépett és azóta a szentesi lakosság egyik kedvencévé vált, így amolyan hétköznapi hősként tekinthetünk rá.

– 2002-ben jelentkeztem postásnak, először helyettesként kezdtem, mint mindenki és a kezdeti nehézségek engem sem kerültek el, de elég gyorsan belerázódtam a munkába, így körülbelül 13 éve dolgozom kézbesítőként a városközpontban – kezdi a beszélgetést Csaba.

Munkájában az egyik legnagyobb örömöt elsősorban az ügyfelei jelentik számára. Jó érzés számára, hogy minden nap jószándékú, közvetlen emberekkel áll kapcsolatban, így a kézbesítői munka mindig örömmel tölti el. Egyik legviccesebb esetére is visszaemlékezett, amit még a kezdetekkor élt meg a Horváth Mihály utca elején található nyugdíjas házban.

– Az épület két lépcsőházból áll és szinte biztos, hogy többen eltévedtek már ott. Ez történt velem is. Elvégeztem a munkám, és meg voltam róla győződve, hogy azon az ajtón megyek ki, ahol bejöttem. Kiléptem az épületből, de sehol nem találtam a biciklimet. Nagyon kétségbe estem, már majdnem telefonáltam is a felettesemnek, hogy ellopták a lezárt biciklimet, amikor egy hölgy szólt, hogy egy kicsit eltévedtem és a biciklim a másik oldalon van – emlékezett vissza a postás.

Csaba a szakma egyik legnagyobb ellenségével, a kutyákkal is jól kijön, számos négylábú szereti őt, de azért akad, olyan eb is, aki inkább a postást látja benne semmint a kedves barátot. Egy másik fontos tényező munkája során a kedvezőtlen időjárás, amit állítása szerint nehéz volt megszokni, de viszonylag hamar bele tud rázódni az ember, inkább a kedélyállapotát befolyásolja csak.

A városközpontban főleg panelházakban dolgozik így legnagyobb ellenségeként viccesen a lépcsőt jelölte meg. – Többször előfordult, hogy fellépcsőztem az 5-6. emeletre ahol egy ajánlott levelet kellett átadnom és ott vettem észre, hogy nem tettem bele a válltáskámba, így újra le kellett mennem a biciklimhez, majd újra vissza a megadott címhez, szóval jó kondiban vagyok – meséli nevetve. Csaba a munkája mellett sokat kertészkedik, állítása szerint ez az, ami kikapcsolja. A beszélgetés végén azt is megemlítette, hogy nagyon szereti a kézbesítői állást és nem tudja más pozícióban elképzelni magát, hiszen az évek során nagyon a szívéhez nőtt ez a feladat.

Baba a fedélzeten

Dúdoló és Zenebona

Palicska Irén

Megkezdtük Gergő zenei nevelését. Természetesen korának megfelelően, mondókákkal, énekekkel, dúdolókkal. Ehhez szakmai segítséget is igénybe vettünk. A Kenderkóc Családi Napközi és Foglalkoztatóház két kedves és lelkes zenetanár anyukája tart foglakozásokat hetente több alkalommal is. Van itt Dúdoló, Törpe muzsika, Zeneovi – élőzenés, énekes, mondókás foglalkozások, melyek célja a zene megszerettetése, a hagyományőrzés. *Takács Gabriella* és *Köröspárti Ágnes* a szentesi Lajtha László Alapfokú Művészeti iskola hangszeres tanárai. Azt mondják, fontos, hogy a gyermekek minél korábban zene közelbe kerüljenek, mert ezzel több síkon egyidejűleg fejlődnek, és zene nélkül bizonyos veleszületett képességeiket elveszítik pár év alatt. Első korcsoportjuk éppen most üresedett meg, hiszen a 0-1 éves korosztály szépen felcseperedett. Először ketten voltunk Gergővel, a kiváltságos helyzetben csak nekünk zenéltek és énekeltek. Ági gordonkán (csellón), Gabi pedig furulyán és fuvolán játszik.

Megkérdezték, hogy találkozott-e a fiam zenével? Komoly és könnyűzenét is hall felváltva naponta. Amikor megunjuk a négy komolyzenei válogatás CD-t, akkor bekapcsoljuk a Klasszik Rádiót, vagy könnyűzenei csatornákon szólnak a mai slágerek. Még maminbabázunk is otthon, ha meghallom valamelyik kedvenc előadómat, felkapom a gyereket, és táncra perdülünk. Néha igazi buli hangulat kerekedik. Kettecskén ropjuk magunkban. Néhány hete megfigyeltem, hogy ha elkezdek énekelni, Gergő is dudorászik, pontosabban gagyog, tehát tetszik neki, amit hall. Gondolom, de lehet, hogy azt jelzi éppen: „Anya, rettenetes, hagyd már abba!”

Visszatérve a Dúdoló foglalkozáshoz, élő zenével, illetve hangszerekkel még nem találkozott a fiam. Gabi és Ági tehát először óvatosan vezették be Gergőt a zene világába. Halkan dúdolgattak, énekeltek, majd előkerült a furulya, cselló, és a fuvola is. A gyerekem elégedetten gagyarászott, kacarászott kifejezetten élvezte az zenét és éneket. Mondókákkal színesítettük az ötven perces foglalkozást. A fiam még csúszdázott is a lábamon, az egyik mondóka segítségével. Második alkalommal már ismerősöket is hívtam, mégis csak jobb a műélvezet társaságban. A Maminbabáról megismert négy hónapos Eszter és anyukája, Anita is eljött a Zenebonára. Mindketten jól érezték magukat. Csatlakozott hozzánk Gabi kislánya, Nóri is. Négyesben jártunk körbe-körbe a szobában gyerkőcökkel a kezünkben és énekelve, dudorászva szórakoztattuk a kicsiket.

Még mielőtt az a vád érne, hogy mindenhova elcipelem a gyereket, szoktam hagyni unatkozni is, Vekerdy tanár úr javaslatára. A pszichológus szerint ugyanis ez is nagyon fontos, nem kell állandóan foglalkozni vele, lekötni a figyelmét. Szerintem viszont Gergőnek már kevés, hogy csak ketten vagyunk otthon. Hiába foglaljuk el magunkat zenével, tánccal, mesével, játékokkal. Igényli a társaságot, az új közeget, új impulzusokat, benyomásokat. Most kezdi felfedezni a világot, minden érdekli. Meg persze a mamiknak se rossz kimozdulni, anyukák közé menni, megbeszélni a gyereknevelés tapasztalatait. Sok új ismerősre leltem én is a különböző foglalkozásokon.

Trendi 2016 divatszínei: a rózsakvarc és a derűs kék

Csepeli Dóra

A Pantone nevű cég az egyik legelismertebb, ha színszabványokról beszélünk. Minden év végén kihirdetik a következő év divatszíneit, köztük az év színét. Idén azonban a megszokottal ellentétben két szín is elnyerte ezt az elismerést: a rózsakvarc és a derűs kék.

A Pantone szakértői szerint az év divatszíne 2013-ban a smaragdzöld, 2014-ben az orchidea. A 2015-ös év közkedvelt színe a barnásvörös, vagy más néven Marsala volt, ami sok helyen visszaköszönt ránk: ruhák, kiegészítők mellett a lakberendezés területén is találkozhattunk vele. A Marsala a burgundi és a barna között található, mely egy borpárlatról kapta a nevét.

Az év színeit mindig a trendek, és a világ eseményei befolyásolják. Míg a Marsala a föld iránti szeretetet, a természetre való odafigyelést, a melegséget sugallta, addig a mostani választás az egyensúlyra, és a megbékélésre hívja fel a figyelmet. A rózsakvarc a szeretet, és a szerelem jelképe, nyitottá tesz a szépségre és harmóniára. A világoskék szín az eget, a lelket jelképezi a szakértők szerint.

Idén tehát inkább a visszafogottabb, pasztell árnyalatok fognak hódítani. A két szín várhatóan nemcsak a női és férfiruhákon és kiegészítőkön jelenik majd meg, de derűs kék és rózsakvarc színű sminktermékek és lakástextilek, lakberendezési tárgyak is elárasztják az üzleteket. Ami azonban meglepő, hogy nem csak ruhák és kiegészítők terén dominálnak, hanem a hajszínekben is.

A lakásban is jól mutat, hisz kellemes pasztell árnyalatokban kifejezetten nyugodt, otthonos hatást kelt. Illik hozzá a fehér mellett a bézs, a szürke, a fekete, és a természetes fa színek egyaránt.

2016 divatszínei remekül kombinálhatók más árnyalatokkal. A Pantone intézet ajánlása szerint a krémes aranytól az ezüstszürkén át a zöldes, szürkés és lilás árnyalatokat, a testes és földes színeket, valamint a visszafogottabb vagy merészebb kék és rózsaszín árnyalatokat használhatjuk együtt a legszebben a derűs kékkel és a rózsakvarccal.

A legreálisabb persze inkább az, hogy miután értesültünk az év színeiről, veszünk egy-két kiegészítőt. Már elenyésző összegért találhatunk valami apróságot, de ha többre vágyunk, gyönyörű sálakkal, sapkával frissíthetjük fel gardróbunkat. Divattanácsadók szerint ha a kék nem is feltétlenül, de a rózsakvarc nagyon sokunknak jól áll, és szépen deríti, fiatalítja az arcot, ezért sálban különösen javasolt a használata.

Ütések és pofonok

Büntetőeljárást indított a Szentesi Rendőrkapitányság két férfi ellen, akik március 11-én, este hét órakor Szentes belvárosában verekedtek össze. Garázdaság miatt folyik eljárás ellenük.

Csoportos garázdaság miatt indított eljárást négy fiatal nő ellen a rendőrség. A csoport tagjai március 10-én, a délutáni órákban egy nőre támadtak rá, aki a kutyáját sétáltatta. Elmondásuk szerint a kutya nekiugrott egyikük lábának, más információk szerint viszont egy korábbi sérelem miatt vettek elégtételt a nőn.

Két férfi vitatkozott össze az egyik felsőpárti sörözőben, aminek az lett a vége, hogy egyikük megütötte a másikat, majd amikor az a földre került, még meg is rugdosta. A férfi nyolc napon belül gyógyuló sérüléseket szenvedett, a tettes ellen pedig garázdaság miatt indult eljárás.

Ismeretlenek hatoltak be Vásárhelyi úti telephelyre, majd az ott található lakókocsiból használati tárgyakat vittek magukkal. A kár 100 ezer forint.

Csalók jártak egy idős hölgy lakásában, ahonnan 30 ezer forintot loptak el. A két férfi azzal a történettel állt elő, hogy a villamosenergia fogyasztására alkalmas konnektorokat kell ellenőrizniük. Mondanunk sem kell, hogy ilyet egyetlen szolgáltató sem szokott végezni, sajnos az idős asszony elhitte, és el is loptak a lakásából 30 ezer forintot.

Az elmúlt hetekben újból az borzolta a szentesiek idegeit, hogy ismét letört a Kossuth téren található Napernyős lány szobráról a bronz napernyő. A rendőrség a szobor rongálódása miatt feljelentés-kiegészítést rendelt el, elemzik a térfigyelő kamera felvételeit, adatgyűjtést is folytatnak, illetve a bekövetkezett eseménnyel kapcsolatban szaktanácsadó bevonásával folytatnak vizsgálatot.

Programajánló

Művelődési és Ifjúsági Ház

Március 30-án, szerdán 18 órakor Bogár László közgazdász tart előadást, „Hol vagyon a vagyon?" címmel.

A Szentesi Művelődési Központ szervezésében a Művelő-dési és Ifjúsági Ház klubjában március 31-én, csütörtökön 19-21 óráig a KOROK ÉS ALKOTÁSOK AZ IRODALOMBAN című sorozatunk következő előadásán Weöres Sándor költészetéről beszélgethetnek az előadóval. Előadó: Poszler György, tanár

Március 28-án Kézműves Ízek Fesztiválja

Városi Könyvtár

Március 29-én, kedden 18 órakor. Biblia a költészetben. Vörösmarty Mihály című előadás lesz. Előadó: Dr. Reisinger János, irodalomtörténész, a MTA kandidátusa.

Március 30-án, szerdán 18 órakor Filmklub lesz. A koncert című francia-olaszromán filmet vetítik.

Március 31. csütörtök 15-17.30 óráig Tehetséggondozó rajzfoglalkozást tart Bóta Csaba képzőművész.

Heti menü
március 28.
– április 1.

GALÉRIA Kávéház és Étterem

Hétfő - ZÁRVA!
Kellemes húsvéti ünnepeket kívánunk!

Kedd
A menü: Tojásos leves, Milánói makaróni
B menü: Rumos szilvaleves, Rántott sajt, kukoricás rizs, tatár

Szerda:
A menü: Lebbencs leves, Rántott karaj, krumplifőzelék
B menü: Zöldborsóleves, Rántott karfiol

Csütörtök:
A menü: Húsleves házi tésztával, Vadas marha- vagy sertésszelet, tészta
B menü: Frankfurti leves, Rántott csirkecomb, vegyes gyümölcsszósz

Péntek:
A menü: Szárazbableves füstölt ízekkel, Kemencés tűzdelt tarja, Batthyány rizs
B menü: Májgaluskaleves, Tejfölös csuka, petrezselymes burgonya

Szentes, Petőfi u. 7/a info@galeriakavehaz.hu
www.galeriakavehaz.hu

Szentes arculata régen és ma (1.)

Az első panorámakép Szentes belvárosáról

Labádi Lajos

A páratlan felvételt Fridrich János fényképész készítette a századfordulón, a református nagytemplom tornyából. Untermüller Ernő papír- és könyvkereskedő 1900-ban képeslapként is megjelentette. A kép jobb oldalán az 1883-ban átadott megyeháza látható, előterében a Kossuth tér gömbakácaival. E korai látkép számos olyan épületet megörökített, amelyeket időközben elbontottak, így: szemben a régi városházát az ún. „kínai fallal"; mögötte a régi katolikus népiskola négyszögletes, földszintes épületét; balról az egykori Jurenák-ház sarki tömbjét és a mellette lévő Szentesi Takarékpénztár régi székházát. A háttérben a katolikus templom és az 1888-ban elkészült gimnázium emelkedik ki.

Az új felvételen a 2005-ben felújított egykori megyeháza látható, amelyben ma a levéltár, a múzeum és a konferenciaközpont működik. Nagyjából a régi Jurenák-ház telkére épült az új városháza, amelyet 1912-ben adtak át. Tőszomszédságában 1929-ben felépült a Bankpalota saroképülete, amelyben utóbb a gyermekkönyvtár, több üzlet és a nyomda kapott helyet. Az emeleten bérlakásokat alakítottak ki. A régi városháza telkét ma az Erzsébet királynéról elnevezett tér foglalja el, mögötte az új, Szt. Erzsébet nevét viselő katolikus általános iskola emeletes épületével. A kép előterében a 2002-ben megújult Kossuth tér látható, középen Horváth Mihály történetíró-püspök egészalakos szobrával.

Valódi Magyarország

A Megyeháza Konferencia és Kulturális Központ nagytermében tartott március 18-án fórumot Valódi Magyarország címmel *Tóbiás József,* az MSZP elnöke, aki közös beszélgetésre hívta a résztvevőket. Mint mondta, végig kell menni az összes választókerületen és meg kell tapasztalni a valóságot, meg kell hallgatni az embereket. A kérdés jelenleg az, hogy lesz-e más alternatívája annak, amit ma Magyarországon tapasztalni lehet.

Tóbiás József hangsúlyozta, hogy az MSZP célja az, hogy helyi szinten is minél szélesebb körben beszéljenek a választókerületi tagokkal, pártszimpatizánsokkal és együttműködő partnereikkel a valódi Magyarországról, és a következő három év teendőiről. – Olyan embert kell találni, aki képviseli a választókerületet az országgyűlésben, akinek van ambíciója, hogy megszervezze a változást akaró többséget. Ehhez azonban ennek az embernek itt kell élnie, ismernie kell a helyieket – mondta, hozzáfűzve, hogy sokan és sokféleképp akarják a változást, így közös asztalt kell teremteni.

Kifejtette: Olyan Magyarországra van szükség, ahol az egyenlőség nem csupán leírt politikai krédó, hanem megélt valóság. Olyan országra, ahol nem a szülők anyagi helyzete dönt a továbbtanulásról, és nem az egyén pénzügye helyzete dönt az egészségügyi ellátásról.

– A szülőket nem az érdekli, hogy az iskolákat ki működtetni, hanem, hogy milyen szolgáltatást ad az intézmény. Fontos, hogy a helyi közösségnek van-e joga beleszólni saját élete irányításába, például az oktatás területén – szögezte le, majd hozzátette, hogy a fő kérdés nem a jelenlegi kormány kritikája, hanem alternatíva felállítása a jövőre nézve.

Moziműsor

SZENTESI Őze Lajos MOZI ANNO 1912

Péntek (március 25.)
12:00 **3D Zootropolis - Állati nagy balhé**
14:00, 15:45 **3D Kung Fu Panda 3**
17:45 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**
20:30 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**
Szombat (március 26.)
12:00 **3D Zootropolis - Állati nagy balhé**
14:00 **3D Kung Fu Panda 3**
15:45 **3D Kung Fu Panda 3**
17:45 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**
20:30 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**
Vasárnap (március 27.)
12:00 **3D Zootropolis - Állati nagy balhé**
14:00 **3D Kung Fu Panda 3**
15:45 **3D Kung Fu Panda 3**
17:45 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**
20:30 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**
Hétfő (március 28.)
12:00 **3D Kung Fu Panda 3**
14:00 **3D Zootropolis - Állati nagy balhé**
15:45 **A Lovasíjász**
17:45 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**
20:30 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**
Kedd (március 29.)
12:00 **3D Zootropolis - Állati nagy balhé**
14:00 **3D Kung Fu Panda 3**
15:45 **3D Kung Fu Panda 3**
17:45 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala20:30 3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**
Szerda (március 30.)
15:45 **3D Kung Fu Panda 3**
17:45 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**
20:30 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**
március 31. (Csütörtök)
14:00 **3D Kung Fu Panda 3**
16:00 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**
18.45 **Bazi nagy görög lagzi 2**
20:30 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**
Péntek (április 1.)
14:00 **3D Kung Fu Panda 3**
16:00 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**
18:45 **Bazi nagy görög lagzi 2**
20:30 **3D Batman Superman ellen - Az igazság hajnala**

Batman Superman ellen - Az igazság hajnala

Sötétség a fény ellen, denevér a „földönkívüli" ellen, a realista az idealista ellen.

Az acélember története után járunk, amikor is Zod szinte elsöpörte Metropolitant a Wayne Towert is beleértve, amit most most Bruce Wayne (Ben Affleck) szemszögéből nézünk végig. Számára eszméletlenül fájó nyomot hagynak a történtek, hiszen a munkatársait, a családját veszíti el a romokban. A pusztításért Batman nem mást okol, mint Supermant (Henry Cavill). Szerinte a kryptoni teremtmény veszélyt jelent a világunkban, hiszen olyan emberfeletti erővel bír, amit ha az emberiség ellen fordítana, senki sem tudná megállítani.

Ezen felül világszemléletük is különbözik egymástól. Céljaik közösek, eszközeik viszont kevésbé sem. Superman a tiszta, ártatlan, rendületlenül hisz a rendszerben. Batman pedig már nem a régi. Egy idősödő, rengeteg tragédiát átélt, megtört ember. Az igazságról és az ahhoz vezető úthoz is teljesen más nézetei vannak mint az acélembernek, így el kell rendezniük nézeteltéréseiket.

Ha a két hatalmas képregényfigura nem lenne elég, kapunk egy félistennőt is Wonder Woman személyében és egy óriási koponyát, (és főgonoszt) Lex Luthort (Jesse Eisenberg), aki talán a Justice League összetrombitálására is indok lesz.

A szuperhős filmek szerelmeseinek kétségtelenül kötelező darab az eszmék csatája, de bárkinek nyugodt szívvel ajánlom annak, aki egy kevés érdeklődést is mutat valamelyik karakter iránt.

Központi konyha

Menü március 21-25-ig

Hétfő – *ebéd :* Májgaluska leves, csikós tokány, párolt rizs, vegyes savanyúság, félbarna kenyér

Kedd – *ebéd:* Tarhonya leves, zöldborsó főzelék, csibe ropogós, korpás kenyér, pogácsa

Szerda – *ebéd:* Marhahús leves, főtt marhahús, vadas mártás, főtt makaróni

Csütörtök – *ebéd:* Cseresznyeleves, fokhagymás pulykaragu, tört burgonya, csemege uborka, korpás kenyér

Péntek – *ebéd:* Jókai bableves, Ferdinánd tekercs, vanília mártás, korpás kenyér

Telefon: 63/560-470
Szentes, Jövendő u. 6.

Változatos témák, változatlan áron!

Múlt heti megfejtésünk: Változatos témák változatlan áron - Szentesi Élet. A Szentesi Mozi kétfős belépőjét *Butyka Margit* nyerte. Nyereményét a Szentesi Élet szerkesztőségében (Kossuth tér 5. fsz. ép.) veheti át.

A héten a Mátyás Italdiszkont által felajánlott díszdobozos Jägermeistert sorsolunk ki, a megfejtéseket továbbra is várjuk e-mail-ben a szentesielet@gmail.com internetes, postai úton a 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. levelezési címre!

Vízszintes: 1. A megfejtés első része (zárt betű: K). 15. Szájkenőcsöt. 16. Tréfás gyors távozásra való felszólítás. 17. Irodai kapocs. 18. Én – német nyelven. 20. Szarvával döf. 21. Orosz folyam. 23. Rangjelző előtag. 25. Sakkműszó. 27. Végtelenül sodor! 28. Babafenyítés. 30. Nem amoda. 32. Kést fen. 33. Nemsokára. 39. Befogó szerkezet. 40. Véredények. 41. Állóvíz. 42. Találka. 43. Védő. 45. Légiesen könnyed. 47. Emília becézve. 49. Szalonnát párol. 51. Becézett nagymama. 53. Keményfém. 54. Személyes névmás. 56. A TB elődje. 58. Rés – népiesen. 59. Egy színház szerelmes szerepeket játszó jóképű színészei. 61. India egyik tagállama. 63. Bolka rajzfilmtársa. 65. Juttat, ajándékoz – népiesen. 66. Dél-Amerikai nép. 67. Üvegeket töltő gépsorai. 70. Színjáték. 72. Manilakenderedet. 74. Időmérő szerkezeteinek. 75. Sarkadi Imre drámája. 76. Szent szerzetes.

Függőleges: 1. Szégyenpad. 2. Kétharmad fej. 3. Tapad. 4. Földművelőeszköz. 5. Egyenletes. 6. Sűrű egynemű hangzói. 7. Ügyeletes - katonanyelven. 8. Serdülő fiú. 9. Kétjegyű betű. 10. Ezek – Szögediesen! 11. Páros énekek. 12. Kendert megmunkál. 13. Valódiak, originálisak. 14. Takarmányt tárolásra tartósító. 19. Szén és szilícium vegyjele. 22. Gyalázás, szidalmazás (rég.). 24. Az úton elkanyarodik. 26. Valamit körülvesz. 29. Kerti szerszám. 31. Közszemlére tevő. 32. Dísze. 33. A megfejtés második része (zárt betűk: S,I,T). 34. Menyasszonyok. 35. Félig kalmár. 36. Hona egynemű hangzói. 37. Anekdota. 38. Nebáncsvirág. 44. Életelem. 46. Visszafelé: jön, megérkezik – angolul. 48. Vászonanyag. 50. Fővárosi, de nem pesti. 52. Névelős énekesmadár. 53. Bérelhető. 55. Fordított szerencse! 57. Liget, közkert. 59. Argon és bizmut vegyjele. 60. Német autómárka (ékezetfelesleg). 62. Ilyen hordó is van. 64. Colótine egynemű hangzói. 66. Belga, osztrák és spanyol gépkocsik nemzetközi jelzése. 68. Újság. 69. Rendezőiroda volt – röv. 71. Hangtalanul ráz! 73. Váza egynemű hangzói. 75. Kantárdarab!

Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 33. számú sorok megfejtése.

1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14						
15							■	16												
	■	17			■	18	19		■	20										
21	22		■	23	24	■	25		26		■	27								
28			29	■	30	31				■	32									
33		34	35	36	37	38			■	39				■	40				■	41
	■	42					■	43	44		■	45		46			■	47	48	
49	50			■	51		52			■	53				■	54	55	■	56	57
58			■	59						60		■	61		62	■	63	64		
65		■	66						■	67		68				69			■	
70		71			■	72			73					■	74				75	
→						■	76													■

Szentes családi ízei

Egyben sült fasírt

A kisebb fiam kedvence, sokáig ez volt az egyetlen húsétel amit megevett. A fasírtról ugyanis nem tudta, hogy az húsból készül valószínűleg a tojás tetszett meg neki. Azóta viszont nagy kedvenc, már csak annyi a baj, hogy több tojást kellene bele rakni, mondjuk két sorban.

A zsemléket felkockázom és tejbe beáztatom, addig a tojásokat megfőzöm, a vöröshagymát apróra vágva kevés zsíron megpirítom és a fokhagymát is hozzáadom.

A darált húshoz hozzáadom a 2 nyers tojást, a kinyomkodott zsemlét, a megpirított hagymát, fűszerezem. Összeállítom a masszát, pihentetem, addig a formát kibélelem sütőpapírral, megszórom zsemlemorzsával. A massza felét belesimítom a formába, erre jönnek a főtt tojások szorosan egymás után. A tetejére jön a massza másik fele zsemlemorzsával megszórom, (ha túl lágy a masszába is tehetünk néhány evőkanál zsemlemorzsát) 180 C-on 60 percig sül. A hús kisült levét a körethez fel lehet használni, vagy meg lehet vele locsolni a fasírtot.

Vida Márta, Kisér

Egészségügyi ügyelet

Orvosi ügyelet: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétvégén 7 órától 7 óráig (24 órás) a Sima Ferenc utca 29-33. szám alatt (mentőállomás) tartanak ügyeletet. Telefon Szeged: 62/474-374.

Gyermekorvosi rendelés: hétköznap 15 órától 17 óráig, hétvégén és ünnepnap 9 órától 11 óráig a Sima F. u. 31-33. (mentőállomás), rendelési időn kívül az ellátás a kórház gyermekosztályán történik.

Gyógyszertári ügyelet: március 28–április 4-ig a Dr. Weiss Patika Gyógyszertár (Szentes, Rákóczi F. u.)71. hétfőtől -péntekig 7.30-19 óráig, szombat 7.30-12 óráig vasárnap és ünnepnapokon zárva. Készenléti telefon: 70/563-5139.

Készenlét ideje: hétfőtől-péntekig: 20 órától másnap 7.30 óráig, szombaton: 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap: 20 órától másnap 7.30 óráig.

Családi

Született: Gábor Jánosnak és Gazsi Gabriellának (Pöltenberg Ernő u. 24.) *János Marcell,* Dr. Becsei Dánielnek és Erdei Gabriella Eszternek (Bajcsy-Zsilinszky u. 13.) *Kamilla*, Rostás Lászlónak és Rónyai Ildikónak (Apponyi tér I ép. 1 lph. 3. em. 12 a) *Blanka,* Nagypál Szilárdnak és Patkós Ágnesnek (Apponyi tér G ép. 7. em. 37 a) *Oszkár* nevű gyermeke.

Házasságot kötött: Brnya Balázs és Varga Anikó (Szentes, Zöldfa u. 10. Szint: 7. Ajtó 27.), Szabó Antal és Marton Csilla (Szegvár, József Attila u. 16.), Székely Róbert és Csendes Barbara Bettina (Szentes, Boros Sámuel u. 28.), Pető József (Fábiánsebestyén, Bem u. 9.) és Marsovszki Cintia (Fábiánsebestyén, Árpád u. 125.).

Elhunyt: Gál Pálné (Kováts Károly u. 3.), Táborosiné Ludányi Etelka (Somogyi Béla u. 8.), Lakatos Attila Gyuláné (Szabadság tér A ép. 2/4), Szécsényi Ernőné (Mészáros Lázár u. 3.).

ÉGISZ 90
Temetkezési Kft.
Iroda: Szentes, Sima F. u. 21.
Telefon: 400-162, 560-940
Ügyelet: Antal Ferenc
Szentes, Bacsó B. u. 19/A
Tel.: 311-506, 30/9-351-024

SZENTESI ÉTELFUTÁR

Rendelésfelvétel: 06-20/529-8822
Ételhordós menürendelést előző nap 12 óráig fogadunk el. Kiszállítás hétfőtől-vasárnapig.

Menü április 04-10.

Hétfő: Karalábéleves
A menü: Harcsapaprikás, tésztaköret
B menü: Debreceni sertésszelet, csőben sült zöldségek
C menü: Rántott szárnyas máj, majonézes kukorica saláta

Kedd: Magyaros burgonyaleves
A menü: Rántott csirkecomb, zöldborsófőzelék
B menü: Kolozsvári rakott káposzta
C menü: Görög rántott sertésszelet, petrezselymes burgonya

Szerda: Szárazbab leves
A menü: Csirkemell csíkok sajtmártásban, zöldséges rizs
B menü: Bakonyi sertésragu, zöldséges rizs
C menü: Rántott csirkeszárny, grill zöldség

Csütörtök: Pirított tészta leves
A menü: Hentes sertéstokány, burgonyapüré
B menü: Sertéspörkölt, kelkáposzta főzelék
C menü: Párizsi sertésszelet, burgonyapüré

Péntek: Palóc gulyásleves
A menü: Szilvás gombóc
B menü: Sajtos tejfölös spagetti
C menü: Rántott sajt, petrezselymes rizs

Szombat: Galuska leves
Fokhagymás sült tarjaszelet, burgonyafőzelék

Vasárnap: Brokkoli krémleves
Milánói sertésborda

A megadott ár tartalmazza a kiszállítás díját is 11-14 h-ig Szentes területén.
700 Ft/nyugdíjas menü, 800 Ft/menü, csomagolás díja 100 Ft/menü.

Március 27 – 31.
HETI HOROSZKÓP

Kos:
A hónap végén olyan problémákkal állhatsz szemben, amelyek megoldásához a legjobb út az, ha hajlandó vagy változtatni.

Bika:
Úgy láthatod, hogy több gyanús dolog is történik, de arra egyelőre egy kicsit várnod kell, hogy rájöjj, beigazolódnak-e a feltételezéseid.

Ikrek:
Most kissé zárkózottabb lehetsz, ezt az időt érdemes kihasználnod a feltöltődésre.

Rák:
Kimerültnek érezheted magad, de aztán hirtelen igazán energikussá válhatsz, a hónap vége egyértelműen „a te időd" lehet.

Oroszlán:
Szeretett személlyel találkozhatsz, a hónap vége pedig kellemes hangulatban telhet.

Szűz:
Ne aggódj, ha megértően és bölcsen viselkedsz, megoldást találhatsz problémáidra. Távoli ismerős érkezésére számíthatsz.

Mérleg:
Szerelmi életedben kellemes változást érezhetsz, ugyanakkor kihívást jelent számodra, hogy munkahelyeden vagy az iskolában szorgalmasan teljesíts. A hónap legvégét jó társaságban töltheted.

Skorpió:
Magabiztos és kiegyensúlyozott leszel a napokban, de azért a barátaidat se zárd ki teljesen az életedből.

Nyilas:
Meglepetést rejteget március vége, amivel azonban könnyedén megbirkózhatsz.

Bak:
Úgy érezheted, hogy végre beteljesednek a céljaid és kívánságaid, de akadhat valaki, aki ezt megakadályozza.

Vízöntő:
Magányos perceidben érdemes lenne kikapcsolódnod. Ami a szerelmet illeti, különösen vágyakozhatsz bizonyos személyek után.

Halak:
Nehezen értenek majd meg téged, de ha nincs segítséged, igyekezz részben a saját erődből túljutni a nehezebb helyzeteken.

PIAC

Káposzta: 250 Ft/kg, **burgonya:** 120-170 Ft/kg, **piros retek:** 200-250 Ft/kg, **répa:** 200-250 Ft/kg, **gyökér:** 390-700 Ft/kg, **zeller:** 100-250 Ft/kg, **karaláb:** 250-300 Ft/kg,

Petrezselyem: 50-100 Ft/csomó, **alma:** 150-270 Ft/kg, **cékla:** 150-200 Ft/kg, **fokhagyma:** 1000-1600 Ft/kg, **erős paprika:** 60-120 Ft/kg, **fehér paprika:** 1000-1500 Ft/kg, **karfiol:** 700 Ft/kg, **paradicsom:** 750 Ft/kg, **körte:** 280-370 Ft/kg, **csíramálé:** 200-300 Ft/dob., **vöröshagyma:** 150-250 Ft/kg, **tojás:** 30-40 Ft/db, **zöldhagyma** 150-200 Ft, **saláta** 150-180 Ft/kg.

Interjú László Csabával, az év edzőjével

Nagyon meglepett a díjazásom

Sebők Tamás

Március elején rendezték meg hagyományosan a 2015-ben kiváló sportolói eredményeket elért versenyzők és edzők díjkiosztóját. A sportbizottság döntése alapján az 'Év Edzője' díjat a Szilver TSE edzője és versenyzője, *László Csaba* érdemelte ki. A 2015-ös sikerekről, a táncsport jövőjéről és edzői tevékenységéről beszélt lapunknak.

– Sokan nem tudják, hogy a Szilver TSE-nél az aktív versenyzés mellett vállaltok edzői feladatokat, kérlek, mesélj az edzői pályád kezdetéről

– Igen, még most is folyamatosan versenyekre járunk, de már évekkel ezelőtt elkezdtem foglalkozni gyerekekkel, utánpótlásneveléssel. 2005-ben a főiskola elvégzése után, már pedagógusként kezdtem az edzői pályámat. Szóval mondhatjuk, hogy több mint tíz éve dolgozom azért, hogy az egyesület minél eredményesebb legyen, és hogy a versenyzői létszámunk is gyarapodjon.

– Melyik korosztálynak adod át szakmai tudásod?

– A legfiatalabb a nyolc éves korosztály, fiatalabbakkal más foglalkozik, és egészen a felnőtt korosztályig kiterjed a munkám, sőt szenior párosom is van Budapesten, akik bár még a harmincas éveikben járnak, de őket már ebbe a kategóriába sorolják.

– Beszéljünk egy kicsit a tavalyi évi edzői sikereidről, hiszen ezért kaptad a díjat!

– Tavaly egy nagyon sikeres évet zártunk, amit elmondhatunk, hogy az idei bajnokságon még jobb eredményeket értünk el. Junior I. kategóriában, gyermek II. kategóriában, ifjúsági és felnőtt kategóriában is magyar bajnok párosaim voltak. Területi bajnokságokon is szép eredményekkel zártunk, és ahol szeretnénk további sikereket elérni, azok a világversenyek.

– Milyen érzés volt átvenni ezt a díjat?

– Nagyon meglepett a dolog, mert nem számítottam rá, én úgy érzem, hogy egy viszonylag rövid edzői pálya után nyertem el ezt a kitüntetést, aminek természetesen nagyon örülök. Az viszont fontos, hogy versenyzők eredményességét tartom szem előtt, és nem a díjakat, de ettől függetlenül örömmel tölt el, hogy a sportbizottság értékeli a munkám.

– Rengeteg fiatal tehetség szerzett számos kiemelkedő eredményt az egyesület versenyzői közül. Hogyan látod ezek ismeretében a tánccsport jövőjét?

– Úgy érzem, hogy a gazdasági válság erre a szekcióra is kihatott, sok páros eltűnt nemzetközi viszonylatban. Egy neves táncversenyen pár évvel ezelőtt részt vett mondjuk 500 páros, ez mára 300-350-re csökkent. Itthon ezt annyira nem lehetett érezni, inkább azt vesszük észre a szülők egyre nehezebben tudják előteremteni a feltételeket ahhoz, hogy a gyerekek versenyezzenek, pedig itt az élvonalban már igen komoly időbeni és anyagi áldozatokat kell hozni a szülőknek. Ezek mellett fontos megjegyezni, hogy szentes az országos viszonylatban kiemelt helyen szerepel. Meg vannak, azok a bázisok országszerte ahonnan folyamatosan jönnek a táncosok a Szilverhez, sokan ide is költöznek, szóval elég nagy vonzóereje és sikere van az egyesületnek, amihez számos városi intézmény (Dózsa-ház, Sportcsarnok) is hozzájárult.

– Milyen céljaitok vannak az idei évre?

– A magyar bajnok párosaink a világbajnokságra készülnek, ahol célunk, hogy minél eredményesebbek legyenek. Ha reálisan közelítjük meg a dolgot, akkor azt mondhatom, hogy a középmezőny eleje a kitűzött cél, kiugró eredményt véleményem szerint a tíztáncban tudunk elérni, olyan országokban többek között, mint Románia, Spanyolország, Moldávia, de Japánba is utazik majd ki párosunk.

Harcos döntetlen a Pécs ellen

Hering Viktor

Ha nehezen is, de pontot mentett a Valdor-Szentesi VK férfi vízilabda-csapata a Pécs ellen az elmúlt szombaton. Az alsóházi bajnokságban rövid szünet után, április 2-án a mieink az Újpest vendégei lesznek a fővárosban.

Az alsóházi tabella hatodik helyén álló pécsieknek volt sokkal fontosabb a Valdor elleni találkozó, ennek megfelelő harci kedvvel vetették magukat a mérkőzésbe a vendégek. A Szentes *Somogyi* révén a hatodik percben szerezte a találkozó első gólját, ám a negyed vége előtt egyenlítettek a pécsiek. A második nyolc perc a vendégeké volt, így a második félidőnek 4-3-as vendég vezetésről indultak neki a csapatok. A Valdor a harmadik negyed végéig mindössze négy találatot szerzett, ráadásul az ellenfél két góllal vezetett az utolsó nyolc perc előtt. Szerencsére a srácok a legjobbkor kapták össze magukat, *Vörös Viktor* centerben sorra „hozta" az emberelőnyöket, *Sekulic* és *Hegedűs* góljaival pedig sikerült az egyenlítés. A győzelmet a végén mindkét együttes megszerezhette volna, de az eredmény már nem változott, maradt a 6-6-os döntetlen.

– Nem játszottunk jól – ezt már *Lukács Dénes* vezetőedző nyilatkozta a találkozó után. – Szerettünk volna ma is nyerni, de fáradtak voltunk, hiszen az, hogy nyolc felnőtt korú játékossal játsszuk végig a bajnokságot a mai estén ütött vissza. Lassan játszottunk, sok hibát elkövettünk, az első három negyedben csalódás volt a játékunk, ugyanakkor az utolsó nyolc percben mínusz kettőről hoztuk vissza a mérkőzést. Nincs tragédia, semmit nem vesztettünk, építjük tovább a fiatalokból álló csapatunkat. Több mint fél lábbal a 9-12. helyen vagyunk, ami jelen pillanatban reális hely ennek a csapatnak. Három nap pihenőt kapnak a srácok, hogy aztán az április 2-i folytatásra sokkal frissebben szálljunk medencébe az Újpesttel.

A Hungerit Szentesi VK női vízilabda-csapata a múlt hétvégén Szegeden szerepelt, ahol az Egerrel és a házigazdák együttesével mérkőztek. A szentesi csapatból *Bujka Barbara* és *Bolonyai Flóra* is hiányzott, a csapat nélkülük végzett a második helyen, miután a Szegedet 14-5-re, az Egert 19-11-re verték Hevesiék, a válogatottól viszont egygólos, 11-10-es vereséget szenvedett a csapat.

Jó játék, egy pont

Hering Viktor

2-2-es döntetlen ért el a listavezető Algyő ellen a Szentesi Kinizsi megyei első osztályú labdarúgó-csapata. A mieink szombaton Makóra utaznak, nem titkoltan a pontszerzés reményében.

Az elmúlt héten, a Sándorfalva otthonában nyújtott gyenge teljesítmény és 0-4 után nagy kérdés volt, hogy melyik arcát mutatja a Kinizsi a bajnokságban remeklő, listavezető Algyő ellen. Az első félidőben kifejezetten jól, és ami a legfontosabb eredményesen futballozott a Szentes, hiszen előbb a 22. percben *Juhász*, a 39. percben pedig *Kovács Norbert* is bevette a vendégek kapuját, így kétgólos Kinizsi-előnnyel vonultak pihenőre a csapatok. Fordulás után magasabb fokozatra kapcsolt az Algyő, a vendégek a 60. percben előbb szépítettek, majd tíz minutummal később ki is egyenlítettek. Az eredmény ezt követően már nem változott, bár Kovács Norbert kapufája akár a csattanót is jelenthette volna, ám az egy pont megszerzése így is kisebb bravúrnak számít. – Büszke vagyok a játékosaimra, mert amit kértem tőlük a találkozó előtt, azt maradéktalanul teljesítették is – értékelte az összecsapást *Koncz Zsolt*, a csapat játékos-edzője. – Más szisztémában játszottunk, mint korábban, hiszen öt védővel, négy középpályással és az előretolt támadóval, *Kovács Norberttel* kezdtünk az Algyő ellen, ami úgy tűnik, bevált ezen a délutánon. A tavasz legjobb teljesítményét nyújtottuk, és akár a győzelmet is megszerezhettük volna.

A Kinizsi legközelebb szombaton a Makó otthonában lép pályára. A leendő ellenfél jelenleg a táblázaton a hatodik helyen áll 37 ponttal, egy ponttal előzve meg a hetedik Szentest, így minden bizonnyal nagy csata várható majd a pontokért.

A Kinizsi ifjúsági együttese végre jól játszva aratott nagy gólarányú győzelmet, ezúttal az Algyő ellen nyertek a fiatalok 4-0-ra. A mérkőzésen *Bartucz Péter* mesterhármast szerzett, illetve *Fodor Bence* volt még eredményes. A Kinizsi ifi vezeti a táblázatot, igaz mindössze három ponttal az egy mérkőzéssel kevesebbet játszó Makó előtt. A hétvégi, Makó elleni derbi akár a bajnoki cím sorsáról is dönthet majd.

Nem várt vereség a Mezőtúrtól

Hering Viktor

Hazai pályán szenvedett vereséget a Szentesi Kinizsi SZITE NB II-es asztalitenisz együttese a Mezőtúr ellen az elmúlt hétvégén. A csapat március 27-én, vasárnap a Debrecen második számú gárdájának a vendége lesz.

A 14. fordulóban, még február végén Békésen tudott nyerni a Kinizsi 10-8-ra, azóta nem játszottak mérkőzést a bajnokságban a csapatok. A hosszú szünet úgy tűnik nem tett jót a csapatnak, mert a mieink ha-zai pályán szenvedtek nagy pontarányú vereséget a Mezőtúr együttesétől, amely eddig mindössze kilenc pontot gyűjtött az NB II dél-keleti csoportjában. A párosok mérkőzéseit követően 1-1-re álltak a csapatok, majd az egyéni mérkőzések kezdetekor a Kinizsi vezetett, de 5-5 után kizárólag a vendégek nyertek meccset, és meg sem álltak 13-ig. Az 5-13-as vereséget követően érthetően abban bízhatunk, hogy a mieink összekapják magukat a Debrecen elleni vasárnapi mérkőzésre, bár mondanunk sem kell, onnan sem lesz egyszerű elhozni a pontokat.

Táncos sikerek

A hétvégén Pécsen rendezték meg az iDance Kupa ranglistaversenyét, ahol a szentesi Szilver TSE versenyzői is részt vettek és kimagasló eredményeket értek el tíztánc, standard és latin kategóriákban. A felnőtt és ifjúsági tíztánc raglista 16. fordulójában az első négy helyen „Szilveres" pár végzett, sorrendben: *Hegyes Bertalan János - Kis Violetta, Rónyai Zoltán - Farkas Boglárka, Csorba Máté - Haddad Sabrina,* valamint *Bődi Dénes - Pap-Gyurits Diana*. Felnőtt korosztályban *Kispál Gergely Tas* és *Kakas Lúcia* párosa standard kategóriában első, latin kategóriában harmadik, Ifjúsági D Standard és D latin kategóriában pedig szintén első helyezéssel tértek haza. Az Ifjúsági C Standard kategória bronz érmét *Marton Dávid, Dékány Anna* párosa nyerte. Junior kategóriában Latin ranglista második helyezett párosa lett *Rischák Balázs* és *Gálfi Petra*. Junior I és II korcsoportban a C Standard és Latin kategória győztese lett a *Papp Ádám István, Gál Dalma* kettős.

HIRDESSEN INGYEN!

SZÁNTÓFÖLD Szentes határában, a Vásárhelyi betonút mellett a reptérrel szemben 3,1ha 91,3AK földműves állattenyésztőnek eladó. Telefon: 06 20 260 1455

VÉTELRE keresek 1,5 szobás panellakást a városközpontban, 2. emeletig. Telefon: 30/209-6124

3 RÉSZES ágyazható rugós új ülő-garnitúra féláron eladó. Telefon: 30/209-6124

TETRA-SL tojóhibrid jérce kapható. Telefon:06 20 9 415 540

Időpont: március 25., április 1., 8., 15., 22., 29.

ELADÓ Páfrány, árnyliliom, díszfű, hunyor-egyéb évelők. Leanderek, cserjék (hóbogyó, boglárka, japánbirs, tiszafa) házi kertből eladók. Érd: 63/312-522

DJ KAOSS Disco, születésnapi partik, esküvők, rendezvények lebonyolítása, hangosítás. Retro, latin, r'n'b, dance, house, sláger zenék. Tel.: 30/426-5511 Szeri László

ELADÓ 3 fázisú, 4KW-os kisipari rönkcirkula .80 e Ft. Érdeklődni:15.00 óra után. Telefon:30/468-8736

ELADÓ 3 fázisú 10 KW-os hidraulikus kisipari hasítógép. 450 e Ft. Érdeklődni:15.00 óra után. Telefon: 30/468-8736

ELADÓ CSAK MŰGYŰJTŐNEK Rudnay Gyula, Kiss Róz Ilona, Bényi László, Bődy Mária, Holló László, Halász Szabó Sándor, Szabó Miklós, Czene B. festmények és Koszta József mini öregkori szemüveges önarckép védett grafika. Érdeklődni a 06/20-357-0474-es telefonszámon lehet.

ELADÓ közel 70 négyzetméteres házrész Szentes belvárosában, a Gyógyfürdő közelében, a Sima Ferenc utcán. Csendes környezetben, frekventált, belvárosi helyen, egyedi fűtéssel ellátott lakás. Érdeklődni: 06/70-382-9219 vagy 06/70-600-1674.

Szentesen a Vásárhelyi út mellett 3500 m2 bekerített földterület eladó. Ipari áram, 220V, vezetékes víz, 2 fúrt kút, szerszámos bódé. Irányár: 2.2 m Ft. Tel:70/6198125, 30/9825773

Szobafestés, Mázolás, Tapétázás, Török Krisztián, Tel.: 06 20 2992766

Cocogreen®

Kókuszrost közegek raktárkészletről, akár azonnali szállítással

Optimum termesztőpaplanok

Téglák, bálák, Pop Up konténerek

Felduzzasztott, zsákos kókusz

Palántanevelő kockák

- **Elsőrangú kókuszrost közegek a Duna-R Kft. szentesi telephelyéről**
- **Megoldások minden növényhez, különböző kultúrákhoz**
- **Megbízható, állandó minőség a sikeres termesztésért**

Cocogreen™

www.cocogreen.hu

Lacházi Pál, kertészeti igazgató:
+36/20-375-7277 • lachazi.pal@duna-r.hu

Telephely:
6600 Szentes, Bolgárkertész utca 4.